VERANSTALTUNGSKALENDER 2025

Januar ▪ Februar ▪ März

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Köln

1. Februar, 8. März, 12. April
Gemeinsam kochen lernen -
ein inklusiver Kochkurs

Kontaktanzeigen

KoKoBe
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote für Menschen mit Behinderung

LVR
Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.
Aber man braucht Geld für Urlaub.
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für Menschen mit Behinderung.
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.
Man kann einen Förder-Antrag stellen.
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe besuchen.
Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.
Zum Beispiel für Karneval.
Viele KoKoBe feiern Karneval.
Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit Behinderung.
Sie heißen: „Karneval für alle“.
Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit Behinderungen.

Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail an karneval-fuer-alle@lvr.de.

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!
Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales

eco zoom
natureOffice.com/DE-077-827194
CO2e-emissions compensated

RECYCLED
Papier
FSC® C084390

Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf **soziales.lvr.de**.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf **rav.lvr.de** und auf **beratungskompass.lvr.de**

Impressum
Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?

Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt,
zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.

Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.

Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.

Mi. 01.01.	**ganztägig** bis Fr. 06.01.	**29. Kölner Krippenweg** Internationale Krippenkunst an vielen Stationen in Köln	**Info:** www.koelner-krippenweg.de	**Verschiedene Orte** in ganz Köln
	17:00	**Stadion-Führung** Führung durch das RheinEnergie-Stadion	**Info und Karten:** www.rheinenergiestadion.de **Karten: ab 7,50€**	**RheinEnergie-Stadion** Aachener Str. 999 50933 Köln (Müngersdorf)
	17:30 - 21:30 bis So. 02.02.	**Kölner Zoo China Lights** Der Kölner Zoo ist mit mehr als 10.000 LED-Lichtern im asiatischen Stil erleuchtet.	**Info und Karten:** www.koelnerzoo.de **Kosten: 23€**	**Zoologischer Garten Köln** Riehler Str. 173 50735 Köln (Riehl)
	20:00	**The Harlem Gospel Singers** Neujahrskonzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 59,90€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
Do. 02.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln** Im PIKSL Labor können Sie Computer und das Internet nutzen. Wir helfen Ihnen dabei. Sie können Fragen stellen, die Sie zum Thema Computer, Internet, Handy oder Tablet haben.	**Info:** Monika Ruffert 02 21 / 94 99 20 50 team@koeln.piksl.net	**PIKSL Labor Köln** Aachener Str. 563-565 50933 Köln (Braunsfeld)
	20:00	**Auf ein Neues** Theaterstück	**Info und Karten:** www.theateramdom.de Hier findet man noch weitere Termine. **Karten: ab 29€**	**Theater am Dom** Glockengasse 11 50667 Köln (Altstadt Nord)
Fr. 03.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	19:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen EHC Red Bull München	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)

So. 05.01.

14:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Augsburger Panther

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

Mo. 06.01.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
Ties Kollenrott
0221 / 97 45 44 115

Dr. Dormagen-Guffanti
Städt. Behindertenzentrum
Lachemer Weg 22
50737 Köln (Longerich)

Di. 07.01.

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel
Hilfe im Internet im Bürgeramt in Mülheim.
Wir helfen:
Bei Fragen zum Internet.
Beim Ausfüllen von Formularen.
Beim vereinbaren von Terminen im Internet.
Sie können kostenlos unsere Geräte benutzen.

Info:
Monika Ruffert
02 21 / 94 99 20 50
team@koeln.piksl.net

Bürgerzentrum Deutz
Tempelstr. 41
50679 Köln (Deutz)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Jeder kann mitmachen. Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47

Chai & Coffee
Fleischmengergasse 29
50676 Köln (Altstadt Süd)

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Eisbären Berlin

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

Mi. 08.01.

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel
Hilfe im Internet im Bürgeramt in Mülheim.
Wir helfen:
Bei Fragen zum Internet.
Beim Ausfüllen von Formularen.
Beim vereinbaren von Terminen im Internet.
Sie können kostenlos unsere Geräte benutzen.

Info:
Monika Ruffert
02 21 / 94 99 20 50
team@koeln.piksl.net

Bürgeramt Mülheim
im Foyer
Wiener Platz 2a
51065 Köln (Mülheim)

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünnwald
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

Mi. 08.01.
(Fortsetzung)

ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 (nicht in den Schulferien)	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** MTV Köln, Frau Krautwald 0221 / 96 97 046 www.mtv-koeln.de Hier findet man noch weitere Kurse. **Monatsbeitrag: 20€**	**Höhenbergbad** Schwarzburger Str. 4 51103 Köln (Höhenberg)
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Auftakt der Loss-mer-singe-Kneipentour 2025 Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Lapidarium** Eigelstein 118 50668 Köln (Altstadt Nord)

Do. 09.01.

12:00	**Philharmonie-Lunch** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Kostenfrei**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15 (nicht in den Schulferien)	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** MTV Köln, Frau Krautwald 0221 / 96 97 046 www.mtv-koeln.de Hier findet man noch weitere Kurse. **Monatsbeitrag: 20€**	**Deutsche Sporthochschule** Schwimmzentrum Guts-Muths-Weg 1 50933 Köln (Müngersdorf)
17:00 - 18:00 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung** Spiel, Sport und Spaß	**Info:** DJK Wiking Lars Görgens 0221 / 78 96 28 20 0151 / 50 65 45 22	**Henry-Ford-Realschule** Karl-Marx-Allee 43 50769 Köln (Seeberg)
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15 (nicht in den Schulferien)	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** MTV Köln, Frau Krautwald 0221 / 96 97 046 www.mtv-koeln.de Hier findet man noch weitere Kurse. **Monatsbeitrag: 20€**	**Turnhalle Merianstraße** Merianstr. 7-9 50765 Köln (Chorweiler)
17:30 - 18:30 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 **Kosten: 7€ im Monat**	**Tanzschule Breuer** Mauritiussteinweg 90-92 50676 Köln (Innenstadt)
17:30 - 19:00 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** Herr Soujon 0221 / 221 230 98 **Jahresbeitrag: 75€**	**Anna-Freud-Schule** Neuer Grüner Weg 50933 Köln (Müngersdorf)

Do. 09.01. (Fortsetzung)	**18:30 - 20:00** monatlich	**Stammtisch KoKoBe Südstadt**	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
	18:30-20:00 monatlich	**Stammtisch KoKoBe Longerich** Klönen, Leute kennen lernen …	**Info:** KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	**Alte Feuerwache im Lokal** Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)
Fr. 10.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
	19:15 - 20:45 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Judo für Erwachsene**	**Info:** PSV Köln Herr Conrady 0178-9802327 info@psv-koeln.de www.psv-koeln.de **Kosten: 15€ im Monat**	**Gymnasium Elisabeth von Thüringen** Nikolausstr. 51-53 50937 Köln (Sülz)
	19:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Grizzlys Wolfsburg	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe** Jeden Freitag öffnet die nette, kleine Kneipe. Leckere Getränke und kleine Speisen zu niedrigen Preisen und jede Menge Spaß in gemütlicher Runde.	**Info:** Thomas Göttker 02236 / 65 497 www.miteinander-leben.com	**Jugendhaus Sürth** Fronhofstr. 42 50999 Köln (Sürth)
Sa. 11.01.	**18:30 - 20:00** monatlich	**Stammtisch KoKoBe Longerich** Klönen, Leute kennen lernen	**Info:** KoKoBe Longerich 0221 / 1 26 18 26	**Alte Feuerwache** im Lokal Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)
So. 12.01.	**14:00 - 18:00** monatlich	**Besuchertag im Radiomuseum**	**Info:** www.radiomuseum-koeln.de **Eintritt: 5€**	**Radiomuseum Dellbrück** Waltherstr. 49-51 Haus 32 51069 Köln (Dellbrück)
Mo. 13.01.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.

Mo. 13.01. (Fortsetzung)	**17:30 - 19:00** wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Club Kreuznach** Heute: Erzählrunde - Weihnachten und Silvester	**Info:** Martin Horzella 0170 / 27 27 374 **Kostenfrei**	**Café Lamerdin** Wittekindstr. 20 50937 Köln (Klettenberg)
	19:15 - 20:45 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	**Judo für Erwachsene**	**Info:** PSV Köln Herr Conrady 0178-9802327 info@psv-koeln.de www.psv-koeln.de **Kosten: 15€ im Monat**	**Grundschule Lohrbergstraße** Lohrbergstr. 46 50939 Köln (Klettenberg)
Di. 14.01.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
Mi. 15.01.	**09:00 - 12:00** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Tankstelle** Kyffhäuser Str. 19 50674 Köln (Neustadt Süd)
Do. 16.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
	17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
	ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
	17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.

Do. 16.01. (Fortsetzung)	**17:30 - 19:00** wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
Fr. 17.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	16:00 - 18:00 monatlich	**SchWatzkiste** Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen	**Info:** Julia Wefelnberg, Nadja Töllich j.wefelnberg@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 435 0173 / 90 62 824 **Ohne Anmeldung! Kostenfrei**	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Alt Poller Wirtshaus** Poller Hauptstr. 28 51105 Köln (Poll)
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 18.01.	**20:30**	**Tanzspaß** Party für Tanzfreudige	**Info:** www.tanzspass-koeln.de **Kosten: 10€**	**Nachbarschaftsheim** Kreutzerstr. 5-9 50672 Köln (Innenstadt)
So. 19.01.	**11:00**	**Karnevalistische Matinee** zugunsten des Kölner Rosenmontagszugs	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 12€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
	11:00 - 17:00	**Karnevalströdelmarkt im Engelshof** Hier finden Sie alles rund um die jecken Tage: Kostüme, Perücken, Kappen, Orden, Schminke und zahlreiche bunte Accessoires.	**Info:** www.engelshof.net	**Bürgerzentrum Engelshof** Oberstr. 96 51149 Köln (Westhoven)
	11:00 - 18:00 monatlich	**Flohmarkt in Nippes**	**Info:** www.coelln-konzept.de	**Wilhelmplatz** 50733 Köln (Nippes)
	14:00 - 15:30 monatlich	**Offener Raum für Klang** Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung - Lieder und Mantren singen, Klanginstrumente spielen	**Info:** offenerqueertreff@gmx.de	**Gemeinde Zentrum MCC** Gebäude im Hinterhof Gremberger Str. 68 51105 Köln (Humboldt Gremberg)
	16:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Iserlohn Roosters	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)

Mo. 20.01.

15:30 wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Spieleabend	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.

Di. 21.01.

09:30 - 12:30 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.

Mi. 22.01.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Ubierschänke** Ubierring 19 50678 Köln (Südstadt)
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Zum Alten Brauhaus** Severinstr. 51 50678 Köln (Südstadt)

Do. 23.01.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.

Do. 23.01. (Fortsetzung)	**17:30 - 18:30** wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Akazienhof** Akazienweg 2 51147 Köln (Porz-Grengel)
Fr. 24.01.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 25.01.	**18:00** Einlass: 17:00	**Lachende Kölnarena** Traditionell mit Selbstverpflegung	**Info und Karten:** www.lanxess-arena.de Hier findet man noch weitere Termine. **Karten: ab 54€**	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
Mo. 27.01.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Waffeln backen	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 28.01.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
	19:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen EHC Red Bull München	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)

Mi. 29.01.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine. **Kostenfreie Karten: am 26.01. ab 13:00!**	**Gaffel am Dom** Trankgasse / Bahhofsvorplatz 1 50678 Köln (Altstadt)

Do. 30.01.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
20:00	**Kardinalfehler - Premiere** Theaterstück	**Info und Karten:** www.theateramdom.de Hier findet man noch weitere Termine. **Karten: ab 36€**	**Theater am Dom** Glockengasse 11 50667 Köln (Altstadt Nord)

Fr. 31.01.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.

Sa. 01.02.	**10:00 - 13:00**	**Freizeittreff für Erwachsene**	**Info:** KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	**KoKoBe Longerich** Lino-Club im Geschwister-Scholl-Haus Wirtsgasse 14 50739 Köln (Longerich)
	11:00 - 14:00	**Gemeinsam kochen lernen** Ein inklusiver Kochkurs	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	**Evangelische Familienbildungsstätte** Kartäusergasse 9-11 50678 Köln (Südstadt)
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Brücker Veedelsarena** Petersenstr. 7 51109 Köln (Brück)
So. 02.02.	**14:00**	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Adler Mannheim	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
Mo. 03.02.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Tanzschritte und Musik	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 04.02.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
Mi. 05.02.	**09:00 - 12:00** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
Do. 06.02.	**12:00**	**Philharmonie-Lunch** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Kostenfrei**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)

Do. 06.02.
(Fortsetzung)

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
18:30-20:00 monatlich	**Stammtisch KoKoBe Longerich** Klönen, Leute kennen lernen …	**Info:** KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	**Alte Feuerwache im Lokal** Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Ex-Corner** Schaafenstraße 57-59 50676 Köln (Altstadt Süd)

Fr. 07.02.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Herbrand's** Herbrandstr. 21 50825 Köln (Ehrenfeld)
19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.

Sa. 08.02.

19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Effi** Nußbaumerstr. 86 50825 Köln (Ehrenfeld)

Sa. 08.02. (Fortsetzung)	**20:00**	**Disco Night "Karnevals-Edition"**	**Info und Karten:** 02203 / 59 94 80 www.eltzhof-kulturgut.de **Karten: 19,70€**	**Kulturgut Eltzhof** St. Sebastianusstr. 1 51147 Köln (Wahn)
	20:30	**Tanzspaß** Party für Tanzfreudige	**Info:** www.tanzspass-koeln.de **Kosten: 10€**	**Nachbarschaftsheim** Kreutzerstr. 5-9 50672 Köln (Innenstadt)
So. 09.02.	**11:00**	**FF - Fastelovend Ferkeet** Karnevalistische Matinee zugunsten der Schull- un Veedelszöch	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 12€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
	20:00	**Mädelsflohmarkt**	**Info:** 02203 / 59 94 80 www.eltzhof-kulturgut.de **Eintritt: 4€**	**Kulturgut Eltzhof** St. Sebastianusstr. 1 51147 Köln (Wahn)
	14:00 - 18:00 monatlich	**Besuchertag im Radiomuseum**	**Info:** www.radiomuseum-koeln.de **Eintritt: 5€**	**Radiomuseum Dellbrück** Waltherstr. 49-51 Haus 32 51069 Köln (Dellbrück)
	16:00 Einlass: 14:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Alcazar** Bismarckstr. 39a 50672 Köln (Neustadt Nord)
Mo. 10.02.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Teetime - verschiedene Tees frisch gebrüht	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 11.02.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
Mi. 12.02.	**09:00 - 12:00** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.

Mi. 12.02. (Fortsetzung)

14:00 monatlich	**Führung durch den Wildpark Dünnwald** Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.	**Info:** Stadt Köln - Forstverwaltung 0221 / 60 13 07 www.wildpark-duennwald.de	**Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad** Wildparkseite 51069 Köln (Dünnwald)
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**ABS** Gottesweg 135 50939 Köln (Klettenberg)
19:30 - 22:00 Einlass: 17:30	**Frau Höpker bittet zum Gesang** Mitsing-Konzert	**Info und Karten:** www.frauhoepker.de **Karten: 22€**	**Herbrands** Herbrandstr. 21 50825 Köln (Ehrenfeld)

Do. 13.02.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
16:15 Einlass: 15:30	**25. Karnevalshäppening** Hochkarätiges Programm mit Höhner, Miljö, Flöckchen, Domstürmer und anderen.	**Info und Karten:** Frau Simons, Frau Mangold 0221 - 777 52 631 ines.simons@sbk-koeln.de **Eintritt: 25€ inkl. Essen und Getränke**	**SBK Festsaal** Boltensternstr. 16 50735 Köln (Riehl)
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
18:30	**Kinoabend in der KoKoBe Südstadt** Stammtisch und Kinoabend	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)

Do. 13.02. (Fortsetzung)	**19:30** Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Die Flotte** Zülpicher Platz 9 50674 Köln (Neustadt Süd)
Fr. 14.02.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	16:00 - 18:00 monatlich	**SchWatzkiste** Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen	**Info:** Julia Wefelnberg, Nadja Töllich j.wefelnberg@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 435 0173 / 90 62 824 **Ohne Anmeldung!** **Kostenfrei**	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Alteburg** Alteburger Str. 139 50678 Köln (Südstadt)
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 15.02.	**18:00** Einlass: 17:00	**Lachende Kölnarena** Traditionell mit Selbstverpflegung	**Info und Karten:** www.lanxess-arena.de Hier findet man noch weitere Termine. **Karten: ab 54€**	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
So. 16.02.	**11:00 - 17:00**	**Trödelmarkt im Engelshof**	**Info:** www.engelshof.net	**Bürgerzentrum Engelshof** Oberstr. 96 51149 Köln (Westhoven)
	11:00 - 18:00 monatlich	**Flohmarkt in Nippes**	**Info:** www.coelln-konzept.de	**Wilhelmplatz** 50733 Köln (Nippes)
	14:00 - 15:30 monatlich	**Offener Raum für Klang** Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung - Lieder und Mantren singen, Klanginstrumente spielen	**Info:** offenerqueertreff@gmx.de	**Gemeinde Zentrum MCC** Gebäude im Hinterhof Gremberger Str. 68 51105 Köln (Humboldt Gremberg)
	16:00 Einlass: 14:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Lotta** Kartäuserwall 12 50678 Köln (Südstadt)
	16:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Düsseldorfer EG	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)

Mo. 17.02.

15:30 wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Deutschland sucht den Superstar	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.

Di. 18.02.

09:30 - 12:30 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.

Mi. 19.02.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.

Do. 20.02.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Em Kölsche Boor** Eigelstein 121-123 50668 Köln (Altstadt Nord)

Fr. 21.02.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Gasthaus im 1/4** Holbeinstraße 35 50733 Köln (Nippes)
	19:30 Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Brauhaus Quetsch** Hauptstraße 7 50996 Köln (Rodenkirchen)
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 22.02.	**20:00** Einlass: 18:00	**Loss mer singe** Mit Bekanntgabe der Kölner Siegertitel 2025	**Info:** www.lossmersinge.de Hier findet man noch weitere Termine.	**Live Music Hall** Lichtstraße 30 50825 Köln (Ehrenfeld)
	20:00 Einlass: 19:00	**Jeck am Rhing** mit Querbeat, Kasalla, Cat Ballou und vielen anderen	**Info und Karten:** www.koelncongress.de **Karten: ab 40€**	**Theater am Tanzbrunnen** Rheinparkweg 1 50679 Köln (Deutz)
So. 23.02.	**18:00** Einlass: 17:00	**Lachende Kölnarena** Traditionell mit Selbstverpflegung	**Info und Karten:** www.lanxess-arena.de Hier findet man noch weitere Termine. **Karten: ab 54€**	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
Mo. 24.02.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Karnevalsparty	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 25.02.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.

Mi. 26.02.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.

Do. 27.02.

10:00	**Weiberfastnacht** Traditionelle Eröffnung des Straßenkarnevals am Alter Markt	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Alter Markt** 50667 Köln (Altstadt)
13:30	**„Jan und Griet“** Karnevalsaufführung, anschließend Umzug bis zum Alter Markt	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Severinstor** Chlodwigplatz 50678 Köln (Südstadt)
15:00 - 22:00 Einlass: 14:00	**Floradidupp… bütze, danze, fiere** Die Karnevalsparty an Weiberfastnacht	**Info und Karten:** www.ehrengarde.de **Karten: 39€**	**Flora Köln** Am Botanischen Garten 1a 50735 Köln (Riehl)

Fr. 28.02.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
18:00	**Sternenmarsch** Karnevalsgruppen laufen zum Alter Markt. Hier treten Kölner Karnevalsmusiker auf.	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Alter Markt** und umliegende Straßen und Plätze 50667 Köln (Altstadt)
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
20:00	**Helge Schneider** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 12€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)

Sa. 01.03.

ab 10:30	**Funkenbiwak** Freiluftsitzung der Roten Funken mit Kölsch und Karnevalsmusik	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Neumarkt** 50667 Köln (Innenstadt)
ab 13:00 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00	**„Dr Zoch kütt“** Buchforst / Wahn Heimersdorf-Volkhoven-Weiler Höhenberg Ossendorf / Longerich Riehl / Merkenich / Mauenheim / Weiß Merheim Bocklemünd-Mengenich	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Straßen** in verschiedenen Veedeln

Sa. 01.03. (Fortsetzung)	**20:00**	**Helge Schneider** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 12€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
So. 02.03.	**09:00 - 18:00**	**Flohmarkt am Stadion**	**Info:** www.coelln-konzept.de	**RheinEnergie-Stadion Rückseite** Junkersdorfer Str. 50933 Köln (Müngersdorf)
	ab 10:00 10:00 10:30 12:00 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 16:00	**„Dr Zoch kütt“** Bickendorf / Poll Vingst Porz / Sürth / Neubrück Niehl / Longerich Esch / Brück Dünnwald / Flittard / Höhenhaus / Holweide / Lövenich-Weiden Stammheim / Worringen / Ostheim / Meschenich Widdersdorf Rheinkassel-Langel-Kassel Rodenkirchen Porz-Ensen-Westhoven Porz-Porz-Langel	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Straßen** in verschiedenen Veedeln
	ab 11:11	**Kölner Schull- un Veedelszöch** Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum widder blöhe"	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Innenstadt** Start: Chlodwigplatz
	18:00	**Helge Schneider** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Karten: ab 12€**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
	Konzert	**Helge Schneider** Ein Mann und seine Musik - Konzert	**Info und Karten:**	
Mo. 03.03.	**ab 10:00** 10:00 11:30 16:00	**„Dr Zoch kütt“** Worringen Godorf Rondorf	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Straßen** in verschiedenen Veedeln
	ab 10:30	**Kölner Rosenmontagszug** Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum widder blöhe"	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Innenstadt** Start: Chlodwigplatz
Di. 04.03.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.

Di. 04.03. (Fortsetzung)

ab 11:11 11:11 13:00 13:30 13:45 14:00 14:11	**„Dr Zoch kütt“** Zollstock Nippes-Weidenpesch Sülz / Südstadt Kalk-Humbold-Gremberg Ehrenfeld Dellbrück / Deutz / Junkersdorf / Mülheim Pesch	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Kölner Straßen** in verschiedenen Veedeln
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
19:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Iserlohn Roosters	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
ab 23:30	**Traditionelle Nubbel-Verbrennung** In vielen Kölner Kneipen wird die Karnevals-Session mit der Verbrennung des „Nubbels“ beendet.	**Info:** www.koelner-karneval.org	**Verschiedene Kneipen und andere Orte** z.B. an der Zülpicher Straße oder in der Südstadt

Mi. 05.03.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.

Do. 06.03.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.

Do. 06.03. (Fortsetzung)

17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
18:30-20:00 monatlich	**Stammtisch KoKoBe Longerich** Klönen, Leute kennen lernen …	**Info:** KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	**Alte Feuerwache im Lokal** Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)

Fr. 07.03.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
18:00 - 19:30	**Info-Abend Ausbildung mittendrin** In unserem Modellprojekt "Ausbildung mittendrin" begleiten wir junge Menschen mit so genannter geistiger Behinderung auf ihrem Weg in und durch eine Duale Berufsausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Das Ziel ist, einen Beruf so weit zu lernen, wie es individuell möglich ist, und damit die Integration in Arbeit zu erleichtern.	**Info und Anmeldung:** 0221 / 33 77 630 www.mittendrin-koeln.de	**mittendrin e.V.** Luxemburger Straße 195 50939 Köln (Klettenberg)
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
19:30	**Kölner Haie** Heimspiel gegen Pinguins Bremerhaven	**Info und Karten:** www.haie.de www.lanxess-arena.de	**LANXESS Arena** Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.

Sa. 08.03.

11:00 - 14:00	**Gemeinsam kochen lernen** Ein inklusiver Kochkurs	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	**Evangelische Familienbildungsstätte** Kartäusergasse 9-11 50678 Köln (Südstadt)

So. 09.03.

11:00 - 17:00	**Besuchertag im Straßenbahnmuseum**	**Info:** www.hsk-koeln.de **Eintritt: 1,50€**	**Straßenbahnmuseum Thielenbruch** Gemarkenstr. 173 51069 Köln (Dellbrück)
11:00 - 15:00	**Modellspielzeugmarkt**	**Info:** www.stadthalle-koeln-muelheim.de **Eintritt: 7€**	**Stadthalle Mülheim** Jan-Wellem-Str. 2 51065 Köln (Mülheim)

So. 09.03. (Fortsetzung)	**14:00 - 18:00** monatlich	**Besuchertag im Radiomuseum**	**Info:** www.radiomuseum-koeln.de **Eintritt: 5€**	**Radiomuseum Dellbrück** Waltherstr. 49-51 Haus 32 51069 Köln (Dellbrück)
Mo. 10.03.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Vorlesegeschichten / Lieblingsbücher	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 11.03.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
Mi. 12.03.	**09:00 - 12:00** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
	14:00 monatlich	**Führung durch den Wildpark Dünnwald** Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.	**Info:** Stadt Köln - Forstverwaltung 0221 / 60 13 07 www.wildpark-duennwald.de	**Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad** Wildparkseite 51069 Köln (Dünnwald)
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
Do. 13.03.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
	17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
	ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.

Do. 13.03. (Fortsetzung)	**17:30 - 18:30** wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
	18:30 - 20:00 monatlich	**Stammtisch KoKoBe Südstadt**	**Info und Anmeldung:** KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
Fr. 14.03.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 15.03.	**verschiedene Zeiten** bis So. 30.03.	**lit.COLOGNE** Literaturfest - das genaue Programm war zu Redaktionsschluss noch nicht veröffentlicht.	**Info und Karten:** www.litcologne.de	**Verschiedene Veranstaltungsorte** in ganz Köln
So. 16.03.	**ab 9:00**	**Königsforst-Marathon 2025** verschiedene Laufstrecken quer durch den Königsforst	**Info:** www.koenigsforst-marathon.de	**Start und Ziel:** Frankenforst 51427 Bergisch Gladbach
	11:00 - 17:00	**Trödelmarkt im Engelshof**	**Info:** www.engelshof.net	**Bürgerzentrum Engelshof** Oberstr. 96 51149 Köln (Westhoven)
	11:00 - 18:00 monatlich	**Flohmarkt in Nippes**	**Info:** www.coelln-konzept.de	**Wilhelmplatz** 50733 Köln (Nippes)
	14:00 - 15:30 monatlich	**Offener Raum für Klang** Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung - Lieder und Mantren singen, Klanginstrumente spielen	**Info:** offenerqueertreff@gmx.de	**Gemeinde Zentrum MCC** Gebäude im Hinterhof Gremberger Str. 68 51105 Köln (Humboldt Gremberg)
Mo. 17.03.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Wir kochen zusammen	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 18.03.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.

Di. 18.03. (Fortsetzung)

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.

Mi. 19.03.

09:00 - 12:00 wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.

Do. 20.03.

12:00	**Philharmonie-Lunch** Konzert	**Info und Karten:** www.koelner-philharmonie.de **Kostenfrei**	**Kölner Philharmonie** Bischofsgartenstr. 1 50667 Köln (Altstadt Nord)
14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.
ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.

Fr. 21.03.

14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
17:00 - 20:00	**OASE Spieleabend** In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.	**Info:** 0221 / 16 80 00 70 11 oase@bueze.de www.bueze.de **Kostenfrei**	**Bürgerzentrum Ehrenfeld** Eckzimmer oder Terrasse Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.

Sa. 22.03.	**19:30**	**Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles** Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss	**Info und Karten:** www.volksbuehne-rudolfplatz.de Hier findet man weitere Termine. **Karten: ab 32€**	**Volksbühne Rudolfplatz** Aachener Str. 5 50674 Köln (Innenstadt) ♿
So. 23.03.	**17:00**	**Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles** Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss	**Info und Karten:** www.volksbuehne-rudolfplatz.de Hier findet man weitere Termine. **Karten: ab 32€**	**Volksbühne Rudolfplatz** Aachener Str. 5 50674 Köln (Innenstadt) ♿
Mo. 24.03.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Gesellschaftsspiele	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.
Di. 25.03.	**09:30 - 12:30** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Di. 07.01.	**Bürgerzentrum Deutz** siehe Di. 07.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	18:00 - 19:00 wöchentlich	**LEA Leseklub Innenstadt** Man muss nicht lesen können.	**Info und Anmeldung:** siehe Di. 07.01.	**Chai & Coffee** siehe Di. 07.01.
Mi. 26.03.	**09:00 - 12:00** wöchentlich	**PIKSL goes Veedel**	**Info:** siehe Mi. 08.01.	**Bürgeramt Mülheim** siehe Mi. 08.01.
	14:00 - 18:00 wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 18:45 wöchentlich 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen** Level 1 (Anfänger) Level 3 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Mi. 08.01.	**Höhenbergbad** siehe Mi. 08.01.
Do. 27.03.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	ab 14:45 wöchentlich 14:45 - 15:30 15:30 - 16:15	**Schwimmen für Menschen mit Behinderung** Level 2 (Fortgeschrittene) Level 2 (Fortgeschrittene)	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Deutsche Sporthochschule** siehe Do. 09.01.
	17:00 - 18:00 wöchentlich	**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**	**Info:** siehe Do. 09.01.	**Henry-Ford-Realschule** siehe Do. 09.01.

Do. 27.03. (Fortsetzung)	**ab 17:30** wöchentlich 17:30 - 19:00 19:00 - 20:15	**Hallensport für Menschen mit Behinderungen** Gruppe 1 Gruppe 2	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Turnhalle Merianstraße** siehe Do. 09.01.
	17:30 - 18:30 wöchentlich	**Treffpunkt Tanz** Sei dabei - Tanz mit!	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Tanzschule Breuer** siehe Do. 09.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Fußball** SC Borussia Hohenlind	**Info und Anmeldung:** siehe Do. 09.01.	**Anna-Freud-Schule** siehe Do. 09.01.
Fr. 28.03.	**14:00 - 18:00** wöchentlich	**PIKSL Labor Köln**	**Info:** siehe Do. 02.01.	**PIKSL Labor Köln** siehe Do. 02.01.
	16:00 - 18:00 monatlich	**SchWatzkiste** Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen	**Info:** Julia Wefelnberg, Nadja Töllich j.wefelnberg@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 435 0173 / 90 62 824 **Ohne Anmeldung! Kostenfrei**	**KoKoBe Südstadt** Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Gymnasium EvT** siehe Fr. 10.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**	**Info:** siehe Fr. 10.01.	**Jugendhaus Sürth** siehe Fr. 10.01.
Sa. 29.03.	**10:00 - 13:00**	**Freizeittreff für Erwachsene**	**Info:** KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	**KoKoBe Longerich** Lino-Club im Geschwister-Scholl-Haus Wirtsgasse 14 50739 Köln (Longerich)
	21:00	**Disco Night "Ü25 Elektronic Beats"**	**Info und Karten:** 02203 / 59 94 80 www.eltzhof-kulturgut.de **Karten: 19,70€**	**Kulturgut Eltzhof** St. Sebastianusstr. 1 51147 Köln (Wahn)
So. 30.03.	**09:00 - 18:00**	**Flohmarkt am Stadion**	**Info:** www.coelln-konzept.de	**RheinEnergie-Stadion Rückseite** Junkersdorfer Str. 50933 Köln (Müngersdorf)
	11:00 - 17:00	**Trödelmarkt Mülheim** am Kaufland / Bahnhof Mülheim	**Info:** Zeitungen und Plakate	**Parkplatz Kaufland** Frankfurter Str. 87a 51065 Köln (Mülheim)
Mo. 31.03.	**15:30** wöchentlich	**Kino in der Kapelle**	**Info:** siehe Mo. 06.01.	**Dr. Dormagen-Guffanti** siehe Mo. 06.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	**Club Kreuznach** Heute: Wir basteln Osterdekoration	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Café Lamerdin** siehe Mo. 13.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	**Judo für Erwachsene**	**Info:** siehe Mo. 13.01.	**Grundschule Lohrbergstr.** siehe Mo. 13.01.

PEER Beratung

KoKoBe

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Köln

Was ist die KoKoBe?

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.
Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.
Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.
Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.
Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

Was macht die KoKoBe?

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.

- ☑ Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können. Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.
- ☑ Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit. Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.
- ☑ Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben. Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung

KoKoBe Porz Kalk Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9
KoKoBe Mülheim Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35
KoKoBe Südstadt Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47
KoKoBe Longerich Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26
Peer Beratung Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.kokobe-koeln.de

Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt ‚Gemeinsam in Köln' oder GiK

Kontakt zum GiK:

E-Mail schicken: gik@kokobe-koeln.de
Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2025 ist der 7. Februar 2025.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR
Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbünden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam" wird finanziert vom LVR.

LVR