

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Köln

Foto: Jakob Rupa



15. November: Lange Nacht im Aquarium

Robodonien leuchtet im November

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt ist Herbst.
Die Tage werden wieder kürzer.
Es wird früher dunkel.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.
Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel in Kommern in der Eifel:
Im LVR-Freilichtmuseum dort gibt es wieder ein Erntefest -
am 20. und 21. September.
Auch im LVR-Freilichtmuseum Lindlar gibt es
schöne Herbst-Feste:
Das Obstwiesenfest oder das Kartoffelfest.
Dort sehen Sie, wie die Menschen früher im Herbst
gearbeitet haben.
Zum Beispiel beim Kartoffel-Ernten oder beim
Einmachen von Obst.

Die LVR-Museen machen auch im Winter viele
schöne Veranstaltungen.
Im Dezember gibt es Weihnachtsmärkte.
Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Kommern.
Oder in Engelskirchen im LVR-Industriemuseum.
Dort gibt es viel zu sehen, zu riechen und zu schmecken.
Vielleicht entdecken Sie dort schon ein
Weihnachts-Geschenk?

Der LVR möchte, dass alle Menschen dabei sein können.
Deshalb gibt es in den Museen barrierefreie Wege.
Und viele Angebote in Leichter Sprache.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:
Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.
Und eine gemütliche Winterzeit!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.10.**

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

(nicht in den
Schulferien)

19:30 - 21:00 Uhr
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.

Monatsbeitrag: 20€

Höhenbergbad
Schwarzburger Str. 4
51103 Köln (Höhenberg)



Info und Anmeldung:
PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de
Kosten: bitte erfragen

Irmgardis-Gymnasium
Schillerstr. 100
50968 Köln (Bayenthal)



18:00

Millowitsch. Endlich wieder Lachen
Ein Theaterstück über das
Phänomen Willy Millowitsch

Info und Karten:
www.volksbuehne-
rudolfplatz.de
Hier findet man weitere
Termine.
Karten: ab 19€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)



**Do.
02.10.**

10:00 - 22:00
monatlich

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

(nicht in den
Schulferien)

17:00 - 18:00
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Kölner Museumstag
Freier Eintritt für alle
Kölnerinnen und Kölner

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**
Spiel, Sport und Spaß

Info:
www.museenkoeln.de
0221 / 221 240 33

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.
Monatsbeitrag: 20€

Info:
DJK Wiking
Lars Görgens
0221 / 78 96 28 20
0151 / 50 65 45 22

Städtische Museen Köln



Deutsche Sporthochschule
Schwimzentrum
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln (Müngersdorf)



Henry-Ford-Realschule
Karl-Marx-Allee 43
50769 Köln (Seeberg)





**Do.
02.10.**
(Fortsetzung)

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

(nicht in den
Schulferien)

17:30 - 19:00
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

18:30-20:00
monatlich

19:30

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**
Gruppe 1
Gruppe 2

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Kölner Haie
Heimspiel gegen Pinguins
Bremerhaven

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.

Monatsbeitrag: 20€

Info und Anmeldung:
Herr Soujon
0221 / 221 230 98
Jahresbeitrag: 75€

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

Turnhalle Merianstraße
Merianstr. 7-9
50765 Köln (Chorweiler)



Anna-Freud-Schule
Neuer Grüner Weg
50933 Köln (Müngersdorf)

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)



LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**Fr.
03.10.**

Uhrzeit bitte erfragen

Tag der offenen Moschee

14:30

Offene Philharmonie
Symphonisches
Jugendblasorchester: Puls und
Klang

19:00

Oktoberfest im Eltzhof
Party

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

20:00

Es ist nur eine Phase, Hase
Theaterstück

Info:
www.tagderoffenenmoschee.
de

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Eintritt frei

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Karten: 22€

Info und Anmeldung:
PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de
Kosten: bitte erfragen

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere
Termine.
Karten: ab 29€

Zentralmoschee Köln
Venloer Str. 160
50823 Köln (Ehrenfeld)

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)



**Gymnasium Elisabeth von
Thüringen**
Nikolausstr. 51-53
50937 Köln (Sülz)



Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Sa.
04.10.**

10:00 - 16:00

Hof-Flohmärkte
Flohmärkte im Veedel, in vielen Höfen
und Gärten

Info:
www.hofflohmaerkte.de/
koeln

Heute hier:
Zollstock



**Sa.
04.10.**
(Fortsetzung)

18:00 - 02:00

Die Katakomben - LARP Taverne
Rollenspiele in Mittelalter- und
Fantasy-Kostümen, feiern, tanzen

Info und Karten:
www.die-katakomben.de
Karten: ab 15 €

Altes Fort im Friedenspark
Titusstr., Ecke
Oberländer Wall
50678 Köln (Südstadt)

20:00

Bläck Fööss Konzert 2025

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 45,50€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**So.
05.10.**

10:00 - 17:00

Flohmarkt Alte Feuerwache

Info:
altefeuerwachekoeln.de

Alte Feuerwache
Melchiorstr. 3
50679 Köln (Neustadt Nord)

10:00 - 18:00

Obstwiesenfest

Info:
www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Schloss Heiligenhoven
51789 Lindlar

11:00 - 16:00

Hof-Flohmärkte
Flohmarkt im Veedel, in vielen Höfen
und Gärten

Info:
www.hofflohmaerkte.de/koeln

Heute hier:
Bayenthal & Raderberg

11:30

Köln Marathon

Info:
www.koeln-marathon.de

Start:
Ottoplatz
50679 Köln (Deutz)
Das Ziel ist der Kölner Dom.

18:00
Einlass: 16:00

Kölle singt 2025
Das kölsche Mitsing-Gänsehaut-Jeföhl

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de
Karten: ab 16€

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
06.10.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
Ties Kollenrott
0221 / 97 45 44 115

Dr. Dormagen-Guffanti
Städt. Behindertenzentrum
Lachemer Weg 22
50737 Köln (Longerich)

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Offener Gesprächskreis

Info:
Martin Horzella
0170 / 27 27 374
Kostenfrei

Café Lamerdin
Wittekindstr. 20
50937 Köln (Klettenberg)

**Di.
07.10.**

17:00

Dat is Kölle - gemeinsam Köln entdecken
Wir machen zusammen
verschiedene Ausflüge und
Aktivitäten.
Heute: Billard und Dart

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von
weiteren Terminen.
**Kosten: 2€ und Geld für
Essen und Getränke**

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)



Di.
07.10.
(Fortsetzung)

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Jeder kann mitmachen. Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47

Restaurant Dawat (ehemals Chai & Coffee)
Fleischmengergasse 29
50676 Köln (Altstadt Süd)

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

Mi.
08.10.

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünwald
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünwald)

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

19:30 - 21:00 Uhr
wöchentlich

Judo
siehe 01.10.

Info und Anmeldung:
siehe 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe 01.10.





**Do.
09.10.**

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

18:30 - 20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Südstadt

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

**Fr.
10.10.**

ganztägig
bis So. 12.10.

Lindenthaler Herbstfest
Gourmet-Meile, Live-Musik und tolle
Attraktionen

Info:
Zeitungen und Plakate

Karl-Schwering-Platz
50931 Köln (Lindenthal)

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen ERC Ingolstadt

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de
Kosten: bitte erfragen

**Gymnasium Elisabeth von
Thüringen**
Nikolausstr. 51-53
50937 Köln (Sülz)



**Fr.
10.10.**
(Fortsetzung)

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe
Jeden Freitag öffnet die nette, kleine Kneipe. Leckere Getränke und kleine Speisen zu niedrigen Preisen und jede Menge Spaß in gemütlicher Runde.

Info:
Thomas Göttker
02236 / 65 497
www.miteinander-leben.com

Jugendhaus Sürth
Fronhofstr. 42
50999 Köln (Sürth)

20:00
monatlich

downstairsdeluxe featuring...
die Pop-Up-Disko im Kulturkeller für alle, die nicht erst um 23 Uhr rausgehen wollen oder zum Tanzen gern in Kalk bleiben möchten.

Info:
www.buergerhauskalk.de
Eintritt frei

Bürgerhaus Kalk
Kalk-Mülheimer-Str. 58
51103 Köln (Kalk)

20:00

Tommy Engel live
Konzert

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Karten: 38,90€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

**Sa.
11.10.**

ganztägig
bis So. 12.10.

Lindenthaler Herbstfest

Info:
Zeitungen und Plakate

Karl-Schwering-Platz
50931 Lindenthal

20:00

Tommy Engel live
Konzert

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Karten: 38,90€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

bis 24:00

Herbstnachtfahrt der Kölner Seilbahn
Genießen die Nachtfahrt zu Beginn der Herbstferien mit Sonnenuntergang in leuchtender Herbststimmung

Info und Karten:
www.koelner-seilbahn.de

Kölner Seilbahn
Riehler Str. 180
50735 Köln (Riehl)

**So.
12.10.**

ganztägig
11:00 - 17:00

Lindenthaler Herbstfest
mit verkaufsoffenem Sonntag

Info:
Zeitungen und Plakate

Karl-Schwering-Platz
50931 Lindenthal

11:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Straßenbahnmuseum

Info:
www.hsk-koeln.de
Eintritt: 1,50€

Straßenbahnmuseum Thienenbruch
Gemarkenstr. 173
51069 Köln (Dellbrück)

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt am Zoo

Info:
www.coelln-konzept.de

Riehler Gürtel
50735 Köln (Riehl)

Flohmarkt Südbrücke
Der Südstadt-Flohmarkt hat einen neuen Standort!

Info:
www.coelln-konzept.de

Unter der Südbrücke
Rheinufer
50678 Köln (Bayenthal)



**So.
12.10.**
(Fortsetzung)

12:00

Dat is Kölle - gemeinsam Köln entdecken
Wir machen zusammen verschiedene Ausflüge und Aktivitäten.
Heute: Stadt-Rallye

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von weiteren Terminen.
Kosten: 8€ und Geld für Essen und Getränke

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

18:00

Tommy Engel live
Konzert

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Karten: 38,90€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

19:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen Iserlohn Roosters

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
13.10.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Wir gehen ins Kino

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

**Di.
14.10.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

**Mi.
15.10.**

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

17:30 - 19:00

**Offener Austausch zum Thema
"Behindert sein in Köln"**

Info und Anmeldung:
Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vorher unter dem Betreff "Mitreden" an die E-Mail-Adresse:
dillmann-hoppe@zsl-koeln.de

ZSI Köln
Zentrum für selbstbestimmtes Leben
Xantener Str. 46
50733 Köln (Nippes)

**Fr.
17.10.**

16:00 - 18:00
monatlich

SchWatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen

Info:
J. Wefelberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)



**Fr.
17.10.**
(Fortsetzung)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**Sa.
18.10.**

10:00 - 13:00

Freizeittreff für Erwachsene

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

KoKoBe Longerich
Lino-Club im
Geschwister-Scholl-Haus
Wirtsgasse 14
50739 Köln (Longerich)

**So.
19.10.**

10:00 - 18:00

Kartoffelfest
Ein Fest rund um die Kartoffel

Info:
www.freilichtmuseum-
lindlar.lvr.de

**LVR-Freilichtmuseum
Lindlar**
Schloss Heiligenhoven
51789 Lindlar

11:00 - 17:00
monatlich

Trödelmarkt im Engelshof
im Saal und im Innenhof

Info:
www.engelshof.net

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt in Nippes

Info:
www.coelln-konzept.de

Wilhelmplatz
50733 Köln (Nippes)

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne Behinderung - Lieder und Mantren singen, Klang Instrumente. Man muss kein Instrument spielen. Die Veranstaltung wird moderiert.

Info:
offenerqueertreff@gmx.de
Kostenfrei

**Gemeinde Zentrum MCC
Köln**
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Straubing Tigers

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
20.10.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Waffeln backen

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

**Di.
21.10.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

**Mi.
22.10.**

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.



**Mi.
22.10.**
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: 17:30

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
www.frauhoecker.de
Karten: 22€

Herbrands
Herbrandstr. 21
50825 Köln (Ehrenfeld)

**Fr.
24.10.**

16:00 - 17:30
monatlich

Frauen-Treff
Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

Info:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

20:00
Einlass: 18:00

1live Köln-Comedy-Nacht XXL
Das Comedy-Highlight des Jahres

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Sa.
25.10.**

11:00 - 18:00
und So. 26.10.

Flohmarkt Altstadt
Großer Trödelmarkt am Rheinufer

Info:
www.coelln-konzept.de

Rheinpromenade
zwischen der Hohenzollern-Brücke und der Bastei
50668 Köln (Altstadt Nord)

20:00
Einlass: 18:00

1live Köln-Comedy-Nacht XXL
Das Comedy-Highlight des Jahres

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**So.
26.10.**

11:00 - 18:00

Flohmarkt Altstadt
Großer Trödelmarkt am Rheinufer

Info:
siehe Sa. 25.10.

Rheinpromenade
siehe Sa. 25.10.

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne Behinderung - Lieder und Mantren singen, Klang Instrumente. Man muss kein Instrument spielen. Die Veranstaltung wird moderiert.

Info:
offenerqueertreff@gmx.de
Kostenfrei

Gemeinde Zentrum MCC Köln
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt Gremberg)

15:00

Dat is Kölle - gemeinsam Köln entdecken
Wir machen zusammen verschiedene Ausflüge und Aktivitäten.
Heute: Eishockey-Spiel Kölner Haie gegen Löwen Frankfurt

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von weiteren Terminen.
Kosten: 15€ und Geld für Essen und Getränke

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)



**So.
26.10.**
(Fortsetzung)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Löwen Frankfurt

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

17:00

Björn Heuser "Minge ahle Hoot-Tour 2025"
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Karten: 24,90€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

**Mo.
27.10.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Spaziergang auf Melaten

Info:
siehe Mo. 06.10.

Treffpunkt Friedhof Melaten
Trauerhalle
Piusstr.
50931 Köln (Braunsfeld)

**Di.
28.10.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

**Mi.
29.10.**

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
30.10.**

ab 14:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

Hallensport für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

20:00

Köln lacht!
Die große Festival Show

Info und Karten:
www.stadthalle-koeln-muelheim.de
Karten: 37,99€

Stadthalle Mülheim
Jan-Wellem-Str. 2
51065 Köln (Mülheim)

19:00

Himmel und Kölle
Das Comedy-Musical, das Herzen bewegt und Lachtränen garantiert ist wieder da!

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplatz.de
Hier findet man weitere Termine.
Karten: ab 42,90€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)



**Fr.
31.10.**

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**Sa.
01.11.**

18:00 - 02:00

Die Katakomben - LARP Taverne
Rollenspiele in Mittelalter- und
Fantasy-Kostümen, feiern, tanzen

Info und Karten:
www.die-katakomben.de
Karten: ab 15 €

Altes Fort im Friedenspark
Titusstr., Ecke
Oberländer Wall
50678 Köln (Südstadt)

**So.
02.11.**

14:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen Pinguins
Bremerhaven

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
03.11.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Wir feiern Halloween

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

**Di.
04.11.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

**Mi.
05.11.**

17:00

**Dat is Kölle - gemeinsam Köln
entdecken**
Wir machen zusammen
verschiedene Ausflüge und
Aktivitäten.
Heute: Kino

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-
gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von
weiteren Terminen.
**Kosten: 5€ und Geld für
Essen und Getränke**

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
06.11.**

10:00 - 22:00
monatlich

Kölner Museumstag
Freier Eintritt für alle
Kölnern und Kölner

Info:
www.museenkoeln.de
0221 / 221 240 33

Städtische Museen Köln

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.



**Do.
06.11.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
wöchentlich

ab 17:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

18:30-20:00
monatlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
07.11.**

19:30
wöchentlich

19:30 - 22:00
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Info:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**Sa.
08.11.**

10:00 - 17:00
und So. 09.11.

11:00 - 18:00
und So. 09.11.

**Besuchertage bei den
Modelleisenbahn-Freunden**

Kunsthändler-Markt

Info:
www.modelleisenbahnfreun-
de-koeln.de
Eintritt: 5€

Info:
www.engelshof.net

**Modelleisenbahn-Freunde
Köln e.V.**
Mündelstr. 62
51065 Köln (Mülheim)

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

**So.
09.11.**

10:00 - 17:00

11:00

11:00 - 17:00

11:00 - 18:00

11:00 - 18:00
monatlich

11:00 - 18:00
monatlich

**Besuchertage bei den
Modelleisenbahn-Freunden**

**Jörg Knör: "Das wars mit Stars
2025"**
Kabarett

**Besuchertag im
Straßenbahnmuseum**

Kunsthändler-Markt

Flohmarkt am Zoo

Flohmarkt Südbrücke
Der Südstadt-Flohmarkt hat einen
neuen Standort!

Info:
siehe Sa. 08.11.

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere
Termine.
Karten: ab 32€

Info:
www.hsk-koeln.de
Eintritt: 1,50€

Info:
siehe Sa. 08.11.

Info:
www.coelln-konzept.de

Info:
www.coelln-konzept.de

Modelleisenbahn-Freunde
siehe Sa. 08.11.

Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Straßenbahnmuseum
Thielenbruch**
Gemarkenstr. 173
51069 Köln (Dellbrück)

Bürgerzentrum Engelshof
siehe Sa. 08.11.

Riehler Gürtel
50735 Köln (Riehl)

Unter der Südbrücke
Rheinufer
50678 Köln (Bayenthal)



**So.
09.11.**
(Fortsetzung)

14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

ab 15:00

Herbstzauber auf der Braunsfelder Martinsmeile
Lichter, Stände und süßes Gebäck

Info:
Zeitungen und Plakate

Aachener Str.
zwischen Maarweg
und Eupener Str.
50933 Köln (Braunsfeld)

**Mo.
10.11.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Wir backen Weckmensen

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

18:45
Einlass: 17:45

Immer wieder neue Lieder
Die WDR4 Sessionseröffnung

Info und Karten:
Hier findet man auch weitere Termine:
www.wdr4.de
Karten: ab 30€

WDR Funkhaus
Wallrafplatz 5
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Di.
11.11.**

ab 9:00

Eröffnung Karnevalssession

Info:
www.koeln.de
Zeitungen und Plakate

Heumarkt
50667 Köln (Altstadt)

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:45
Einlass: 17:45

Immer wieder neue Lieder
Die WDR4 Sessionseröffnung

Info und Karten:
Hier findet man auch weitere Termine:
www.wdr4.de
Karten: ab 30€

WDR Funkhaus
Wallrafplatz 5
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Mi.
12.11.**

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünnwald
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
13.11.**

12:00

Philharmonie-Lunch
Konzert

Info:
www.koelner-philharmonie.de
Kostenfrei

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

ab 14:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.



**Do.
13.11.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
wöchentlich

ab 17:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

18:30 - 20:00
monatlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Stammtisch KoKoBe Südstadt

Info:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

**Fr.
14.11.**

16:00 - 18:00
monatlich

19:30
wöchentlich

19:30 - 22:00
wöchentlich

20:00
monatlich

SchWatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen
und sich kennenlernen

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

downstairsdeluxe featuring...
die Pop-Up-Disko im Kulturkeller
für alle, die nicht erst um 23 Uhr
rausgehen wollen oder zum Tanzen
gern in Kalk bleiben möchten.

Info:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-
michaelshoven.de
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Info:
siehe Fr. 10.10.

Info:
www.buergerhauskalk.de
Eintritt frei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

Bürgerhaus Kalk
Kalk-Mülheimer-Str. 58
51103 Köln (Kalk)

**Sa.
15.11.**

18:00 - 22:00

19:00
Einlass: 18:020

Lange Nacht im Aquarium

**Elfter im Elften - immer wieder
kölsche Lieder**
Sessionsbeginn mit den größten
Stars des Kölner Karnevals

Info und Karten:
www.koelnerzoo.de
Kosten: Zoo-Eintritt

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de
Karten: ab 55,50€

Zoologischer Garten Köln
Riehler Str. 173
50735 Köln (Riehl)

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**So.
16.11.**

09:00 - 18:00

13:00 - 17:00
monatlich

Flohmarkt am Stadion

Trödelmarkt im Engelshof
im Saal und im Innenhof

Info:
www.coelln-konzept.de

Info:
www.engelshof.net

**RheinEnergie-Stadion
Rückseite**
Junkersdorfer Str.
50933 Köln (Müngersdorf)

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)



**So.
16.11.**
(Fortsetzung)

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Behinderung - Lieder und Mantren
singen, Klang Instrumente. Man
muss kein Instrument spielen. Die
Veranstaltung wird moderiert.

Info:
offenerqueertreff@gmx.de
Kostenfrei

**Gemeinde Zentrum MCC
Köln**
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Dresdner Eislöwen

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
17.11.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

**Di.
18.11.**

17:30

**Das is Kölle - gemeinsam Köln
entdecken**
Wir machen zusammen
verschiedene Ausflüge und
Aktivitäten.
Heute: Kneipen-Quiz: „Em Kölsche
Boor“

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-
gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von
weiteren Terminen.
**Geld für Essen und
Getränke**

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

17:30 - 19:00

**Wissenwertes und Fragen zum
Thema “Mobil mit Behinderung in
Köln**

Info und Anmeldung:
Anmeldung bitte bis
spätestens 14 Tage vorher
unter dem Betreff
“Mitreden” an die E-Mail-
Adresse:
dillmann-hoppe@zsl-
koeln.de

ZSL Köln
Zentrum für
selbstbestimmtes Leben
Xantener Str. 46
50733 Köln (Nippes)

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

**Mi.
19.11.**

17:30 - 19:00

Club Kreuznach
Buß und Betttag - Wir gestalten den
Gottesdienst

Info:
Martin Horzella
0170 / 27 27 374
Kostenfrei

Café Lamerdin
Emmastr. 6
50937 Köln (Klettenberg)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
20.11.**

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.



**Do.
20.11.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
wöchentlich

ab 17:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

20:00

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Ab in den Schrank
Theaterstück

Info:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere
Termine.
Karten: ab 36€

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
21.11.**

19:30

19:30
wöchentlich

19:30 - 22:00
wöchentlich

Kölner Haie
Heimspiel gegen Augsburger
Panther

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Info:
siehe Fr. 10.10.

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**Sa.
22.11.**

12:00

17:30

20:00

**Dat is Kölle - gemeinsam Köln
entdecken**
Wir machen zusammen
verschiedene Ausflüge und
Aktivitäten.
Heute: Sport-Museum + Essen
gehen

**Polarlichter - buntes Farbspiel in
der Nacht**
Vortrag im Planetarium

Kölsche Weihnacht 2025
Weihnachts-Konzert

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-
gemacht.online
Hier erfährt ihr noch von
weiteren Terminen.
**Kosten: 5€ und Geld für
Essen und Getränke**

Info und Reservierung:
www.koelner-
planetarium.de

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Hier findet man noch
viele weitere Termine.
Karten: 45,90€

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

Kölner Planetarium
Blücherstr. 15-17
50733 Köln (Nippes)

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

**So.
23.11.**

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Behinderung - Lieder und Mantren
singen, Klang Instrumente. Man
muss kein Instrument spielen. Die
Veranstaltung wird moderiert.

Info:
offenerqueertreff@gmx.de
Kostenfrei

**Gemeinde Zentrum MCC
Köln**
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)



**So.
23.11.**
(Fortsetzung)

18:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen Schwenninger Wild Wings

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
24.11.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Gesellschaftsspiele

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

18:00 - 19:30

Info-Abend: Berufsausbildung für Menschen mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
Auch Menschen mit Förderschwerpunkt "Geistige Entwicklung" können eine Berufsausbildung machen. Sie können damit ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern. Das gilt auch, wenn sie den Ausbildungsabschluss nicht erreichen.

Info und Anmeldung:
0221 / 33 77 630
www.mittendrin-koeln.de

mittendrin e.V.
Luxemburger Straße 195
50939 Köln (Klettenberg)

19:30

Das 28. Kölner RUDELSINGEN
Das Original RUDELSINGEN kommt mit einem neuen Programm endlich zurück nach Köln in die wunderschöne Volksbühne am Rudolfplatz.

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplatz.de
Hier findet man weitere Termine.
Karten: ab 30€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)

**Di.
25.11.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Adler Mannheim

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mi.
26.11.**

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
27.11.**

ab 14:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

Hallensport für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.



**Fr.
28.11.**

16:00 - 17:30
monatlich

Frauen-Treff
Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

Info:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-
michaelshoven.de
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**So.
30.11.**

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt in Nippes

Info:
www.coelln-konzept.de

Wilhelmsplatz
50733 Köln (Nippes)

**Mo.
01.12.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Weihnachtsmarktbesuch

Info:

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
siehe Mo. 06.10.

**Di.
02.12.**

15:00

Weihnachtszigg
Das Adventsprogramm der Volksbühne

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplat
z.de
Hier findet man weitere Termine.
Karten: ab 37,40€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

**Mi.
03.12.**

17:30

Dat is Kölle - gemeinsam Köln entdecken
Wir machen zusammen verschiedene Ausflüge und Aktivitäten.
Heute: Weihnachts-Zirkus

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-
gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von weiteren Terminen.
Kosten: 20€ und Geld für Essen und Getränke

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.



**Mi.
03.12.**
(Fortsetzung)

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

18:00 - 20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Südstadt
Heute Weihnachtsfeier -
ausnahmsweise an einem Mittwoch

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

**Do.
04.12.**

10:00 - 22:00
monatlich

Kölner Museumstag
Freier Eintritt für alle
Kölnern und Kölner

Info:
www.museenkoeln.de
0221 / 221 240 33

Städtische Museen Köln

12:00

Philharmonie-Lunch
Konzert

Info:
www.koelner-philharmonie.
de
Kostenfrei

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

18:30-20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
05.12.**

15:00 - 21:00

Winterland
Winterbiertgarten in einer
Landschaft wie aus einem Grimm-
Märchen

Info:
www.blackfoot.de
Hier findet man auch noch
weitere Termine.

Blackfoot Beach
Stallagsbergweg 1
50769 Köln (Seeburg)

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Nürnberg Ice
Tigers

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**Sa.
06.12.**

17:30

Sternhimmel im Dezember
Vortrag im Planetarium

Info und Reservierung:
www.koelner-planetarium.d
e

Kölner Planetarium
Blücherstr. 15-17
50733 Köln (Nippes)



**Sa.
06.12.**
(Fortsetzung)

18:00 - 02:00

Die Katakomben - LARP Taverne
Rollenspiele in Mittelalter- und
Fantasy-Kostümen, feiern, tanzen

Info und Karten:
www.die-katakomben.de
Karten: ab 15 €

Altes Fort im Friedenspark
Titusstr., Ecke
Oberländer Wall
50678 Köln (Südstadt)

**Mo.
08.12.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Offener Abend

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

15:30
und
19:30

Björn Heuser - Janz Besinnlich
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplatz.de
Karten: ab 29,90€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)

**Di.
09.12.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00 - 19:30

Treffpunkt Tanz
Es geht weiter!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 10€ im Monat

Paulushaus
Loreleystr. 7
50677 Köln (Innenstadt)

**Mi.
10.12.**

14:00
monatlich

**Führung durch den Wildpark
Dünnwald**
Im Wildpark kann man
Wildschweine, Damwild und
Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder
Mauspfad**
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

**Do.
11.12.**

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

20:00

Kalker Kunstrasen
Kleinkunstabend

Info:
www.kalker-kunstrasen.de
Eintritt frei

Bürgerhaus Kalk
Kalk-Mülheimer-Str. 58
51103 Köln (Kalk)



**Fr.
12.12.**

16:00 - 17:30
monatlich

Frauen-Treff
Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

Info:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-
michaelshoven.de
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

20:00
monatlich

downstairsdeluxe featuring...
die Pop-Up-Disko im Kulturkeller für alle, die nicht erst um 23 Uhr rausgehen wollen oder zum Tanzen gern in Kalk bleiben möchten.

Info:
www.buergerhauskalk.de
Eintritt frei

Bürgerhaus Kalk
Kalk-Mülheimer-Str. 58
51103 Köln (Kalk)

**Sa.
13.12.**

10:00 - 13:00

Freizeittreff für Erwachsene

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

KoKoBe Longerich
Lino-Club im
Geschwister-Scholl-Haus
Wirtsgasse 14
50739 Köln (Longerich)

14:00 - 20:00
und So. 14.12.

Weihnachtsmarkt im Waldbad
Freut euch auf weihnachtliche Stände, leckere Köstlichkeiten, heiße Getränke und festliche Musik.

Info:
www.waldbad-camping.de

Waldbad Dünnwald
Peter-Baum-Weg 20
51069 Köln (Dünnwald)

**So.
14.12.**

09:00 - 18:00

Flohmarkt am Stadion

Info:
www.coelln-konzept.de

RheinEnergie-Stadion Rückseite
Junkersdorfer Str.
50933 Köln (Müngersdorf)

10:00 - 18:00

Advent im Museum
Erleben Sie das Museums Gelände und die historischen Gebäude in vorweihnachtlicher Stimmung.

Info:
www.freilichtmuseum-
lindlar.lvr.de

LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Schloss Heiligenhoven
51789 Lindlar

11:00 - 17:00

Besuchertag im Straßenbahnmuseum

Info:
www.hsk-koeln.de
Eintritt: 1,50€

Straßenbahnmuseum Thielenbruch
Gemarkenstr. 173
51069 Köln (Dellbrück)

14:00 - 20:00

Weihnachtsmarkt im Waldbad

Info:
siehe Sa. 13.12.

Waldbad Dünnwald
siehe Sa. 13.12.

14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-
koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)



So.
14.12.
(Fortsetzung)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Adler Mannheim

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

Mo.
15.12.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Adventfeier

Info:
siehe Mo. 06.10.

Café Lamerdin
siehe Mo. 06.10.

Di.
16.12.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

19:30 - 22:00
Einlass: 17:00

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
www.frauhoecker.de
Karten: 24,50€

Herbrands
Herbrandstr. 21
50825 Köln (Ehrenfeld)

Mi.
17.12.

17:00

Dat is Kölle - gemeinsam Köln entdecken
Wir machen zusammen verschiedene Ausflüge und Aktivitäten.
Heute: Weihnachts-Markt

Info und Anmeldung:
Leicht gemacht e.V.
Patrick Marx
0176 / 55 78 74 49
patrick.marx@leicht-gemacht.online
Hier erfahrt ihr noch von weiteren Terminen.
Kosten: Geld für Essen und Getränke

Treffpunkt:
U-Bahn-Haltestelle
Breslauer Platz
oben an der Rolltreppe
50668 Köln (Hauptbahnhof)

18:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi. 01.10.

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 01.10.

Höhenbergbad
siehe Mi. 01.10.

19:30 - 22:00
Einlass: 17:00

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
www.frauhoecker.de
Karten: 24,50€

Herbrands
Herbrandstr. 21
50825 Köln (Ehrenfeld)

Do.
18.12.

ab 14:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 02.10.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 02.10.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 02.10.

ab 17:30
wöchentlich

Hallensport für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 02.10.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 02.10.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 02.10.

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Grizzly Wolfsburg

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**Fr.
19.12.**

16:00 - 18:00
monatlich

SchWatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen
und sich kennenlernen

Info:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-
michaelshoven.de
0173 / 90 62 824

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:30
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und
ohne Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 10.10.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.10.

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 10.10.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.10.

**So.
21.12.**

11:00 - 17:00
monatlich

Trödelmarkt im Engelshof
im Saal und im Innenhof

Info:
www.engelshof.net

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Behinderung - Lieder und Mantren
singen, Klang Instrumente. Man
muss kein Instrument spielen. Die
Veranstaltung wird moderiert.

Info:
offenerqueertreff@gmx.de
Kostenfrei

**Gemeinde Zentrum MCC
Köln**
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

20:00

Bald ist Weihnachten
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Karten: ab 20€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Mo.
22.12.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

**Di.
23.12.**

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.10.

Restaurant Dawat
siehe Di. 07.10.

18:00

Loss mer Weihnachtsleeder singe

Info und Karten:
www.rheinenergiestadion.de
Karten: ab 13€

RheinEnergie-Stadion
Aachener Str. 999
50933 Köln (Müngersdorf)

19:00

Festliches Weihnachtssingen
Kölner Konzertchöre stimmen aufs
Weihnachtsfest ein.

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Karten: ab 18€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Mi.
24.12.**

15:00

Wir warten aufs Christkind
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Karten: 34€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Do.
25.12.**

10:00 - 15:00
und Fr. 26.12.

Weihnachts-Brunch im Eltzhof

Info und Tischreservierung:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Kosten: 49€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)



**Fr.
26.12.**

10:00 - 15:00

Weihnachts-Brunch im Eltzhof

Info und Tischreservierung:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Kosten: 42€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

14:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen Pinguins
Bremerhaven

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Sa.
27.12.**

20:00

**Eine Weihnachtsgeschichte nach
Charles Dickens**
Ein Bühnenmärchen mit Musik

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 59,90€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**So.
28.12.**

16:00

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel
Der Originalfilm mit Live-Orchester

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 59,90€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Schwenninger Wild
Wings

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
29.12.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.10.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.10.

**Mi.
31.12.**

18:00

Silvester-Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

20:00

Silvester-Party
Rauschen Sie mit uns ins neue Jahr

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Hier findet man weitere
Infos.
Karten: bitte erfragen

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

Beratung auf Augenhöhe

Jetzt
Termin
machen

Peer-Beratung in der KoKoBe

Viele KoKoBe bieten Peer-Beratung.
Menschen mit Behinderung beraten
andere Menschen mit Behinderung.
Sie wollen von zu Hause ausziehen?
Sie sind unzufrieden mit Ihrem
Arbeitsplatz in der Werkstatt?
Kommen Sie zur KoKoBe.

Die Beratung ist kostenlos und für alle
Behinderungsarten offen.
Sie möchten eine Peer-Beratung?
Mehr Informationen und alle Beratungs-
stellen finden Sie hier:
beratungskompass.lvr.de
(„Peer-Beratung“ in die Suche eingeben)





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Köln

Was ist die KoKoBe?

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.

Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

Was macht die KoKoBe?

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.



Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können.
Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.



Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit.
Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.



Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben.
Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung

KoKoBe Porz Kalk Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9

KoKoBe Mülheim Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 - 35 oder 36

KoKoBe Südstadt Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47

KoKoBe Longerich Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26

Peer Beratung Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.kokobe-koeln.de

Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt ‚Gemeinsam in Köln‘ oder GiK

Im GiK finden Sie auch eine Beilage mit Kontakt- und Freizeit-Anzeigen.

Der GiK wird zum Teil von der Stadt Köln mitbezahlt.

Mit freundlicher Unterstützung



Kontakt zum GiK:

E-Mail schicken: gik@kokobe-koeln.de

Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2026 ist der 14. November

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

