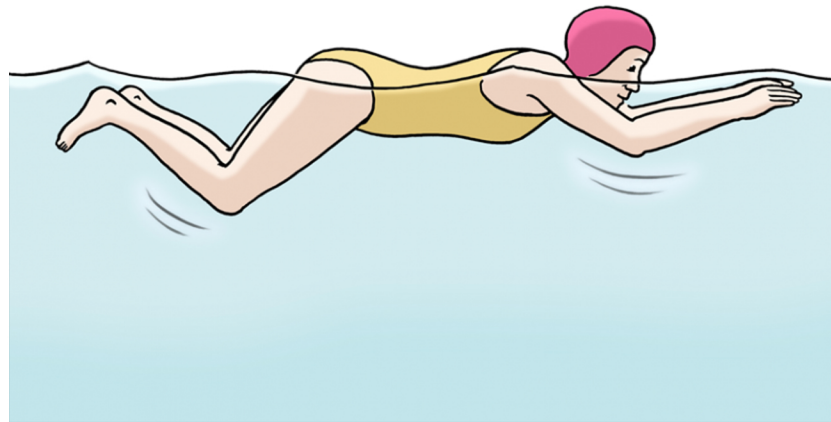


# Freizeit-Angebote

## Sport-Bildung-Reisen

Stand Januar 2026 - alle Angaben ohne Gewähr



Änderungen bitte an: KoKoBe Longerich, Wirtsgasse 14, 50739 Köln

[longerich@kokobe-koeln.de](mailto:longerich@kokobe-koeln.de)

In dieser Liste finden Sie eine kleine Auswahl zu den Kategorien Sport, Bildung und Reisen. Weitere Angebote finden Sie z.B. im Veranstaltungskalender des LVR's "Gemeinsam", den Sie kostenlos in allen KoKoBe bekommen oder unter [www.kokobe-koeln.de](http://www.kokobe-koeln.de) anschauen können.

## Sport

|                                                           |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stadtsportbund Köln</b>                                | Dachverband des Kölner Sports;<br>Ansprechpartner für Institutionen,<br>Sportvereine und Kölner Bürger bei<br>Fragen zum Breiten- Gesundheits-<br>Behinderten- und Leistungssport | Ulrich-Brisch-Weg 1<br>50858 Köln<br><br>Tel.: 0221/ 92 13 00 22<br><br>E-Mail: <a href="mailto:info@stadtsportbundkoeln.de">info@stadtsportbundkoeln.de</a>          | Auf der Internetseite kann man gezielt nach<br>wohnortnahen Sportangeboten suchen:<br><br><a href="https://www.ssbk.de/">https://www.ssbk.de/</a><br><br><b>Beratung für Menschen mit Behinderung, die<br/> wohnortnah ein Sportangebot suchen:</b><br><br>Nils Brunner<br>Referent für Inklusion<br>0221 / 92 13 00 25<br><a href="mailto:brunner@stadtsportbund-koeln.de">brunner@stadtsportbund-koeln.de</a>                                                                                                                                                           |
| <b>Reit-Therapie-Zentrum (RTZ)<br/> Weißer Bogen e.V.</b> | Hippotherapie, Heilpädagogische<br>Förderung mit Pferd, Reiten als<br>Sport für Menschen mit<br>Behinderung                                                                       | Gut Pflasterhof<br>50999 Köln<br><br>Tel.: 0178/ 175-5798<br>E-Mail: <a href="mailto:behindertensport@rtz-weisser-bogen.de">behindertensport@rtz-weisser-bogen.de</a> | <b>Infos:</b><br>Hippotherapie:<br><a href="mailto:hippo@rtz-weisser-bogen.de">hippo@rtz-weisser-bogen.de</a><br><br>Heilpädagogisches Reiten:<br><a href="mailto:hp@rtz-weisser-bogen.de">hp@rtz-weisser-bogen.de</a><br><br>Reiten als Sport für Behinderte:<br><a href="mailto:behindertensport@rtz-weisser-bogen.de">behindertensport@rtz-weisser-bogen.de</a><br><br>Schulbetrieb:<br><a href="mailto:reiten@rtz-weisser-bogen.de">reiten@rtz-weisser-bogen.de</a><br><br>Voltigieren:<br><a href="mailto:volti@rtz-weisser-bogen.de">volti@rtz-weisser-bogen.de</a> |

|                                                     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mülheimer Turnverein</b>                         | Breitensport, Leistungssport,<br>Zahlreiche Sportangebote:<br>Schwimmen, Basketball,<br>Trampolin, Tennis und spezielle<br>Sportangebote für Menschen mit<br>Behinderung, u.v.m. | Herler Ring 176<br>51067 Köln- Buchheim<br><br>Tel: 0221 / 96 97 03<br>E-Mail: <a href="mailto:verein@mtv-koeln.de">verein@mtv-koeln.de</a>                                                  | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.mtv-koeln.de">www.mtv-koeln.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>CariFit<br/>Sport &amp; Gesundheitsförderung</b> | Rehabilitationssport,<br>Fitnesstraining, Tischtennis,<br>Fußball, Qi Gong, Rollstuhl<br>Gruppen-Entspannung und vieles<br>mehr                                                  | Frohnhofstr. 41<br>50827 Köln<br><br>Kontakt:<br>Christian Dalka<br>Tel: 0221 / 59 70 13 3<br>E-Mail: <a href="mailto:christian.dalka@caritas-koeln.de">christian.dalka@caritas-koeln.de</a> | <b>Infos:</b><br><br>Angebotskatalog:<br><a href="https://www.caritas-wertarbeit.de/export/sites/wertarbeit/.content/.galleries/downloads/Angebotskatalog-CariFit-2021.pdf">https://www.caritas-wertarbeit.de/export/sites/wertarbeit/.content/.galleries/downloads/Angebotskatalog-CariFit-2021.pdf</a><br><br>Sport und Gesundheitsförderung:<br><a href="https://www.caritas-wertarbeit.de/export/sites/wertarbeit/.content/.galleries/downloads/WEB140127-Caritas-Wertarbeit_Flyer-Carifit.pdf">https://www.caritas-wertarbeit.de/export/sites/wertarbeit/.content/.galleries/downloads/WEB140127-Caritas-Wertarbeit_Flyer-Carifit.pdf</a> |
| <b>DJK Wiking Köln 1965 e.V.</b>                    | Tischtennis, Fitness, Tanz,<br>Kampfsport und für Menschen<br>mit einer Behinderung: Sport mit<br>Kick u.v.m.                                                                    | Geschäftsstelle:<br>Florenzer Str. 32<br>50765 Köln<br><br>Tel.: 0221/ 78 96 28 20<br>E-Mail: <a href="mailto:info@djkwiking.de">info@djkwiking.de</a>                                       | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.djkwiking.com">www.djkwiking.com</a><br><br>Sport für Menschen mit Behinderung:<br><a href="https://www.djkwiking.com/wp-content/uploads/2014/03/Angebot-Sport-mit-Kick_09-2019.jpg">https://www.djkwiking.com/wp-content/uploads/2014/03/Angebot-Sport-mit-Kick_09-2019.jpg</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                    |                                                                                                               |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SFBEH e. V.<br/>Barrierefreies Segeln</b>       | Inklusive und weitgehend barrierefreie Teilhabe am Segelsport; Segeln als therapeutische Maßnahme, Ausbildung | Wichheimer Str. 243<br>51067 Köln<br><br>Tel: 02233-4053244<br>E-Mail: <a href="mailto:brief@sfbeh.de">brief@sfbeh.de</a>                                  | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.sfbeh.de/index1.html">https://www.sfbeh.de/index1.html</a>                                                                                                                                                                      |
| <b>SC Borussia Lindenthal<br/>Hohenlind e.V.</b>   | Fußballverein, Mannschaften in verschiedenen Altersklassen und Mannschaft für Fußballer mit Körperbehinderung | Geschäftsadresse:<br>Wilhelm-von-Capitaine-Str. 15-17<br>50858 Köln                                                                                        | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.scblh.de/home/index">https://www.scblh.de/home/index</a><br><br>Fußball<br>Menschen mit Behinderung<br><br>Kontakt:<br>Herr Soujon<br>0221- 221 230 98<br><br>Anna Freud Schule<br>Neuer Grüner Weg<br>50933 Köln (Müngersdorf) |
| <b>Rollstuhlclub Köln e.V.<br/>(RSC Köln)</b>      | Tischtennis, Rugby<br>Hockey,<br>Kinder- und Jugendsport,<br>Breitensport-Basketball                          | Auf der Ruhr 7<br>50667 Köln<br><br>0221-25085189<br>(Anrufbeantworter)<br>E- Mail: <a href="mailto:info@rollstuhlclub.koeln">info@rollstuhlclub.koeln</a> | <b>Infos:</b><br><a href="https://rollstuhlclub.koeln">https://rollstuhlclub.koeln</a>                                                                                                                                                                                |
| <b>Polizeisportverein Köln 1922<br/>e.V. (PSV)</b> | Judo, Ballsportarten,<br>Schwimmsport, Seniorensport,<br>Blindenfußball u.v.m.                                | Walter-Pauli-Ring 2-6<br>51103 Köln<br><br>Tel: 0221/ 22 92 08 5<br>E-Mail: <a href="mailto:info@psv-koeln.de">info@psv-koeln.de</a>                       | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.psv-koeln.de">www.psv-koeln.de</a>                                                                                                                                                                                               |

|                                                                      |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie (VGS) Köln e.V.</b> | Rehabilitationssport, Präventionskurse, Gesundheitsstudio, Aquajogging u.v.m.                                            | Am Wassermann 9<br>50829 Köln<br><br>Tel.: 0221 / 88 82 53 0<br>E-Mail: <a href="mailto:info@vgs-koeln.de">info@vgs-koeln.de</a>                                | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.vgs-koeln.de">www.vgs-koeln.de</a>           |
| <b>Dünnwalder Turnverein 1905 e.V.</b>                               | Fitnesskurse, Tanz, Boule, Turnen, Handball, Hockey, Basketball, Sportangebote für junge Menschen mit Behinderung u.v.m. | Zeisbuschweg 50<br>51061 Köln<br><br>Tel: 0221 / 63 85 66<br>E-Mail: <a href="mailto:geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de">geschaeftsstelle@duennwalder-tv.de</a> | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.duennwalder-tv.de">www.duennwalder-tv.de</a> |

## Bildung

|                             |                                                                                                          |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Volkshochschule Köln</b> | Bildungsangebote zu Gesellschaft, Politik, Kunst, Kultur, Kreativität, Sprachen und beruflicher Bildung. | <b>Postanschrift:</b><br>Volkshochschule Köln<br>Im Medienpark 7<br>50670 Köln<br><br><b>VHS-Kundenzentrum am Neumarkt</b><br>Cäcilienstraße 35<br>50667 Köln | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.koelner-vhs.de">www.koelner-vhs.de</a><br><br><b>Anmeldemöglichkeiten</b><br><a href="http://www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten">www.koelner-vhs.de/service/anmeldemoeglichkeiten</a><br><br><b>Persönliche Anmeldung</b><br>VHS-Studienhaus am Neumarkt<br>1. Etage, Raum 123<br>Cäcilienstraße 35<br>50667 Köln<br>Telefon: 0221 221-25990<br>Öffnungszeiten beachten!<br><br><b>Beratung barrierefreies Lernen:</b><br>Irene Oftringer<br>Telefon 0221 221-31452<br>E-Mail: <a href="mailto:irene.oftringer@stadt-koeln.de">irene.oftringer@stadt-koeln.de</a> |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |                                                                                                      |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH</b> | Bildungsangebote zu Gesundheit, Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Kultur, Natur, Politik und Gesellschaft und Angebote für Menschen mit hohem Hilfebedarf | Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH<br>Abtstraße 21<br>50354 Hürth<br><br>Tel.: 02233 93245-60<br><a href="mailto:info@lebenshilfe-nrw.de">info@lebenshilfe-nrw.de</a> | <b>Infos:</b><br><a href="https://bildung.lebenshilfe-nrw.de">https://bildung.lebenshilfe-nrw.de</a> |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Reisen

| <b>Veranstalter</b>             | <b>Angebot</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Kontakt</b>                                                                                                                                                                 | <b>Infos</b>                                                                               |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>quertour gmbh&amp; co.kg</b> | <b>Reisen für Menschen mit Lernschwierigkeiten</b><br>Reiseziele sind zum Beispiel in Deutschland, Niederlande, Portugal, Norwegen, Mallorca oder England<br>Assistenzleistungen können gebucht werden | quertour Reisen<br><br>Wallstraße 12<br>41061 Mönchengladbach<br><br>Telefon: 02161 - 277 2040<br>Email: <a href="mailto:info@quertour.de">info@quertour.de</a>                | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.quertour.de/">https://www.quertour.de/</a>           |
| <b>Weitsprung GmbH</b>          | <b>Reisen mit Begleitung in die ganze Welt.</b><br>Einzelreisen & Gruppenreisen<br>Reiseziele liegen z.B. in USA, Schottland, Asien<br><br>Reiseassistentz kann gebucht werden                         | Geschäftsstelle Marburg:<br>Gutenbergstr. 27<br>35037 Marburg<br><br>Tel: 06421 / 68 68 32<br>E-Mail: <a href="mailto:mail@weitsprung-reisen.de">mail@weitsprung-reisen.de</a> | <b>Infos:</b><br><a href="https://weitsprung-reisen.de/">https://weitsprung-reisen.de/</a> |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lebenshilfe NRW e.V</b>                                     | <b>Schöne Zeiten</b><br>Begleitete Gruppenreisen für Menschen mit Behinderung<br>Kinder- und Jugendreisen und Erwachsenen-Reisen) zum Beispiel in die Niederlande, Europas Süden<br><br>Reiseassistenz kann gebucht werden | Lebenshilfe NRW e.V.<br>Abtstraße 21<br>50354 Hürth<br><br>Tel.: 02233 93245-202<br>E-Mail: <a href="mailto:reisen@lebenshilfe-nrw.de">reisen@lebenshilfe-nrw.de</a>                                                                     | <b>Infos:</b><br><a href="https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/reisen">https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/reisen</a> |
| <b>Lebenshilfe – Beschäftigungs- und Dienstleistungs gGmbH</b> | <b>Hotel FIT</b><br><b>Tagungs- und Freizeithotel</b><br>Barrierefreie Anlage mit teils rollstuhlgerechten Zimmern.<br>Menschen mit und ohne Behinderung sind als Gäste und Mitarbeiter willkommen.                        | Hotel FIT<br>Berghausen 30<br>53804 Much<br><br>Tel: 02245 / 600 10<br>E-mail: <a href="mailto:fit@hotel-fit.de">fit@hotel-fit.de</a>                                                                                                    | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.hotel-fit.de/de/home">https://www.hotel-fit.de/de/home</a>                   |
| <b>Reiseservice Henser GmbH</b>                                | <b>Vermittlung von barrierefreien Gruppenhäusern</b><br>in Deutschland, Niederlande, Schweden, Dänemark, Italien und Griechenland                                                                                          | Reiseservice Henser GmbH<br>Friesenweg 3<br>33790 Halle Westf.<br><br>Tel: 05201-659090<br>E-Mail: <a href="mailto:info@reiseservice-henser.de">info@reiseservice-henser.de</a>                                                          | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.handicapreisen-henser.de/">https://www.handicapreisen-henser.de/</a>         |
| <b>Fair-Reisen und Mehr GmbH</b>                               | <b>Reisen für Menschen mit Behinderung</b><br>Planung und Begleitung von Gruppenreisen und Einzelreisen                                                                                                                    | Fair-Reisen und Mehr GmbH<br>Für Menschen mit Behinderung<br>Hindenburgstraße 337<br>41061 Mönchengladbach<br><br>Tel: 02161 / 96 77 955<br>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fair-reisen-und-mehr.de">kontakt@fair-reisen-und-mehr.de</a> | <b>Infos:</b><br><a href="http://www.fair-reisen-und-mehr.de/">http://www.fair-reisen-und-mehr.de/</a>             |

|                        |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                      |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>YAT Reisen GmbH</b> | <b>Gruppenreisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Menschen mit Behinderung</b><br><br>Assistenzleistungen können gebucht werden                           | YAT Reisen GmbH<br>Kamp 30<br>33098 Paderborn<br><br>Tel: 05251 88950-0<br>E-Mail: <a href="mailto:info@yat-reisen.de">info@yat-reisen.de</a> | <b>Infos:</b><br><a href="https://www.yat-reisen.de/">https://www.yat-reisen.de/</a>                                 |
| <b>ADAC</b>            | <b>Übersicht über Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung</b><br>Broschüre mit Informationen zu Barrierefreiem Reisen mit Bus, Bahn & Flugzeug |                                                                                                                                               | <a href="http://www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung">www.adac.de/rund-ums-fahrzeug/mobil-behinderung</a> |

Man kann auch bei allen lokalen Bus- oder Reiseunternehmen erfragen, ob sie Angebote mit den gewünschten Rahmenbedingungen im Programm haben, wie z.B. Bus mit Lift, Ansprechperson pro Ort, organisiertes Programm oder barrierefreies Zimmer.