

VERANSTALTUNGSKALENDER 2026

Januar • Februar • März

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Köln

Foto: "Canva"



29. Januar: „Karnevalshäppening“

20. – 22. März: Holiday on Ice

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr.
Freuen Sie sich auch auf das neue Jahr?
Haben Sie schon Pläne?
Was Sie unternehmen wollen?
Sie finden viele Angebote in diesem Heft.
Zum Beispiel:
Die LVR-Museen werden viele tolle Ausstellungen anbieten.
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in die
LVR-Museen.
Auch in der KoKoBe können Sie viele Veranstaltungen besuchen.

Bald ist Karneval.
Auch dieses Jahr feiern Menschen mit Behinderung mit.
Es gibt auch dieses Jahr ein besonderes Angebot.
Es heißt: Karneval für alle.
Das Angebot ist vom Landschaftsverband Rheinland.
Die kurze Form ist: LVR.

Zum Beispiel: In Köln hat der LVR eine besondere Tribüne am Heu-Markt.
Eine Tribüne ist eine Art Bühne.
Auf der Tribüne können Menschen mit Behinderung sicher stehen.
Von dort aus können Sie die Züge sehr gut sehen.
Sie können Kamelle fangen.
Und Sie können die Wagen und Tänzer und Tänzerinnen erleben.

Manche Menschen können nicht hören.
Für diese Menschen gibt es eine Übersetzung in
Gebärden-Sprache.
So können die Menschen alles verstehen.

Manche Menschen können nicht sehen.
Für diese Menschen gibt es eine Beschreibung von dem Kölner
Rosen-Montags-Zug.
Die Beschreibung ist live.

Das heißt:
Die Beschreibung ist zur gleichen Zeit wie der Rosen-Montags-Zug.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Hier können Sie mitfeiern:
• Am 15. Februar 2026 gibt es einen Karnevals-Zug in Köln.
Der Karnevals-Zug heißt: Schull- und Veedelszöch.
• Am 16. Februar 2026 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln
und in Düsseldorf.

Sie wollen einen Platz?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an karneval-fuer-alle@lvr.de.
Alle Angebote finden Sie auch auf karneval-fuer-alle.lvr.de

Ich hoffe Sie kommen vorbei!

Alaaf und Helau!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dirk Rist".

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernat Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.

Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Do.
01.01.

ganztägig
bis Fr. 06.01.

30. Kölner Krippenweg
Internationale Krippenkunst an vielen Stationen in Köln

Info:
www.koelner-krippenweg.de

Verschiedene Orte
in ganz Köln

17:30 - 21:00
bis So. 01.02.

Kölner Zoo China Lights
Der Kölner Zoo ist mit mehr als 10.000 LED-Lichtern im asiatischen Stil erleuchtet.

Info und Karten:
www.koelnerzoo.de
Kosten: 23€

Zoologischer Garten Köln
Riehler Str. 173
50735 Köln (Riehl)

Fr.
02.01.

19:00

Himmel und Kölle
Musical

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplatz.de
Hier findet man weitere Termine.
Karten: ab 42€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)



19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Straubing Tigers

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



Sa.
03.01.

17:00

Ab in den Schrank
Theaterstück

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere Termine.
Karten: ab 38,05€

Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

So.
04.01.

10:00 - 16:00
monatlich

Flohmarkt in der BüZe
Handwerksmarkt und Flohmarkt drinnen und draußen

Info:
www.buezze.de

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)



14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

Mo.
05.01.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info und Anmeldung:
Ties Kollenrott
0221 / 97 45 44 115

Dr. Dormagen-Guffanti
Städt. Behindertenzentrum
Lachemer Weg 22
50737 Köln (Longerich)





Mi. 07.01.

17:00
wöchentlich

Judo
für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:

PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de

Irmgardis-Gymnasium
Schillerstr. 100
50968 Köln (Bayenthal)



ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

(nicht in den Schulferien)

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de

Höhenbergbad
Schwarzburger Str. 4
51103 Köln (Höhenberg)



Hier findet man noch weitere Kurse.
Monatsbeitrag: 20€

Do. 08.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

(nicht in den Schulferien)

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de

Deutsche Sporthochschule
Schwimmzentrum
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln (Müngersdorf)



17:00 - 18:00
wöchentlich
(nicht in den Schulferien)

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung
Spiel, Sport und Spaß

Info:
DJK Wiking
Lars Görgens
0221 / 78 96 28 20
0151 / 50 65 45 22

Henry-Ford-Realschule
Karl-Marx-Allee 43
50769 Köln (Seeberg)



ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

(nicht in den Schulferien)

HallenSport für Menschen mit Behinderungen

Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de

Turnhalle Merianstraße
Merianstr. 7-9
50765 Köln (Chorweiler)



17:30 - 19:00
wöchentlich
(nicht in den Schulferien)

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
Herr Soujon
0221 / 221 230 98
Jahresbeitrag: 75€

Anna-Freud-Schule
Neuer Grüner Weg
50933 Köln (Müngersdorf)



18:30 - 20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Südstadt

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)



18:30-20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)





**Fr.
09.01.**

16:00 - 18:00
wöchentlich
(nicht in den Schulferien)

Inklusiver Spielenachmittag - Play Day

Spielen, lachen, zusammen sein- genau darum geht es beim Play Day, unserem inklusiven Spielenachmittag. Wir möchten vor allem Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderung die Möglichkeit geben, ein regelmäßiges Freizeitangebot zu genießen- aber bei uns ist jede*r willkommen! Ob Brettspiel, Kartenspiele oder kreative Aktionen-im Mittelpunkt stehen Freude, Gemeinschaft und das Miteinander. Kommt vorbei, spielt mit, lernt neue Menschen kennen und feiert mit uns die Vielfalt!

Info:
Sonja Hirschberger
s.hirschberger@gmx.de

Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes
Siebachstr. 85
50733 Köln (Nippes)



19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo

für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung:

PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de

Gymnasium Elisabeth von Thüringen

Nikolausstr. 51-53
50937 Köln (Sülz)



19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Jeden Freitag öffnet die nette, kleine Kneipe. Leckere Getränke und kleine Speisen zu niedrigen Preisen und jede Menge Spaß in gemütlicher Runde.

Info:

Thomas Göttker
02236 / 65 497
www.miteinander-leben.com

Jugendhaus Sürth

Fronhofstr. 42
50999 Köln (Sürth)



**Mo.
12.01.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info und Anmeldung:
siehe Mo. 05.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 05.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich
(nicht in den Schulferien)

Club Kreuznach

Heute: Wir erzählen von Weihnachten und Silvester

Info:

Martin Horzella
0170 / 27 27 374
Kostenfrei

Café Lamerdin

Wittekindstr. 20
50937 Köln (Klettenberg)



**Di.
13.01.**

17:00 - 18:30
monatlich

Frauen-Treff

Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

Info und Anmeldung:
J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de
0173 / 90 62 824
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27

50677 Köln (Südstadt)



**Mi.
14.01.**

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünnwald

Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi 07.01.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi 07.01.



Mi.
14.01.
(Fortsetzung)

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 07.01.

Hohenbergbad
siehe Mi. 07.01.

Do.
15.01.

ab 14:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderung

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 08.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 08.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 08.01.

ab 17:30
wöchentlich

HallenSport für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 08.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 08.01

Fr.
16.01.

16:00 - 18:00
wöchentlich

Inklusiver Spielenachmittag - Play Day

Info:
siehe Fr. 09.01.

Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes
siehe Fr. 09.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 09.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 09.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 09.06.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 09.06.

Sa.
17.01.

20:30

Tanzspaß
Party für Tanzfreudige

Info:
www.tanzspass-koeln.de
Kosten: 13€

Nachbarschaftsheim
Kreutzerstr. 5-9
50672 Köln (Innenstadt)

So.
18.01.

11:00 - 15:00

Mädelsflohmarkt

Info:
02203 / 59 94 80
www.eltzhof-kulturgut.de
Eintritt: 4€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

11:00 - 17:00

Karnevalströdelmarkt im Engelshof

Hier finden Sie alles rund um die jecken Tage: Kostüme, Perücken, Kappen, Orden, Schminke und zahlreiche bunte Accessoires.

Info:
www.engelshof.net

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt in Nippes

Info:
www.coelln-konzept.de

Wilheltplatz
50733 Köln (Nippes)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Iserlohn Roosters

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

Mo.
19.01.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info und Anmeldung:
siehe Mo. 05.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 05.01.



Mo. 19.01. (Fortsetzung)	17:30 - 19:00 wöchentlich (nicht in den Schulferien)	Club Kreuznach Heute: Spieleabend	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.
--	---	---	----------------------------------	--

Mi. 21.01.	17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
	ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Höhenbergbad siehe Mi. 07.01.

Do. 22.01.	ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.
	17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
	ab 17:30 wöchentlich	Hallensport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01

Fr. 23.01.	16:00 - 18:00 monatlich	SchWatzkiste Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen	Info und Anmeldung: J. Wefelnberg, N. Töllich schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 824 Kostenfrei	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
	16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
	18:00 Einlass: 17:00	Lachende Kölnarena Traditionell mit Selbstverpflegung	Info und Karten: www.lanxess-arena.de Hier findet man noch weitere Termine. Karten: ab 35,50€	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
	19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.

So. 25.01.	16:30	Kölner Haie Heimspiel gegen Nürnberger Ice Tigers	Info und Karten: www.haie.de www.lanxess-arena.de	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
-----------------------------	--------------	--	---	--

Mo. 26.01.	15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Waffeln backen	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.



Di.
27.01.

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Löwen Frankfurt

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)


Mi.
28.01.

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi 07.01.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi 07.01.

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 07.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 07.01.

Do.
29.01.

ab 14:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 08.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

Info:
siehe Do. 08.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 08.01.

ab 17:30
wöchentlich

**Hallsport für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 08.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 08.01

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 08.01

Fr.
30.01.

16:00 - 18:00
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play
Day**

Info:
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der
Lutherkirche Nippes**
siehe Fr. 09.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 09.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 09.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 09.06.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 09.06.

So.
01.02.

10:00 - 16:00
monatlich

Flohmarkt in der BüZe
Handwerksmarkt und Flohmarkt
drinnen und draußen

Info:
www.bueze.de

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)


14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

Mo.
02.02.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info und Anmeldung:
siehe Mo. 05.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 05.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Tanzen und Musik

Info:
siehe Mo. 12.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 12.01.

Mi.
04.02.

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi 07.01.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi 07.01.

ab 18:45
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 07.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 07.01.



**Do.
05.02.**

10:00 - 22:00 monatlich	Kölner Museumstag Freier Eintritt für alle Kölnerinnen und Kölner	Info: www.museenkoeln.de 0221 / 221 240 33	Städtische Museen Köln
ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
ab 17:30 wöchentlich	HallenSport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01
18:30-20:00 monatlich	Stammtisch KoBe Longerich Klönen, Leute kennen lernen ...	Info: KoBe Longerich 0221/1 26 18 26	Alte Feuerwache im Lokal Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
06.02.**

16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
16:00 - 19:00 und Sa. 07.02.	Ich bin stark! Ich kann mich wehren! Wendo-Kurs für Frauen mit Behinderung - Selbst-Behauptung und Selbst-Verteidigung	Info und Anmeldung: KoBe Südstadt 0221/ 35 51 547 suedstadt@kokobe-koeln.de Kostenfrei	Geschwister-Scholl-Haus Wirtsgasse 14 50739 Köln (Longerich)
	Du lernst, wie du dich gegen Gewalt wehren kannst. Du lernst leichte Körper-Techniken um dich zu verteidigen. Du lernst, wo du dir Hilfe holen kannst.		
19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.

**Sa.
07.02.**

16:00 - 19:00	Ich bin stark! Ich kann mich wehren! Der Kurs besteht aus zwei Terminen. Der erste Termin ist am 06.02.	Info und Anmeldung: siehe Fr. 06.02.	Geschwister-Scholl-Haus siehe Fr. 06.02.
----------------------	---	--	--

**Mo.
09.02.**

15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Karnevalsparty - Tanzen und Musik	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.



Di.
10.02.

17:00 - 18:30
monatlich

Frauen-Treff

Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

Info und Anmeldung:

J. Wefelnberg, N. Töllich
schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de
0173 / 90 62 824

KoKoBe Südstadt

Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)



Mi.
11.02.

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünnwald

Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

17:00
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Mi 07.01.

Irmgardis-Gymnasium
siehe Mi 07.01.

ab 18:45
wöchentlich

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 07.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 07.01.

Do.
12.02.

10:00

Weiberfastnacht

Traditionelle Eröffnung des Straßenkarnevals am Alter Markt

Info:

www.koelner-karneval.org

Alter Markt
50667 Köln (Altstadt)

13:30

„Jan und Griet“

Karnevalsaufführung, anschließend Umzug bis zum Alter Markt

Info:

www.koelner-karneval.org

Severinstor
Chlodwigplatz
50678 Köln (Südstadt)

Fr.
13.02.

18:00

Sternenmarsch

Karnevalsguppen laufen zum Alter Markt. Hier treten Kölner Karnevalsmusiker auf.

Info:

www.koelner-karneval.org

Alter Markt
und umliegende Straßen und Plätze
50667 Köln (Altstadt)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 09.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 09.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:

siehe Fr. 09.06.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 09.06.

20:00
monatlich

downstairsdeluxe featuring...

die Pop-Up-Disko im Kulturkeller für alle, die nicht erst um 23 Uhr rausgehen wollen oder zum Tanzen gern in Kalk bleiben möchten.

Info:

www.buergerhauskalk.de

Eintritt frei

Bürgerhaus Kalk
Kalk-Mülheimer-Str. 58
51103 Köln (Kalk)



Sa.
14.02.

ab 10:30

Funkenbiwak

Freiluftsitzung der Roten Funken mit Kölsch und Karnevalsmusik

Info:

www.koelner-karneval.org

Neumarkt

50667 Köln (Innenstadt)



Sa.
14.02.
(Fortsetzung)

ab 13:00	„Dr Zoch kütt“
13:00	Buchforst
13:30	Heimersdorf-Volkhoven-Weiler
	Höhenberg / Wahn / Kalk /
	Humboldt-Gremberg
14:00	Ossendorf / Longerich
14:30	Riehl / Merkenich /
	Mauenheim / Weiß
15:00	Merheim
	Bocklemünd-Mengenich
18:00	Worringen (Fackelzug)

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

So.
15.02.

ab 10:00	„Dr Zoch kütt“
10:00	Bickendorf / Poll
10:30	Vingst
12:00	Porz / Sürth / Neubrück
13:00	Longerich / Holweide
13:30	Esch / Brück / Niehl
14:00	Dünnwald / Flittard /
	Höhenhaus / Widdersdorf /
	Lövenich-Weiden
	Stammheim / Worringen /
	Ostheim / Meschenich
	Rheinkassel-Langel-Kassel
14:30	Rodenkirchen
15:00	Porz-Ensen-Westhoven
16:00	Porz-Porz-Langel

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

ab 11:11 **Kölner Schull- un Veedelszöch**

Motto: "Alaaf - Mer dun et för Kölle"

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Innenstadt
Start: Chlodwigplatz

20:30 **Karnevals-Tanzspaß**

Party für Tanzfreudige

Info:
www.tanzspass-koeln.de

Kosten: 13€

Nachbarschaftsheim
Kreutzerstr. 5-9
50672 Köln (Innenstadt)



Mo.
16.02.

ab 10:00	„Dr Zoch kütt“
10:00	Worringen
16:00	Rondorf
ab 10:00	Kölner Rosenmontagszug

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

Motto: "Alaaf - mer dun et for Kölle"

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Innenstadt
Start: Chlodwigplatz

Di.
17.02.

ab 10:49	„Dr Zoch kütt“
13:00	Zollstock
	Nippes-Weidenpesch
13:45	Sülz / Südstadt
14:00	Ehrenfeld
	Dellbrück / Deutz /
	Junkersdorf / Mülheim
14:11	Pesch
ab 23:30	Traditionelle Nubbel-Verbrennung

In vielen Kölner Kneipen wird die Karnevals-Session mit der Verbrennung des „Nubbel“ beendet.

Info:
www.koelner-karneval.org

Verschiedene Kneipen und andere Orte
z.B. an der Zülpicher Straße oder in der Südstadt



**Mi.
18.02.**

17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Höhenbergbad siehe Mi. 07.01.

**Do.
19.02.**

ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
ab 17:30 wöchentlich	HallenSport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01
18:30 - 20:00 monatlich	Stammtisch KoKoBe Südstadt	Info und Anmeldung: KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
20:00	TOC TOC Theaterstück	Info und Karten: www.theateramdom.de Hier findet man noch weitere Termine. Karten: ab 23,40€	Theater am Dom Glockengasse 11 50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
20.02.**

16:00 - 18:00 monatlich	SchWatzkiste Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen	Info und Anmeldung: J. Wefelnberg, N. Töllich schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 824 Kostenfrei	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.

**So.
22.02.**

11:00 - 18:00 monatlich	Flohmarkt in Nippes	Info: www.coelln-konzept.de	Wilheltplatz 50733 Köln (Nippes)
-----------------------------------	----------------------------	--	--

**Mo.
23.02.**

15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Fastenzeit - Besinnliche Zeit - Vorlesegeschichten	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.



**Mi.
25.02.**

17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Höhenbergbad siehe Mi. 07.01.
19:30	Kölner Haie Heimspiel gegen Dresdener Eislöwen	Info und Karten: www.haie.de www.lanxess-arena.de	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)

**Do.
26.02.**

ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.
17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
ab 17:30 wöchentlich	Hallensport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01

**Fr.
27.02.**

16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
19:30	Kölner Haie Heimspiel gegen ERC Ingolstadt	Info und Karten: www.haie.de www.lanxess-arena.de	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.

**Sa.
28.02.**

10:00 - 13:00	Freizeittreff für Erwachsene Brunchen, Klönen, neue Leute kennenlernen und Interessantes erfahren.	Info und Anmeldung: KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	KoKoBe Longerich Lino-Club im Geschwister-Scholl-Haus Wirtsgasse 14 50739 Köln (Longerich)
20:30	Tanzspaß Party für Tanzfreudige	Info: www.tanzspass-koeln.de Kosten: 13€	Nachbarschaftsheim Kreutzerstr. 5-9 50672 Köln (Innenstadt)

**So.
01.03.**

10:00 - 16:00 monatlich	Flohmarkt in der BüZe Handwerksmarkt und Flohmarkt drinnen und draußen	Info: www.bueze.de	Bürgerzentrum Ehrenfeld Venloer Str. 429 50825 Köln (Ehrenfeld)
-----------------------------------	---	--	--



So. 01.03. (Fortsetzung)	14:00 - 18:00 monatlich	Besuchertag im Radiomuseum	Info: www.radiomuseum-koeln.de Eintritt: 5€	Radiomuseum Dellbrück Waltherstr. 49-51 Haus 32 51069 Köln (Dellbrück)
Mo. 02.03.	15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
	18:00 - 19:30	Info-Abend: Berufsausbildung für junge Leute mit dem Förder-schwerpunkt geistige Entwicklung In unserem Modellprojekt "Ausbildung mittendrin" begleiten wir junge Menschen mit so genannter geistiger Behinderung auf ihrem Weg in und durch eine Duale Berufsausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Das Ziel ist, einen Beruf so weit zu lernen, wie es individuell möglich ist, und damit die Integration in Arbeit zu erleichtern.	Info und Anmeldung: 0221 / 33 77 630 ausbildung@mittendrin-koeln.de www.mittendrin-koeln.de	mittendrin e.V. Luxemburger Straße 195 50939 Köln (Klettenberg)
	18:30 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Wir kochen zusammen	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.
Mi. 04.03.	17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
	ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Höhenbergbad siehe Mi. 07.01.
	19:30	Kölner Haie Heimspiel gegen Augsburger Panther	Info und Karten: www.haie.de www.lanxess-arena.de	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
Do. 05.03.	10:00 - 22:00 monatlich	Kölner Museumstag Freier Eintritt für alle Kölnerinnen und Kölner	Info: www.museenkoeln.de 0221 / 221 240 33	Städtische Museen Köln
	ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.
	17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
	ab 17:30 wöchentlich	Hallsport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01.



Do. 05.03. (Fortsetzung)	18:30-20:00 monatlich	Stammtisch KoKoBe Longerich Klönen, Leute kennen lernen ...	Info: KoKoBe Longerich 0221/1 26 18 26	Alte Feuerwache im Lokal Melchiorstr. 3 50670 Köln (Altstadt Nord)
Fr. 06.03.	16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.
Sa. 07.03.	verschiedene Zeiten bis So. 22.03.	lit.COLOGNE Literaturfest - das genaue Programm war zu Redaktionsschluss noch nicht veröffentlicht.	Info und Karten: www.litcologne.de	Verschiedene Veranstaltungsorte in ganz Köln
So. 08.03.	14:00	Kölner Haie Heimspiel gegen Eisbären Berlin	Info und Karten: www.haie.de www.lanxess-arena.de	LANXESS Arena Willy-Brandt-Platz 2 50679 Köln (Deutz)
Mo. 09.03.	15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Gesellschaftsspiele	Info: siehe Mo. 12.01.	Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.
Di. 10.03.	17:00 - 18:30 monatlich	Frauen-Treff Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.	Info und Anmeldung: J. Wefelnberg, N. Töllich schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 824 Kostenfrei	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
Mi. 11.03.	14:00 monatlich	Führung durch den Wildpark Dünnwald Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.	Info: Stadt Köln - Forstverwaltung 0221 / 60 13 07 www.wildpark-duennwald.de	Kalkweg / Dünnwalder Mauspfad Wildparkseite 51069 Köln (Dünnwald)
	17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
	ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Hohenbergbad siehe Mi. 07.01.
Do. 12.03.	ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.



Do. 12.03. (Fortsetzung)	17:00 - 18:00 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung	Info: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01.
	ab 17:30 wöchentlich	HallenSport für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01
	18:30 - 20:00 monatlich	Stammtisch KoKoBe Südstadt	Info und Anmeldung: KoKoBe Südstadt 0221 / 355 15 47 suedstadt@kokobe-koeln.de	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)
Fr. 13.03.	16:00 - 18:00 wöchentlich	Inklusiver Spielenachmittag - Play Day	Info: siehe Fr. 09.01.	Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01.
	19:15 - 20:45 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01.	Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01.
	19:30 - 22:00 wöchentlich	Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info: siehe Fr. 09.06.	Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.
So. 15.03.	ab 9:00	Königsforst-Marathon 2025 verschiedene Laufstrecken quer durch den Königsforst	Info: www.koenigsforst-marathon.de	Start und Ziel: Frankenforst 51427 Bergisch Gladbach
	11:00 - 15:00	Mädelsflohmarkt	Info: 02203 / 59 94 80 www.eltzhof-kulturgut.de Eintritt: 4€	Kulturgut Eltzhof St. Sebastianusstr. 1 51147 Köln (Wahn)
	11:00 - 17:00	Trödelmarkt im Engelshof	Info: www.engelshof.net	Bürgerzentrum Engelshof Oberstr. 96 51149 Köln (Westhoven)
Mo. 16.03.	15:30 wöchentlich	Kino in der Kapelle	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01.
	17:30 - 19:00 wöchentlich	Club Kreuznach Heute: Offener Abend	Info: siehe Mo. 12.01.	wird noch bekannt gegeben siehe Mo. 12.01.
Mi. 18.03.	17:00 wöchentlich	Judo	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01.
	ab 18:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Höhenbergbad siehe Mi. 07.01.
Do. 19.03.	ab 14:45 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01.



Do. 19.03. (Fortsetzung)	17:00 - 18:00 wöchentlich ab 17:30 wöchentlich	Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung HallenSport für Menschen mit Behinderungen	Info: siehe Do. 08.01. Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01.	Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01. Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01.
Fr. 20.03.	16:00 - 18:00 monatlich 16:00 - 18:00 wöchentlich 19:15 - 20:45 wöchentlich 19:30 - 22:00 wöchentlich	SchWatzkiste Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen Inklusiver Spielenachmittag - Play Day Judo Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe	Info und Anmeldung: J. Wefelnberg, N. Töllich schatzkiste@diakonie-michaelshoven.de 0173 / 90 62 824 Kostenfrei Info: siehe Fr. 09.01. Info und Anmeldung: siehe Fr. 09.01. Info: siehe Fr. 09.06.	KoKoBe Südstadt Elsaßstr. 27 50677 Köln (Südstadt)  Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes siehe Fr. 09.01. Gymnasium EvT siehe Fr. 09.01. Jugendhaus Sürth siehe Fr. 09.06.
So. 22.03.	11:00 - 18:00 monatlich	Flohmarkt in Nippes	Info: www.coelln-konzept.de	Wilheltplatz 50733 Köln (Nippes)
Mo. 23.03.	15:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 wöchentlich	Kino in der Kapelle Club Kreuznach Heute: Pizza, Pizza	Info und Anmeldung: siehe Mo. 05.01. Info: siehe Mo. 12.01.	Dr. Dormagen-Guffanti siehe Mo. 05.01. Café Lamerdin siehe Mo. 12.01.
Mi. 25.03.	17:00 wöchentlich ab 18:45 wöchentlich	Judo Schwimmen für Menschen mit Behinderungen	Info und Anmeldung: siehe Mi 07.01. Info und Anmeldung: siehe Mi. 07.01.	Irmgardis-Gymnasium siehe Mi 07.01. Hohenbergbad siehe Mi. 07.01.
Do. 26.03.	ab 14:45 wöchentlich 17:00 - 18:00 wöchentlich ab 17:30 wöchentlich 17:30 - 19:00 wöchentlich	Schwimmen für Menschen mit Behinderung Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung HallenSport für Menschen mit Behinderungen Fußball SC Borussia Hohenlind	Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01. Info: siehe Do. 08.01. Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01. Info und Anmeldung: siehe Do. 08.01	Deutsche Sporthochschule siehe Do. 08.01. Henry-Ford-Realschule siehe Do. 08.01. Turnhalle Merianstraße siehe Do. 08.01. Anna-Freud-Schule siehe Do. 08.01



**Fr.
27.03.**

16:00 - 18:00
wöchentlich

Inklusiver Spielenachmittag - Play Day

Info:
siehe Fr. 09.01.

Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes
siehe Fr. 09.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo

Info und Anmeldung:
siehe Fr. 09.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 09.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 09.06.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 09.06.

**Sa.
28.03.**

10:00 - 13:00

Freizeittreff für Erwachsene
Brunchen, Klönen, neue Leute kennenlernen und Interessantes erfahren.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

KoKoBe Longerich
Lino-Club im Geschwister-Scholl-Haus Wirtsgasse 14 50739 Köln (Longerich)


**Mo.
30.03.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info und Anmeldung:
siehe Mo. 05.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 05.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Basteln - Osterdekoration und Eier färben

Info:
siehe Mo. 12.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 12.01.



Karneval für alle

www.karneval-fuer-alle.lvr.de



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

Kontakt: Ellen Petry, Mathis Beste
Telefon: 0221 809-7615, 0221 809-3589
E-Mail: karneval-fuer-alle@lvr.de

Für Inklusion
auch in der
fünften
Jahreszeit!

Was ist die KoKoBe?

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.

Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

Was macht die KoKoBe?

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.

- Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können.
Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.
- Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit.
Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.
- Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben.
Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung

KoKoBe Porz Kalk Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9

KoKoBe Mülheim Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

KoKoBe Südstadt Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47

KoKoBe Longerich Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26

Peer Beratung Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 36

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.kokobe-koeln.de

Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt „Gemeinsam in Köln“ oder GiK

Kontakt zum GiK:

E-Mail schicken: gik@kokobe-koeln.de

Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2026 ist der 13. Februar 2026

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbünden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.