

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Köln

Foto: "Canva"



**29. Januar:** „Karnevalshäppening“

**20. – 22. März:** Holiday on Ice

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Ich wünsche Ihnen ein gesundes und glückliches neues Jahr.  
Freuen Sie sich auch auf das neue Jahr?  
Haben Sie schon Pläne?  
Was Sie unternehmen wollen?  
Sie finden viele Angebote in diesem Heft.  
Zum Beispiel:  
Die LVR-Museen werden viele tolle Ausstellungen anbieten.  
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in die LVR-Museen.  
Auch in der KoKoBe können Sie viele Veranstaltungen besuchen.

Bald ist Karneval.  
Auch dieses Jahr feiern Menschen mit Behinderung mit.  
Es gibt auch dieses Jahr ein besonderes Angebot.  
Es heißt: Karneval für alle.  
Das Angebot ist vom Landschaftsverband Rheinland.  
Die kurze Form ist: LVR.

Zum Beispiel: In Köln hat der LVR eine besondere Tribüne am Heu-Markt.  
Eine Tribüne ist eine Art Bühne.  
Auf der Tribüne können Menschen mit Behinderung sicher stehen.  
Von dort aus können Sie die Züge sehr gut sehen.  
Sie können Kamelle fangen.  
Und Sie können die Wagen und Tänzer und Tänzerinnen erleben.

Manche Menschen können nicht hören.  
Für diese Menschen gibt es eine Übersetzung in Gebärdensprache.  
So können die Menschen alles verstehen.

Manche Menschen können nicht sehen.  
Für diese Menschen gibt es eine Beschreibung von dem Kölner Rosen-Montags-Zug.  
Die Beschreibung ist live.

Das heißt:  
Die Beschreibung ist zur gleichen Zeit wie der Rosen-Montags-Zug.



Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Hier können Sie mitfeiern:

- Am 15. Februar 2026 gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Karnevals-Zug heißt: Schull- und Veedelszöch.
- Am 16. Februar 2026 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Sie wollen einen Platz?

Dann schreiben Sie eine E-Mail an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de).  
Alle Angebote finden Sie auch auf [karneval-fuer-alle.lvr.de](http://karneval-fuer-alle.lvr.de)

Ich hoffe Sie kommen vorbei!

Alaaf und Helau!

Ihr  
Dirk Rist  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](https://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](https://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](https://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.  
01.01.**

**ganztägig**  
bis Fr. 06.01.

**30. Kölner Krippenweg**  
Internationale Krippenkunst an vielen Stationen in Köln

**Info:**  
[www.koelner-krippenweg.de](http://www.koelner-krippenweg.de)

**Verschiedene Orte**  
in ganz Köln

**17:30 - 21:00**  
bis So. 01.02.

**Kölner Zoo China Lights**  
Der Kölner Zoo ist mit mehr als 10.000 LED-Lichtern im asiatischen Stil erleuchtet.

**Info und Karten:**  
[www.koelnerzoo.de](http://www.koelnerzoo.de)  
**Kosten: 23€**

**Zoologischer Garten Köln**  
Riehler Str. 173  
50735 Köln (Riehl)

**Fr.  
02.01.**

**19:00**

**Himmel und Kölle**  
Musical

**Info und Karten:**  
[www.volksbuehne-rudolfplatz.de](http://www.volksbuehne-rudolfplatz.de)  
Hier findet man weitere Termine.  
**Karten: ab 42€**

**Volksbühne Rudolfplatz**  
Aachener Str. 5  
50674 Köln (Innenstadt)

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen Straubing Tigers

**Info und Karten:**  
[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Sa.  
03.01.**

**17:00**

**Ab in den Schrank**  
Theaterstück

**Info und Karten:**  
[www.theateramdom.de](http://www.theateramdom.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.  
**Karten: ab 38,05€**

**Theater am Dom**  
Glockengasse 11  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**So.  
04.01.**

**10:00 - 16:00**  
monatlich

**Flohmarkt in der BüZe**  
Handwerksmarkt und Flohmarkt drinnen und draußen

**Info:**  
[www.bueze.de](http://www.bueze.de)

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**14:00 - 18:00**  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
[www.radiomuseum-koeln.de](http://www.radiomuseum-koeln.de)  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.  
05.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
Ties Kollenrott  
0221 / 97 45 44 115

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
Städt. Behindertenzentrum  
Lachemer Weg 22  
50737 Köln (Longerich)



**Mi.  
07.01.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**  
für erwachsene Menschen mit und  
ohne Behinderung

**Info und Anmeldung:**  
PSV Köln  
Herr Conrady  
0178-9802327  
info@psv-koeln.de  
www.psv-koeln.de  
**Kosten: bitte erfragen**

**Irmgardis-Gymnasium**  
Schillerstr. 100  
50968 Köln (Bayenthal)

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Höhenbergbad**  
Schwarzbürger Str. 4  
51103 Köln (Höhenberg)

(nicht in den  
Schulferien)

**Do.  
08.01.**

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Deutsche Sporthochschule**  
Schwimmzentrum  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln (Müngersdorf)

(nicht in den  
Schulferien)

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**  
Spiel, Sport und Spaß

**Info:**  
DJK Wiking  
Lars Görgens  
0221 / 78 96 28 20  
0151 / 50 65 45 22

**Henry-Ford-Realschule**  
Karl-Marx-Allee 43  
50769 Köln (Seeberg)

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Turnhalle Merianstraße**  
Merianstr. 7-9  
50765 Köln (Chorweiler)

(nicht in den  
Schulferien)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
Herr Soujon  
0221 / 221 230 98  
**Jahresbeitrag: 75€**

**Anna-Freud-Schule**  
Neuer Grüner Weg  
50933 Köln (Müngersdorf)

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Südstadt**

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**18:30-20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)



**Fr.  
09.01.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Inklusiver Spielenachmittag - Play Day**

Spielen, lachen, zusammen sein-  
genau darum geht es beim Play Day,  
unserem inklusiven  
Spielenachmittag. Wir möchten vor  
allem Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen mit Behinderung die  
Möglichkeit geben, ein regelmäßiges  
Freizeitangebot zu genießen- aber  
bei uns ist jede\*r willkommen!  
Ob Brettspiel, Kartenspiele oder  
kreative Aktionen-im Mittelpunkt  
stehen Freude, Gemeinschaft und  
das Miteinander.  
Kommt vorbei, spielt mit, lernt neue  
Menschen kennen und feiert mit uns  
die Vielfalt!

**Info:**  
Sonja Hirschberger  
s.hirschberger@gmx.de

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
Siebachstr. 85  
50733 Köln (Nippes)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**  
für erwachsene Menschen mit und  
ohne Behinderung

**Info und Anmeldung:**  
PSV Köln  
Herr Conrady  
0178-9802327  
info@psv-koeln.de  
www.psv-koeln.de  
**Kosten: bitte erfragen**

**Gymnasium Elisabeth von  
Thüringen**  
Nikolausstr. 51-53  
50937 Köln (Sülz)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**  
Jeden Freitag öffnet die nette, kleine  
Kneipe. Leckere Getränke und  
kleine Speisen zu niedrigen Preisen  
und jede Menge Spaß in gemütlicher  
Runde.

**Info:**  
Thomas Göttker  
02236 / 65 497  
www.miteinander-leben.com

**Jugendhaus Sürth**  
Fronhofstr. 42  
50999 Köln (Sürth)

**Mo.  
12.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Club Kreuznach**  
Heute: Wir erzählen von  
Weihnachten und Silvester

**Info:**  
Martin Horzella  
0170 / 27 27 374  
**Kostenfrei**

**Café Lamerdin**  
Wittekindstr. 20  
50937 Köln (Klettenberg)

**Di.  
13.01.**

**17:00 - 18:30**  
monatlich

**Frauen-Treff**  
Wir sprechen über Themen, die uns  
beschäftigen. Zum Beispiel über  
Liebe, Freundschaft, Sexualität und  
Beziehung.

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Mi.  
14.01.**

**14:00**  
monatlich

**Führung durch den Wildpark  
Dünnwald**  
Im Wildpark kann man  
Wildschweine, Damwild und  
Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder  
Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünnwald)

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.



**Mi.  
14.01.**  
(Fortsetzung)

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
15.01.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**Fr.  
16.01.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**Sa.  
17.01.**

**20:30**

**Tanzspaß**  
Party für Tanzfreudige

**Info:**  
[www.tanzspass-koeln.de](http://www.tanzspass-koeln.de)  
**Kosten: 13€**

**Nachbarschaftsheim**  
Kreutzerstr. 5-9  
50672 Köln (Innenstadt)

**So.  
18.01.**

**11:00 - 15:00**

**Mädelsflohmarkt**

**Info:**  
02203 / 59 94 80  
[www.eltzhof-kulturgut.de](http://www.eltzhof-kulturgut.de)  
**Eintritt: 4€**

**Kulturgut Eltzhof**  
St. Sebastianusstr. 1  
51147 Köln (Wahn)

**11:00 - 17:00**

**Karnevalströdelmarkt im Engelshof**  
Hier finden Sie alles rund um die  
jecken Tage: Kostüme, Perücken,  
Kappen, Orden, Schminke und  
zahlreiche bunte Accessoires.

**Info:**  
[www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

**Bürgerzentrum Engelshof**  
Oberstr. 96  
51149 Köln (Westhoven)

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**Flohmarkt in Nippes**

**Info:**  
[www.coelln-konzept.de](http://www.coelln-konzept.de)

**Wilhelmplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**16:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Iserlohn Roosters

**Info und Karten:**  
[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
19.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.



**Mo.  
19.01.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Club Kreuznach**  
Heute: Spieleabend

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.

**Mi.  
21.01.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
22.01.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**Fr.  
23.01.**

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**SchWatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen  
und sich kennenlernen

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**18:00**  
Einlass: 17:00

**Lachende Kölnarena**  
Traditionell mit Selbstverpflegung

**Info und Karten:**  
www.lanxess-arena.de  
Hier findet man noch  
weitere Termine.  
**Karten: ab 35,50€**

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**So.  
25.01.**

**16:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Nürnberger Ice Tigers

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
26.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Waffeln backen

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.





**Di.  
27.01.**

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Löwen Frankfurt

**Info und Karten:**  
[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mi.  
28.01.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
29.01.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**Fr.  
30.01.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**So.  
01.02.**

**10:00 - 16:00**  
monatlich

**Flohmarkt in der BÜZe**  
Handwerksmarkt und Flohmarkt  
drinnen und draußen

**Info:**  
[www.bueze.de](http://www.bueze.de)

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**14:00 - 18:00**  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
[www.radiomuseum-koeln.de](http://www.radiomuseum-koeln.de)  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.  
02.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Tanzen und Musik

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.

**Mi.  
04.02.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.





**Do.  
05.02.**

**10:00 - 22:00**  
monatlich

**Kölner Museumstag**  
Freier Eintritt für alle  
Kölnerinnen und Kölner

**Info:**  
www.museenkoeln.de  
0221 / 221 240 33

**Städtische Museen Köln**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**18:30-20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
06.02.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**16:00 - 19:00**  
und Sa. 07.02.

**Ich bin stark! Ich kann mich  
wehren!**  
Wendo-Kurs für Frauen mit  
Behinderung - Selbst-Behauptung  
und Selbst-Verteidigung  
  
Du lernst, wie du dich gegen Gewalt  
wehren kannst.  
Du lernst leichte Körper-Techniken  
um dich zu verteidigen.  
Du lernst, wo du dir Hilfe holen  
kannst.

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221/ 35 51 547  
suedstadt@kokobe-koeln.de  
**Kostenfrei**

**Geschwister-Scholl-Haus**  
Wirtsgasse 14  
50739 Köln (Longerich)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**Sa.  
07.02.**

**16:00 - 19:00**

**Ich bin stark! Ich kann mich  
wehren!**  
Der Kurs besteht aus zwei  
Terminen. Der erste Termin ist am  
06.02.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 06.02.

**Geschwister-Scholl-Haus**  
siehe Fr. 06.02.

**Mo.  
09.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Karnevalsparty - Tanzen und  
Musik

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.



**Di.  
10.02.**

**17:00 - 18:30**  
monatlich

**Frauen-Treff**  
Wir sprechen über Themen, die uns beschäftigen. Zum Beispiel über Liebe, Freundschaft, Sexualität und Beziehung.

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Mi.  
11.02.**

**14:00**  
monatlich

**Führung durch den Wildpark  
Dünnwald**  
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder  
Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünnwald)

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi. 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
12.02.**

**10:00**

**Weiberfastnacht**  
Traditionelle Eröffnung des Straßenkarnevals am Alter Markt

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Alter Markt**  
50667 Köln (Altstadt)

**13:30**

**„Jan und Griet“**  
Karnevalsaußführung, anschließend Umzug bis zum Alter Markt

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Severinstor**  
Chlodwigplatz  
50678 Köln (Südstadt)

**Fr.  
13.02.**

**18:00**

**Sternenmarsch**  
Karnevalsgruppen laufen zum Alter Markt. Hier treten Kölner Karnevalsmusiker auf.

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Alter Markt**  
und umliegende Straßen und Plätze  
50667 Köln (Altstadt)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**20:00**  
monatlich

**downstairsdeluxe featuring...**  
die Pop-Up-Disko im Kulturkeller für alle, die nicht erst um 23 Uhr rausgehen wollen oder zum Tanzen gern in Kalk bleiben möchten.

**Info:**  
www.buergerhauskalk.de  
**Eintritt frei**

**Bürgerhaus Kalk**  
Kalk-Mülheimer-Str. 58  
51103 Köln (Kalk)

**Sa.  
14.02.**

**ab 10:30**

**Funkenbiwak**  
Freiluftszitzung der Roten Funken mit Kölsch und Karnevalsmusik

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Neumarkt**  
50667 Köln (Innenstadt)



**Sa.  
14.02.**  
(Fortsetzung)

**ab 13:00**

13:00  
13:30

14:00  
14:30

15:00

18:00

**„Dr Zoch kütt“**

Buchforst  
Heimersdorf-Volkhoven-Weiler  
Höhenberg / Wahn / Kalk /  
Humboldt-Gremberg  
Ossendorf / Longerich  
Riehl / Merkenich /  
Mauenheim / Weiß  
Merheim  
Bocklemünd-Mengenich  
Worringen (Fackelzug)

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**So.  
15.02.**

**ab 10:00**

10:00  
10:30  
12:00  
13:00  
13:30  
14:00

**„Dr Zoch kütt“**

Bickendorf / Poll  
Vingst  
Porz / Sürth / Neubrück  
Longerich / Holweide  
Esch / Brück / Niehl  
Dünnwald / Flittard /  
Höhenhaus / Widdersdorf /  
Lövenich-Weiden  
Stammheim / Worringen /  
Ostheim / Meschenich  
Rheinkassel-Langel-Kassel  
Rodenkirchen  
Porz-Ensen-Westhoven  
Porz-Porz-Langel

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**ab 11:11**

**Kölner Schull- un Veedelszöch**  
Motto: "Alaaf - Mer dun et för Kölle"


**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Innenstadt**  
Start: Chlodwigplatz

**20:30**

**Karnevals-Tanzspaß**  
Party für Tanzfreudige

**Info:**  
[www.tanzspass-koeln.de](http://www.tanzspass-koeln.de)  
**Kosten: 13€**

**Nachbarschaftsheim**  
Kreutzerstr. 5-9  
50672 Köln (Innenstadt)  


**Mo.  
16.02.**

**ab 10:00**

10:00  
16:00

**„Dr Zoch kütt“**

Worringen  
Rondorf

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**ab 10:00**

**Kölner Rosenmontagszug**  
Motto: "Alaaf - mer dun et for Kölle"

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Innenstadt**  
Start: Chlodwigplatz

**Di.  
17.02.**

**ab 10:49**

10:49  
13:00

13:45  
14:00

14:11

**„Dr Zoch kütt“**

Zollstock  
Nippes-Weidenpesch  
Sülz / Südstadt  
Ehrenfeld  
Dellbrück / Deutz /  
Junkersdorf / Mülheim  
Pesch

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**ab 23:30**

**Traditionelle Nubbel-Verbrennung**  
In vielen Kölner Kneipen wird  
die Karnevals-Session mit der  
Verbrennung des „Nubbels“  
beendet.

**Info:**  
[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Verschiedene Kneipen und  
andere Orte**  
z.B. an der Zülpicher  
Straße oder in der  
Südstadt



**Mi.  
18.02.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
19.02.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Südstadt**

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**20:00**

**TOC TOC**  
Theaterstück

**Info und Karten:**  
www.theateramdom.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.  
**Karten: ab 23,40€**

**Theater am Dom**  
Glockengasse 11  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
20.02.**

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**SchWatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen  
und sich kennenlernen

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**So.  
22.02.**

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**Flohmarkt in Nippes**

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**Wilhelmplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**Mo.  
23.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Fastenzeit - Besinnliche Zeit  
- Vorlesegeschichten

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.



**Mi.  
25.02.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi. 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Dresdener Eislöwen

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Do.  
26.02.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**Fr.  
27.02.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
ERC Ingolstadt

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**Sa.  
28.02.**

**10:00 - 13:00**

**Freizeittreff für Erwachsene**  
Brunchen, Klönen, neue Leute  
kennenlernen und Interessantes  
erfahren.

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**KoKoBe Longerich**  
Lino-Club im  
Geschwister-Scholl-Haus  
Wirtsgasse 14  
50739 Köln (Longerich)

**20:30**

**Tanzspaß**  
Party für Tanzfreudige

**Info:**  
www.tanzspass-koeln.de  
**Kosten: 13€**

**Nachbarschaftsheim**  
Kreutzerstr. 5-9  
50672 Köln (Innenstadt)

**So.  
01.03.**

**10:00 - 16:00**  
monatlich

**Flohmarkt in der BūZe**  
Handwerksmarkt und Flohmarkt  
drinnen und draußen

**Info:**  
www.bueze.de

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)



**So.**  
**01.03.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 18:00**  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
www.radiomuseum-koeln.de  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.**  
**02.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**18:00 - 19:30**

**Info-Abend: Berufsausbildung für junge Leute mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung**  
In unserem Modellprojekt "Ausbildung mittendrin" begleiten wir junge Menschen mit so genannter geistiger Behinderung auf ihrem Weg in und durch eine Duale Berufsausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt.

**Info und Anmeldung:**  
0221 / 33 77 630  
ausbildung@mittendrin-koeln.de  
www.mittendrin-koeln.de

**mittendrin e.V.**  
Luxemburger Straße 195  
50939 Köln (Klettenberg)

Das Ziel ist, einen Beruf so weit zu lernen, wie es individuell möglich ist, und damit die Integration in Arbeit zu erleichtern.

**18:30**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Wir kochen zusammen

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.

**Mi.**  
**04.03.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Augsburger Panther

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Do.**  
**05.03.**

**10:00 - 22:00**  
monatlich

**Kölner Museumstag**  
Freier Eintritt für alle  
Kölnern und Kölner

**Info:**  
www.museenkoeln.de  
0221 / 221 240 33

**Städtische Museen Köln**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01



**Do.  
05.03.**  
(Fortsetzung)

**18:30-20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
06.03.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**Sa.  
07.03.**

**verschiedene Zeiten**  
bis So. 22.03.

**lit.COLOGNE**  
Literaturfest - das genaue  
Programm war zu  
Redaktionsschluss noch nicht  
veröffentlicht.

**Info und Karten:**  
www.litcologne.de

**Verschiedene  
Veranstaltungsorte**  
in ganz Köln

**So.  
08.03.**

**14:00**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Eisbären Berlin

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
09.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Gesellschaftsspiele

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.

**Di.  
10.03.**

**17:00 - 18:30**  
monatlich

**Frauen-Treff**  
Wir sprechen über Themen, die uns  
beschäftigen. Zum Beispiel über  
Liebe, Freundschaft, Sexualität und  
Beziehung.

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Mi.  
11.03.**

**14:00**  
monatlich

**Führung durch den Wildpark  
Dünnwald**  
Im Wildpark kann man  
Wildschweine, Damwild und  
Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder  
Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünnwald)

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
12.03.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.





**Do.  
12.03.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Südstadt**

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Fr.  
13.03.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**So.  
15.03.**

**ab 9:00**

**Königsforst-Marathon 2025**  
verschiedene Laufstrecken quer durch den Königsforst

**Info:**  
www.koenigsforst-marathon.de

**Start und Ziel:**  
Frankenforst  
51427 Bergisch Gladbach

**11:00 - 15:00**

**Mädelsflohmarkt**

**Info:**  
02203 / 59 94 80  
www.eltzhof-kulturgut.de  
**Eintritt: 4€**

**Kulturgut Eltzhof**  
St. Sebastianusstr. 1  
51147 Köln (Wahn)

**11:00 - 17:00**

**Trödelmarkt im Engelshof**

**Info:**  
www.engelshof.net

**Bürgerzentrum Engelshof**  
Oberstr. 96  
51149 Köln (Westhoven)

**Mo.  
16.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Offener Abend

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**wird noch bekannt gegeben**  
siehe Mo. 12.01.

**Mi.  
18.03.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
19.03.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.



**Do.  
19.03.**  
(Fortsetzung)

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich  
  
**ab 17:30**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**  
  
**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.  
  
**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.


**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.  
  
**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**Fr.  
20.03.**

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**SchWatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen  
und sich kennenlernen

**Info und Anmeldung:**  
J. Wefelnberg, N. Töllich  
schatzkiste@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 824  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)  


**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play  
Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**So.  
22.03.**

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**Flohmarkt in Nippes**

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**Wilhelmplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**Mo.  
23.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Pizza, Pizza

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.

**Mi.  
25.03.**

**17:00**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi 07.01.

**Irmgardis-Gymnasium**  
siehe Mi 07.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 07.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 07.01.

**Do.  
26.03.**

**ab 14:45**  
wöchentlich

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 08.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 08.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 08.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 08.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 08.01

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 08.01



**Fr.  
27.03.**

**16:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Inklusiver Spielenachmittag - Play Day**

**Info:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gemeindehaus der  
Lutherkirche Nippes**  
siehe Fr. 09.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Fr. 09.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 09.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 09.06.


**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 09.06.

**Sa.  
28.03.**

**10:00 - 13:00**

**Freizeittreff für Erwachsene**  
Brunchen, Klönen, neue Leute  
kennenlernen und Interessantes  
erfahren.

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**KoKoBe Longerich**  
Lino-Club im  
Geschwister-Scholl-Haus  
Wirtsgasse 14  
50739 Köln (Longerich)  


**Mo.  
30.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mo. 05.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 05.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Basteln - Osterdekoration  
und Eier färben

**Info:**  
siehe Mo. 12.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 12.01.



# Karneval für alle

[www.karneval-fuer-alle.lvr.de](http://www.karneval-fuer-alle.lvr.de)



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

**Kontakt:** Ellen Petry, Mathis Beste  
**Telefon:** 0221 809-7615, 0221 809-3589  
**E-Mail:** [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de)

**Für Inklusion  
auch in der  
fünften  
Jahreszeit!**



**Qualität für Menschen**



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Köln**

### **Was ist die KoKoBe?**

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.

Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

### **Was macht die KoKoBe?**

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.



Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können.  
Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.



Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit.  
Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.



Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben.  
Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

### **Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung**

**KoKoBe Porz Kalk** Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9

**KoKoBe Mülheim** Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

**KoKoBe Südstadt** Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47

**KoKoBe Longerich** Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26

**Peer Beratung** Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 36

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.kokobe-koeln.de](http://www.kokobe-koeln.de)

### **Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)**

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt ‚Gemeinsam in Köln‘ oder GiK

### **Kontakt zum GiK:**

E-Mail schicken: [gik@kokobe-koeln.de](mailto:gik@kokobe-koeln.de)

Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

**Redaktionsschluss** für die Ausgabe 2/2026 ist der 13. Februar 2026

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

