

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Köln



1. Februar, 8. März, 12. April

Gemeinsam kochen lernen -
ein inklusiver Kochkurs

Kontaktanzeigen



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.
Aber man braucht Geld für Urlaub.
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für
Menschen mit Behinderung.
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen
mit und ohne Behinderung zusammen.
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.
Man kann einen Förder-Antrag stellen.
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit
Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe
besuchen.

Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.
Zum Beispiel für Karneval.

Viele KoKoBe feiern Karneval.

Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit
Behinderung.

Sie heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit
geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug
in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug
in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit
Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail
an karneval-fuer-alle@lvr.de.

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!
Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.01.**

ganztägig
bis Fr. 06.01.

29. Kölner Krippenweg
Internationale Krippenkunst an vielen Stationen in Köln

Info:
www.koelner-krippenweg.de

Verschiedene Orte
in ganz Köln

17:00

Stadion-Führung
Führung durch das RheinEnergie-Stadion

Info und Karten:
www.rheinenergiestadion.de
Karten: ab 7,50€

RheinEnergie-Stadion
Aachener Str. 999
50933 Köln (Müngersdorf)

17:30 - 21:30
bis So. 02.02.

Kölner Zoo China Lights
Der Kölner Zoo ist mit mehr als 10.000 LED-Lichtern im asiatischen Stil erleuchtet.

Info und Karten:
www.koelnerzoo.de
Kosten: 23€

Zoologischer Garten Köln
Riehler Str. 173
50735 Köln (Riehl)

20:00

The Harlem Gospel Singers
Neujahrskonzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 59,90€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Do.
02.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln
Im PIKSL Labor können Sie Computer und das Internet nutzen. Wir helfen Ihnen dabei. Sie können Fragen stellen, die Sie zum Thema Computer, Internet, Handy oder Tablet haben.

Info:
Monika Ruffert
02 21 / 94 99 20 50
team@koeln.piksl.net

PIKSL Labor Köln
Aachener Str. 563-565
50933 Köln (Braunsfeld)

20:00

Auf ein Neues
Theaterstück

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere Termine.
Karten: ab 29€

Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
03.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen EHC Red Bull München

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**So.
05.01.**

14:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Augsburger Panther

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
06.01.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
Ties Kollenrott
0221 / 97 45 44 115

Dr. Dormagen-Guffanti
Städt. Behindertenzentrum
Lachemer Weg 22
50737 Köln (Longerich)

**Di.
07.01.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel
Hilfe im Internet im Bürgeramt in
Mülheim.
Wir helfen:
Bei Fragen zum Internet.
Beim Ausfüllen von Formularen.
Beim vereinbaren von Terminen im
Internet.
Sie können kostenlos unsere Geräte
benutzen.

Info:
Monika Ruffert
02 21 / 94 99 20 50
team@koeln.piksl.net

Bürgerzentrum Deutz
Tempelstr. 41
50679 Köln (Deutz)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Jeder kann mitmachen. Man muss
nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47

Chai & Coffee
Fleischmengergasse 29
50676 Köln (Altstadt Süd)

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Eisbären Berlin

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mi.
08.01.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel
Hilfe im Internet im Bürgeramt in
Mülheim.
Wir helfen:
Bei Fragen zum Internet.
Beim Ausfüllen von Formularen.
Beim vereinbaren von Terminen im
Internet.
Sie können kostenlos unsere Geräte
benutzen.

Info:
Monika Ruffert
02 21 / 94 99 20 50
team@koeln.piksl.net

Bürgeramt Mülheim
im Foyer
Wiener Platz 2a
51065 Köln (Mülheim)

14:00
monatlich

**Führung durch den Wildpark
Dünnwald**
Im Wildpark kann man
Wildschweine, Damwild und
Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder
Mauspfad**
Wildparkseite
51069 Köln (Dünnwald)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.



Mi.
08.01.
(Fortsetzung)

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

(nicht in den
Schulferien)

19:30
Einlass: 18:00

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Loss mer singe
Auftakt der Loss-mer-singe-
Kneiptour 2025

Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.
Monatsbeitrag: 20€

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Höhenbergbad
Schwarzburger Str. 4
51103 Köln (Höhenberg)

Lapidarium
Eigelstein 118
50668 Köln (Altstadt Nord)

Do.
09.01.

12:00

Philharmonie-Lunch
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Kostenfrei

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.
Monatsbeitrag: 20€

Deutsche Sporthochschule
Schwimmzentrum
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln (Müngersdorf)

(nicht in den
Schulferien)

17:00 - 18:00
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**
Spiel, Sport und Spaß

Info:
DJK Wiking
Lars Görgens
0221 / 78 96 28 20
0151 / 50 65 45 22

Henry-Ford-Realschule
Karl-Marx-Allee 43
50769 Köln (Seeberg)

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
MTV Köln, Frau Krautwald
0221 / 96 97 046
www.mtv-koeln.de
Hier findet man noch weitere
Kurse.
Monatsbeitrag: 20€

Turnhalle Merianstraße
Merianstr. 7-9
50765 Köln (Chorweiler)

(nicht in den
Schulferien)

17:30 - 18:30
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
Kosten: 7€ im Monat

Tanzschule Breuer
Mauritiussteinweg 90-92
50676 Köln (Innenstadt)

17:30 - 19:00
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
Herr Soujon
0221 / 221 230 98
Jahresbeitrag: 75€

Anna-Freud-Schule
Neuer Grüner Weg
50933 Köln (Müngersdorf)



**Do.
09.01.**
(Fortsetzung)

18:30 - 20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Südstadt

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

18:30-20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
10.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

17:00 - 20:00

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

19:15 - 20:45
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Judo für Erwachsene

Info:
PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de
Kosten: 15€ im Monat

**Gymnasium Elisabeth von
Thüringen**
Nikolausstr. 51-53
50937 Köln (Sülz)

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen Grizzlys Wolfsburg

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**
Jeden Freitag öffnet die nette, kleine Kneipe. Leckere Getränke und kleine Speisen zu niedrigen Preisen und jede Menge Spaß in gemütlicher Runde.

Info:
Thomas Göttker
02236 / 65 497
www.miteinander-leben.com

Jugendhaus Sürth
Fronhofstr. 42
50999 Köln (Sürth)

**Sa.
11.01.**

18:30 - 20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen

Info:
KoKoBe Longerich
0221 / 1 26 18 26

Alte Feuerwache
im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

**So.
12.01.**

14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.
13.01.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.



Mo.
13.01.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Club Kreuznach
Heute: Erzählrunde - Weihnachten
und Silvester

Info:
Martin Horzella
0170 / 27 27 374
Kostenfrei

Café Lamerdin
Wittekindstr. 20
50937 Köln (Klettenberg)

19:15 - 20:45
wöchentlich
(nicht in den
Schulferien)

Judo für Erwachsene

Info:
PSV Köln
Herr Conrady
0178-9802327
info@psv-koeln.de
www.psv-koeln.de
Kosten: 15€ im Monat

**Grundschule
Lohrbergstraße**
Lohrbergstr. 46
50939 Köln (Klettenberg)

Di.
14.01.

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

Mi.
15.01.

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderungen**
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Tankstelle
Kyffhäuser Str. 19
50674 Köln (Neustadt Süd)

Do.
16.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit
Behinderung**
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit
Behinderung**

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit
Behinderungen**
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.



Do.
16.01.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

Fr.
17.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

16:00 - 18:00
monatlich

SchWatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen
und sich kennenlernen

Info:
Julia Wefelnberg, Nadja
Töllich
j.wefelnberg@diakonie-
michaelshoven.de
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Alt Poller Wirtshaus
Poller Hauptstr. 28
51105 Köln (Poll)

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

Sa.
18.01.

20:30

Tanzspaß
Party für Tanzfreudige

Info:
www.tanzspass-koeln.de
Kosten: 10€

Nachbarschaftsheim
Kreutzerstr. 5-9
50672 Köln (Innenstadt)

So.
19.01.

11:00

Karnevalistische Matinee
zugunsten des Kölner
Rosenmontagszugs

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.
de
Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

11:00 - 17:00

Karnevalströdelmarkt im Engelshof
Hier finden Sie alles rund um die
jecken Tage: Kostüme, Perücken,
Kappen, Orden, Schminke und
zahlreiche bunte Accessoires.

Info:
www.engelshof.net

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt in Nippes

Info:
www.coelln-konzept.de

Wilhelmsplatz
50733 Köln (Nippes)

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Beeinträchtigung - Lieder und
Mantren singen, Klanginstrumente
spielen

Info:
offenerqueertreff@gmx.de

Gemeinde Zentrum MCC
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Iserlohn Roosters

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**Mo.
20.01.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Spieleabend

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
21.01.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

**Mi.
22.01.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Ubierschänke
Ubierring 19
50678 Köln (Südstadt)

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Zum Alten Brauhaus
Severinstr. 51
50678 Köln (Südstadt)

**Do.
23.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.



**Do.
23.01.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

19:30
Einlass: 18:00

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

Akazienhof
Akazienweg 2
51147 Köln (Porz-Grengel)

**Fr.
24.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

17:00 - 20:00

19:15 - 20:45
wöchentlich

19:30 - 22:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird
gespielt und geredet; Menschen mit
und ohne Behinderung, alle sind
willkommen.

Judo für Erwachsene

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Do. 02.01.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Info:
siehe Fr. 10.01.

Info:
siehe Fr. 10.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

**Sa.
25.01.**

18:00
Einlass: 17:00

Lachende Kölnarena
Traditionell mit Selbstverpflegung

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de
Hier findet man noch
weitere Termine.
Karten: ab 54€

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
27.01.**

15:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

19:15 - 20:45
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Club Kreuznach
Heute: Waffeln backen

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 06.01.

Info:
siehe Mo. 13.01.

Info:
siehe Mo. 13.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
28.01.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

14:00 - 18:00
wöchentlich

18:00 - 19:00
wöchentlich

19:30

PIKSL goes Veedel

PIKSL Labor Köln

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Kölner Haie
Heimspiel gegen
EHC Red Bull München

Info:
siehe Di. 07.01.

Info:
siehe Do. 02.01.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**Mi.
29.01.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Gaffel am Dom
Trankgasse /
Bahnhofsvorplatz 1
50678 Köln (Altstadt)

Kostenfreie Karten: am 26.01. ab 13:00!

**Do.
30.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

20:00

Kardinalfehler - Premiere
Theaterstück

Info und Karten:
www.theateramdom.de
Hier findet man noch weitere Termine.
Karten: ab 36€

Theater am Dom
Glockengasse 11
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
31.01.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.



**Sa.
01.02.**

10:00 - 13:00

Freizeittreff für Erwachsene

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

KoKoBe Longerich
Lino-Club im
Geschwister-Scholl-Haus
Wirtsgasse 14
50739 Köln (Longerich)

11:00 - 14:00

Gemeinsam kochen lernen
Ein inklusiver Kochkurs

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

Evangelische Familienbildungsstätte
Kartäusergasse 9-11
50678 Köln (Südstadt)

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Brücker Veedelsarena
Petersenstr. 7
51109 Köln (Brück)

**So.
02.02.**

14:00

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Adler Mannheim

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
03.02.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Tanzschritte und Musik

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
04.02.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseclub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

**Mi.
05.02.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

**Do.
06.02.**

12:00

Philharmonie-Lunch
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Kostenfrei

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)



**Do.
06.02.**
(Fortsetzung)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

18:30-20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Ex-Corner
Schaafenstraße 57-59
50676 Köln (Altstadt Süd)

**Fr.
07.02.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

17:00 - 20:00

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird
gespielt und geredet; Menschen mit
und ohne Behinderung, alle sind
willkommen.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Herbrand's
Herbrandstr. 21
50825 Köln (Ehrenfeld)

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

**Sa.
08.02.**

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Effi
Nußbaumerstr. 86
50825 Köln (Ehrenfeld)



Sa.
08.02.
(Fortsetzung)

20:00

Disco Night "Karnevals-Edition"

Info und Karten:

02203 / 59 94 80
www.eltzhoef-kulturgut.de

Karten: 19,70€

Kulturgut Eltzhof

St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)



20:30

Tanzspaß

Party für Tanzfreudige

Info:

www.tanzspass-koeln.de

Kosten: 10€

Nachbarschaftsheim

Kreutzerstr. 5-9
50672 Köln (Innenstadt)



So.
09.02.

11:00

FF - Fastelovend Ferkeet

Karnevalistische Matinee
zugunsten der Schull- un
Veedelszöch

Info und Karten:

www.koelner-philharmonie.
de

Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie

Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)



20:00

Mädelsflohmarkt

Info:

02203 / 59 94 80
www.eltzhoef-kulturgut.de

Eintritt: 4€

Kulturgut Eltzhof

St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)



14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:

www.radiomuseum-
koeln.de

Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück

Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

16:00
Einlass: 14:00

Loss mer singe

Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:

www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Alcazar

Bismarckstr. 39a
50672 Köln (Neustadt Nord)

Mo.
10.02.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:

siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti

siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach

Heute: Teetime - verschiedene Tees
frisch gebrüht

Info:

siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin

siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:

siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.

siehe Mo. 13.01.

Di.
11.02.

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:

siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz

siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:

siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln

siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseclub Innenstadt

Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:

siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee

siehe Di. 07.01.

Mi.
12.02.

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:

siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim

siehe Mi. 08.01.



Mi. 12.02.

(Fortsetzung)

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünwald
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünwald)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

ABS
Gottesweg 135
50939 Köln (Klettenberg)

19:30 - 22:00
Einlass: 17:30

Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsing-Konzert

Info und Karten:
www.frauhoepker.de
Karten: 22€

Herbrands
Herbrandstr. 21
50825 Köln (Ehrenfeld)

Do. 13.02.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

16:15
Einlass: 15:30

25. Karnevalshäppening
Hochkarätiges Programm mit Hühner, Miljö, Flöckchen, Domstürmer und anderen.

Info und Karten:
Frau Simons, Frau Mangold
0221 - 777 52 631
ines.simons@sbk-koeln.de
Eintritt: 25€ inkl. Essen und Getränke

SBK Festsaal
Boltensterstr. 16
50735 Köln (Riehl)

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

18:30

Kinoabend in der KoKoBe Südstadt
Stammtisch und Kinoabend

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)



Do.
13.02.
(Fortsetzung)

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Die Flotte
Zülpicher Platz 9
50674 Köln (Neustadt Süd)

Fr.
14.02.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

16:00 - 18:00
monatlich

Schwatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen
und sich kennenlernen

Info:
Julia Wefelnberg, Nadja
Tölllich
[j.wefelnberg@diakonie-
michaelshoven.de](mailto:j.wefelnberg@diakonie-
michaelshoven.de)
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Alteburg
Alteburger Str. 139
50678 Köln (Südstadt)

19:30 - 22:00
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die
besondere Kneipe**

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

Sa.
15.02.

18:00
Einlass: 17:00

Lachende Kölnarena
Traditionell mit Selbstverpflegung

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de
Hier findet man noch
weitere Termine.
Karten: ab 54€

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

So.
16.02.

11:00 - 17:00

Trödelmarkt im Engelshof

Info:
www.engelshof.net

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

11:00 - 18:00
monatlich

Flohmarkt in Nippes

Info:
www.coelln-konzept.de

Wilhelmsplatz
50733 Köln (Nippes)

14:00 - 15:30
monatlich

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Beeinträchtigung - Lieder und
Mantren singen, Klanginstrumente
spielen

Info:
offenerqueertreff@gmx.de

Gemeinde Zentrum MCC
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

16:00
Einlass: 14:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen
Karnevalslieder kennenlernen
und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere
Termine.

Lotta
Kartäuserwall 12
50678 Köln (Südstadt)

16:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Düsseldorfer EG

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



**Mo.
17.02.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Deutschland sucht den Superstar

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
18.02.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

**Mi.
19.02.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

**Do.
20.02.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Em Kölsche Boor
Eigelstein 121-123
50668 Köln (Altstadt Nord)



**Fr.
21.02.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

17:00 - 20:00

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Gasthaus im 1/4
Holbeinstraße 35
50733 Köln (Nippes)

19:30
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Brauhaus Quetsch
Hauptstraße 7
50996 Köln (Rodenkirchen)

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

**Sa.
22.02.**

20:00
Einlass: 18:00

Loss mer singe
Mit Bekanntgabe der Kölner Siegartel 2025

Info:
www.lossmersinge.de
Hier findet man noch weitere Termine.

Live Music Hall
Lichtstraße 30
50825 Köln (Ehrenfeld)

20:00
Einlass: 19:00

Jeck am Rhing
mit Querbeat, Kasalla, Cat Ballou und vielen anderen

Info und Karten:
www.koelncongress.de
Karten: ab 40€

Theater am Tanzbrunnen
Rheinparkweg 1
50679 Köln (Deutz)

**So.
23.02.**

18:00
Einlass: 17:00

Lachende Kölnarena
Traditionell mit Selbstverpflegung

Info und Karten:
www.lanxess-arena.de
Hier findet man noch weitere Termine.
Karten: ab 54€

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

**Mo.
24.02.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Karnevalsparty

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
25.02.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.



**Mi.
26.02.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

**Do.
27.02.**

10:00

Weiberfastnacht
Traditionelle Eröffnung des Straßenkarnevals am Alter Markt

Info:
www.koelner-karneval.org

Alter Markt
50667 Köln (Altstadt)

13:30

„Jan und Griet“
Karnevalsauflührung, anschließend Umzug bis zum Alter Markt

Info:
www.koelner-karneval.org

Severinstor
Chlodwigplatz
50678 Köln (Südstadt)

15:00 - 22:00
Einlass: 14:00

Floradidupp... bütze, danze, fiere
Die Karnevalsparty an Weiberfastnacht

Info und Karten:
www.ehregarde.de
Karten: 39€

Flora Köln
Am Botanischen Garten 1a
50735 Köln (Riehl)

**Fr.
28.02.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00

Sternenmarsch
Karnevalsgruppen laufen zum Alter Markt. Hier treten Kölner Karnevalsmusiker auf.

Info:
www.koelner-karneval.org

Alter Markt
und umliegende Straßen und Plätze
50667 Köln (Altstadt)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

20:00

Helge Schneider
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Sa.
01.03.**

ab 10:30

Funkenbiwak
Freiluftsitzung der Roten Funken mit Kölsch und Karnevalsmusik

Info:
www.koelner-karneval.org

Neumarkt
50667 Köln (Innenstadt)

ab 13:00
13:00
13:30

„Dr Zoch kütt“
Buchforst / Wahn
Heimersdorf-Volkhoven-Weiler
Höhenberg

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

14:00
14:30

Ossendorf / Longerich
Riehl / Merkenich /
Mauenheim / Weiß

15:00

Merheim
Bocklemünd-Mengenich



Sa.
01.03.
(Fortsetzung)

20:00

Helge Schneider
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

So.
02.03.

09:00 - 18:00

Flohmarkt am Stadion

Info:
www.coelln-konzept.de

RheinEnergie-Stadion Rückseite
Junkersdorfer Str.
50933 Köln (Müngersdorf)

ab 10:00

10:00
10:30
12:00
13:00
13:30
14:00

14:30
15:00
16:00

„Dr Zoch kütt“
Bickendorf / Poll
Vingst
Porz / Sürth / Neubrück
Niehl / Longerich
Esch / Brück
Dünnwald / Flittard /
Höhenhaus / Holweide /
Lövenich-Weiden
Stammheim / Worringen /
Ostheim / Meschenich
Widdersdorf
Rheinkassel-Langel-Kassel
Rodenkirchen
Porz-Ensen-Westhoven
Porz-Porz-Langel

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

ab 11:11

Kölner Schull- un Veedelszöch
Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum
wider blöhe"

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Innenstadt
Start: Chlodwigplatz

18:00

Helge Schneider
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Karten: ab 12€

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

Konzert

Helge Schneider
Ein Mann und seine Musik - Konzert

Info und Karten:

Mo.
03.03.

ab 10:00

10:00
11:30
16:00

„Dr Zoch kütt“
Worringen
Godorf
Rondorf

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen
in verschiedenen Veedeln

ab 10:30

Kölner Rosenmontagszug
Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum
wider blöhe"

Info:
www.koelner-karneval.org

Kölner Innenstadt
Start: Chlodwigplatz

Di.
04.03.

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.



Di. 04.03. (Fortsetzung)

ab 11:11

11:11
13:00

13:30
13:45
14:00

14:11

14:00 - 18:00
wöchentlich

18:00 - 19:00
wöchentlich

19:30

ab 23:30

„Dr Zoch kütt“

Zollstock
Nippes-Weidenpesch
Sülz / Südstadt
Kalk-Humboldt-Gremberg
Ehrenfeld
Dellbrück / Deutz /
Junkersdorf / Mülheim
Pesch

PIKSL Labor Köln

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Kölner Haie

Heimspiel gegen Iserlohn Roosters

Traditionelle Nubbel-Verbrennung

In vielen Kölner Kneipen wird die Karnevals-Session mit der Verbrennung des „Nubbels“ beendet.

Info:

www.koelner-karneval.org

Info:

siehe Do. 02.01.

Info und Anmeldung:

siehe Di. 07.01.

Info und Karten:

www.haie.de
www.lanxess-arena.de

Info:

www.koelner-karneval.org

Kölner Straßen

in verschiedenen Veedeln

PIKSL Labor Köln

siehe Do. 02.01.

Chai & Coffee

siehe Di. 07.01.

LANXESS Arena

Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)



Verschiedene Kneipen und andere Orte

z.B. an der Zülpicher Straße oder in der Südstadt

Mi. 05.03.

09:00 - 12:00
wöchentlich

14:00 - 18:00
wöchentlich

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

PIKSL goes Veedel

PIKSL Labor Köln

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info:

siehe Mi. 08.01.

Info:

siehe Do. 02.01.

Info und Anmeldung:

siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim

siehe Mi. 08.01.

PIKSL Labor Köln

siehe Do. 02.01.

Höhenbergbad

siehe Mi. 08.01.

Do. 06.03.

14:00 - 18:00
wöchentlich

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

17:00 - 18:00
wöchentlich

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

17:30 - 18:30
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info:

siehe Do. 02.01.

Info und Anmeldung:

siehe Do. 09.01.

Info:

siehe Do. 09.01.

Info und Anmeldung:

siehe Do. 09.01.

Info und Anmeldung:

siehe Do. 09.01.

PIKSL Labor Köln

siehe Do. 02.01.

Deutsche Sporthochschule

siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule

siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße

siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer

siehe Do. 09.01.



**Do.
06.03.**
(Fortsetzung)

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

18:30-20:00
monatlich

Stammtisch KoKoBe Longerich
Klönen, Leute kennen lernen ...

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

Alte Feuerwache im Lokal
Melchiorstr. 3
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.
07.03.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

17:00 - 20:00

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

18:00 - 19:30

Info-Abend Ausbildung mittendrin
In unserem Modellprojekt "Ausbildung mittendrin" begleiten wir junge Menschen mit so genannter geistiger Behinderung auf ihrem Weg in und durch eine Duale Berufsausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt.
Das Ziel ist, einen Beruf so weit zu lernen, wie es individuell möglich ist, und damit die Integration in Arbeit zu erleichtern.

Info und Anmeldung:
0221 / 33 77 630
www.mittendrin-koeln.de

mittendrin e.V.
Luxemburger Straße 195
50939 Köln (Klettenberg)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30

Kölner Haie
Heimspiel gegen
Pinguins Bremerhaven

Info und Karten:
www.haie.de
www.lanxess-arena.de

LANXESS Arena
Willy-Brandt-Platz 2
50679 Köln (Deutz)

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

**Sa.
08.03.**

11:00 - 14:00

Gemeinsam kochen lernen
Ein inklusiver Kochkurs

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

Evangelische Familienbildungsstätte
Kartäusergasse 9-11
50678 Köln (Südstadt)

**So.
09.03.**

11:00 - 17:00

Besuchertag im Straßenbahnmuseum

Info:
www.hsk-koeln.de
Eintritt: 1,50€

Straßenbahnmuseum Thienenbruch
Gemarkenstr. 173
51069 Köln (Dellbrück)

11:00 - 15:00

Modellspielzeugmarkt

Info:
www.stadthalle-koeln-muelheim.de
Eintritt: 7€

Stadthalle Mülheim
Jan-Wellem-Str. 2
51065 Köln (Mülheim)



**So.
09.03.**
(Fortsetzung)

14:00 - 18:00
monatlich

Besuchertag im Radiomuseum

Info:
www.radiomuseum-koeln.de
Eintritt: 5€

Radiomuseum Dellbrück
Waltherstr. 49-51
Haus 32
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.
10.03.**

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Vorlesegeschichten / Lieblingsbücher

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
11.03.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

**Mi.
12.03.**

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00
monatlich

Führung durch den Wildpark Dünwald
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

Info:
Stadt Köln - Forstverwaltung
0221 / 60 13 07
www.wildpark-duennwald.de

Kalkweg / Dünwalder Mauspfad
Wildparkseite
51069 Köln (Dünwald)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

**Do.
13.03.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.



**Do.
13.03.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

18:30 - 20:00
monatlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Stammtisch KoKoBe Südstadt

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Info und Anmeldung:
KoKoBe Südstadt
0221 / 355 15 47
suedstadt@kokobe-koeln.de

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

**Fr.
14.03.**

14:00 - 18:00
wöchentlich

19:15 - 20:45
wöchentlich

19:30 - 22:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Judo für Erwachsene

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Do. 02.01.

Info:
siehe Fr. 10.01.

Info:
siehe Fr. 10.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

**Sa.
15.03.**

verschiedene Zeiten
bis So. 30.03.

lit.COLOGNE
Literaturfest - das genaue
Programm war zu
Redaktionsschluss noch nicht
veröffentlicht.

Info und Karten:
www.litcologne.de

**Verschiedene
Veranstaltungsorte**
in ganz Köln

**So.
16.03.**

ab 9:00

11:00 - 17:00

11:00 - 18:00
monatlich

14:00 - 15:30
monatlich

Königsforst-Marathon 2025
verschiedene Laufstrecken quer
durch den Königsforst

Trödelmarkt im Engelshof

Flohmarkt in Nippes

Offener Raum für Klang
Für Menschen mit und ohne
Beeinträchtigung - Lieder und
Mantren singen, Klanginstrumente
spielen

Info:
www.koenigsforst-marathon
.de

Info:
www.engelshof.net

Info:
www.coelln-konzept.de

Info:
offenerqueertreff@gmx.de

Start und Ziel:
Frankenforst
51427 Bergisch Gladbach

Bürgerzentrum Engelshof
Oberstr. 96
51149 Köln (Westhoven)

Wilhelmsplatz
50733 Köln (Nippes)

Gemeinde Zentrum MCC
Gebäude im Hinterhof
Gremberger Str. 68
51105 Köln (Humboldt
Gremberg)

**Mo.
17.03.**

15:30
wöchentlich

17:30 - 19:00
wöchentlich

19:15 - 20:45
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Club Kreuznach
Heute: Wir kochen zusammen

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 06.01.

Info:
siehe Mo. 13.01.

Info:
siehe Mo. 13.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
18.03.**

09:30 - 12:30
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.



Di.
18.03.
(Fortsetzung)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00
wöchentlich

LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

Mi.
19.03.

09:00 - 12:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel

Info:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

Do.
20.03.

12:00

Philharmonie-Lunch
Konzert

Info und Karten:
www.koelner-philharmonie.de
Kostenfrei

Kölner Philharmonie
Bischofsgartenstr. 1
50667 Köln (Altstadt Nord)

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15

Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.

17:00 - 18:00
wöchentlich

Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 09.01.

Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

Fr.
21.03.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

17:00 - 20:00

OASE Spieleabend
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

Info:
0221 / 16 80 00 70 11
oase@bueze.de
www.bueze.de
Kostenfrei

Bürgerzentrum Ehrenfeld
Eckzimmer oder Terrasse
Venloer Str. 429
50825 Köln (Ehrenfeld)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.



**Sa.
22.03.**

19:30

Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles
Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplat
z.de
Hier findet man weitere
Termine.
Karten: ab 32€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)

**So.
23.03.**

17:00

Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles
Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss

Info und Karten:
www.volksbuehne-rudolfplat
z.de
Hier findet man weitere
Termine.
Karten: ab 32€

Volksbühne Rudolfplatz
Aachener Str. 5
50674 Köln (Innenstadt)

**Mo.
24.03.**

15:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
wöchentlich
19:15 - 20:45
wöchentlich

Kino in der Kapelle
Club Kreuznach
Heute: Gesellschaftsspiele
Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 06.01.
Info:
siehe Mo. 13.01.
Info:
siehe Mo. 13.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.
Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.
Grundschule Lohrbgstr.
siehe Mo. 13.01.

**Di.
25.03.**

09:30 - 12:30
wöchentlich
14:00 - 18:00
wöchentlich
18:00 - 19:00
wöchentlich

PIKSL goes Veedel
PIKSL Labor Köln
LEA Leseklub Innenstadt
Man muss nicht lesen können.

Info:
siehe Di. 07.01.
Info:
siehe Do. 02.01.
Info und Anmeldung:
siehe Di. 07.01.

Bürgerzentrum Deutz
siehe Di. 07.01.
PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.
Chai & Coffee
siehe Di. 07.01.

**Mi.
26.03.**

09:00 - 12:00
wöchentlich
14:00 - 18:00
wöchentlich
ab 18:45
wöchentlich
18:45 - 19:30
19:30 - 20:15

PIKSL goes Veedel
PIKSL Labor Köln
Schwimmen für Menschen mit Behinderungen
Level 1 (Anfänger)
Level 3 (Fortgeschrittene)

Info:
siehe Mi. 08.01.
Info:
siehe Do. 02.01.
Info und Anmeldung:
siehe Mi. 08.01.

Bürgeramt Mülheim
siehe Mi. 08.01.
PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.
Höhenbergbad
siehe Mi. 08.01.

**Do.
27.03.**

14:00 - 18:00
wöchentlich
ab 14:45
wöchentlich
14:45 - 15:30
15:30 - 16:15
17:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln
Schwimmen für Menschen mit Behinderung
Level 2 (Fortgeschrittene)
Level 2 (Fortgeschrittene)
Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung

Info:
siehe Do. 02.01.
Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.
Info:
siehe Do. 09.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.
Deutsche Sporthochschule
siehe Do. 09.01.
Henry-Ford-Realschule
siehe Do. 09.01.



Do.
27.03.
(Fortsetzung)

ab 17:30
wöchentlich
17:30 - 19:00
19:00 - 20:15

Hallensport für Menschen mit Behinderungen
Gruppe 1
Gruppe 2

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Turnhalle Merianstraße
siehe Do. 09.01.

17:30 - 18:30
wöchentlich

Treffpunkt Tanz
Sei dabei - Tanz mit!

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Tanzschule Breuer
siehe Do. 09.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Fußball
SC Borussia Hohenlind

Info und Anmeldung:
siehe Do. 09.01.

Anna-Freud-Schule
siehe Do. 09.01.

Fr.
28.03.

14:00 - 18:00
wöchentlich

PIKSL Labor Köln

Info:
siehe Do. 02.01.

PIKSL Labor Köln
siehe Do. 02.01.

16:00 - 18:00
monatlich

SchWatzkiste
Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen

Info:
Julia Wefelnberg, Nadja Töllich
j.wefelnberg@diakonie-michaelshoven.de
0173 / 90 62 435
0173 / 90 62 824
Ohne Anmeldung!
Kostenfrei

KoKoBe Südstadt
Elsaßstr. 27
50677 Köln (Südstadt)

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Fr. 10.01.

Gymnasium EvT
siehe Fr. 10.01.

19:30 - 22:00
wöchentlich

Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe

Info:
siehe Fr. 10.01.

Jugendhaus Sürth
siehe Fr. 10.01.

Sa.
29.03.

10:00 - 13:00

Freizeittreff für Erwachsene

Info:
KoKoBe Longerich
0221/1 26 18 26

KoKoBe Longerich
Lino-Club im
Geschwister-Scholl-Haus
Wirtsgasse 14
50739 Köln (Longerich)

21:00

Disco Night "Ü25 Electronic Beats"

Info und Karten:
02203 / 59 94 80
www.eltzhoof-kulturgut.de
Karten: 19,70€

Kulturgut Eltzhof
St. Sebastianusstr. 1
51147 Köln (Wahn)

So.
30.03.

09:00 - 18:00

Flohmarkt am Stadion

Info:
www.coelln-konzept.de

RheinEnergie-Stadion Rückseite
Junkersdorfer Str.
50933 Köln (Müngersdorf)

11:00 - 17:00

Trödelmarkt Mülheim
am Kaufland / Bahnhof Mülheim

Info:
Zeitungen und Plakate

Parkplatz Kaufland
Frankfurter Str. 87a
51065 Köln (Mülheim)

Mo.
31.03.

15:30
wöchentlich

Kino in der Kapelle

Info:
siehe Mo. 06.01.

Dr. Dormagen-Guffanti
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00
wöchentlich

Club Kreuznach
Heute: Wir basteln Osterdekoration

Info:
siehe Mo. 13.01.

Café Lamerdin
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45
wöchentlich

Judo für Erwachsene

Info:
siehe Mo. 13.01.

Grundschule Lohrbergstr.
siehe Mo. 13.01.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Köln

Was ist die KoKoBe?

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.

Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

Was macht die KoKoBe?

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.

- Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können.
Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.
- Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit.
Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.
- Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben.
Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung

KoKoBe Porz Kalk Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9

KoKoBe Mülheim Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

KoKoBe Südstadt Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47

KoKoBe Longerich Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26

Peer Beratung Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.kokobe-koeln.de

Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt ‚Gemeinsam in Köln‘ oder GiK

Kontakt zum GiK:

E-Mail schicken: gik@kokobe-koeln.de

Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2025 ist der 7. Februar 2025.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

