

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Köln



**1. Februar, 8. März, 12. April**

Gemeinsam kochen lernen -  
ein inklusiver Kochkurs

**Kontaktanzeigen**



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit Behinderung

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!  
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.  
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.  
Aber man braucht Geld für Urlaub.  
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für Menschen mit Behinderung.  
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.  
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.  
Man kann einen Förder-Antrag stellen.  
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe besuchen.

Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.  
Zum Beispiel für Karneval.

Viele KoKoBe feiern Karneval.

Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit Behinderung.

Sie heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.  
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.  
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de).

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!  
Alaaf und Helau!

Ihr  
Dirk Rist  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](https://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](https://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](https://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.**  
**01.01.**

**ganztägig**  
bis Fr. 06.01.

**29. Kölner Krippenweg**  
Internationale Krippenkunst an vielen Stationen in Köln

**Info:**  
[www.koelner-krippenweg.de](http://www.koelner-krippenweg.de)

**Verschiedene Orte**  
in ganz Köln

**17:00**

**Stadion-Führung**  
Führung durch das RheinEnergie-Stadion

**Info und Karten:**  
[www.rheinenergiestadion.de](http://www.rheinenergiestadion.de)  
**Karten: ab 7,50€**

**RheinEnergie-Stadion**  
Aachener Str. 999  
50933 Köln (Müngersdorf)

**17:30 - 21:30**  
bis So. 02.02.

**Kölner Zoo China Lights**  
Der Kölner Zoo ist mit mehr als 10.000 LED-Lichtern im asiatischen Stil erleuchtet.

**Info und Karten:**  
[www.koelnerzoo.de](http://www.koelnerzoo.de)  
**Kosten: 23€**

**Zoologischer Garten Köln**  
Riehler Str. 173  
50735 Köln (Riehl)

**20:00**

**The Harlem Gospel Singers**  
Neujahrskonzert

**Info und Karten:**  
[www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)  
**Karten: ab 59,90€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Do.**  
**02.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**  
Im PIKSL Labor können Sie Computer und das Internet nutzen. Wir helfen Ihnen dabei. Sie können Fragen stellen, die Sie zum Thema Computer, Internet, Handy oder Tablet haben.

**Info:**  
Monika Ruffert  
02 21 / 94 99 20 50  
[team@koeln.piksl.net](mailto:team@koeln.piksl.net)

**PIKSL Labor Köln**  
Aachener Str. 563-565  
50933 Köln (Braunsfeld)

**20:00**

**Auf ein Neues**  
Theaterstück

**Info und Karten:**  
[www.theateramdom.de](http://www.theateramdom.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.  
**Karten: ab 29€**

**Theater am Dom**  
Glockengasse 11  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.**  
**03.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen EHC Red Bull München

**Info und Karten:**  
[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)



**So.  
05.01.**

14:00

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Augsburger Panther

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
06.01.**

15:30  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
Ties Kollenrott  
0221 / 97 45 44 115

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
Städt. Behindertenzentrum  
Lachemer Weg 22  
50737 Köln (Longerich)

**Di.  
07.01.**

09:30 - 12:30  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**  
Hilfe im Internet im Bürgeramt in  
Mülheim.  
Wir helfen:  
Bei Fragen zum Internet.  
Beim Ausfüllen von Formularen.  
Beim vereinbaren von Terminen im  
Internet.  
Sie können kostenlos unsere Geräte  
benutzen.

**Info:**  
Monika Ruffert  
02 21 / 94 99 20 50  
team@koeln.piksl.net

**Bürgerzentrum Deutz**  
Tempelstr. 41  
50679 Köln (Deutz)

14:00 - 18:00  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Jeder kann mitmachen. Man muss  
nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47

**Chai & Coffee**  
Fleischmengergasse 29  
50676 Köln (Altstadt Süd)

19:30

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen Eisbären Berlin

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mi.  
08.01.**

09:00 - 12:00  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**  
Hilfe im Internet im Bürgeramt in  
Mülheim.  
Wir helfen:  
Bei Fragen zum Internet.  
Beim Ausfüllen von Formularen.  
Beim vereinbaren von Terminen im  
Internet.  
Sie können kostenlos unsere Geräte  
benutzen.

**Info:**  
Monika Ruffert  
02 21 / 94 99 20 50  
team@koeln.piksl.net

**Bürgeramt Mülheim**  
im Foyer  
Wiener Platz 2a  
51065 Köln (Mülheim)

14:00  
monatlich

**Führung durch den Wildpark  
Dünnwald**  
Im Wildpark kann man  
Wildschweine, Damwild und  
Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünnwalder  
Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünnwald)

14:00 - 18:00  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.



**Mi.**  
**08.01.**  
(Fortsetzung)

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

(nicht in den  
Schulferien)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Loss mer singe**  
Auftakt der Loss-mer-singe-  
Kneiptour 2025

Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Höhenbergbad**  
Schwarzburger Str. 4  
51103 Köln (Höhenberg)

**Lapidarium**  
Eigelstein 118  
50668 Köln (Altstadt Nord)

**Do.**  
**09.01.**

**12:00**

**Philharmonie-Lunch**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.  
de  
**Kostenfrei**

**Köln Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Deutsche Sporthochschule**  
Schwimmzentrum  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln (Müngersdorf)

(nicht in den  
Schulferien)

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**  
Spiel, Sport und Spaß

**Info:**  
DJK Wiking  
Lars Görgens  
0221 / 78 96 28 20  
0151 / 50 65 45 22

**Henry-Ford-Realschule**  
Karl-Marx-Allee 43  
50769 Köln (Seeberg)

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
MTV Köln, Frau Krautwald  
0221 / 96 97 046  
www.mtv-koeln.de  
Hier findet man noch weitere  
Kurse.  
**Monatsbeitrag: 20€**

**Turnhalle Merianstraße**  
Merianstr. 7-9  
50765 Köln (Chorweiler)

(nicht in den  
Schulferien)

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
**Kosten: 7€ im Monat**

**Tanzschule Breuer**  
Mauritiussteinweg 90-92  
50676 Köln (Innenstadt)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
Herr Soujon  
0221 / 221 230 98  
**Jahresbeitrag: 75€**

**Anna-Freud-Schule**  
Neuer Grüner Weg  
50933 Köln (Müngersdorf)

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221 / 1 26 18 26

**Alte Feuerwache**  
im Lokal  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)



**Do.  
09.01.**  
(Fortsetzung)

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Südstadt**

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**18:30-20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
10.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**17:00 - 20:00**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
PSV Köln  
Herr Conrady  
0178-9802327  
info@psv-koeln.de  
www.psv-koeln.de  
**Kosten: 15€ im Monat**

**Gymnasium Elisabeth von  
Thüringen**  
Nikolausstr. 51-53  
50937 Köln (Sülz)

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen Grizzlys Wolfsburg

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**  
Jeden Freitag öffnet die nette, kleine Kneipe. Leckere Getränke und kleine Speisen zu niedrigen Preisen und jede Menge Spaß in gemütlicher Runde.

**Info:**  
Thomas Göttker  
02236 / 65 497  
www.miteinander-leben.com

**Jugendhaus Sürth**  
Fronhofstr. 42  
50999 Köln (Sürth)

**So.  
12.01.**

**14:00 - 18:00**  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
www.radiomuseum-koeln.de  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.  
13.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.



**Mo.**  
**13.01.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Club Kreuznach**  
Heute: Erzählrunde - Weihnachten  
und Silvester

**Info:**  
Martin Horzella  
0170 / 27 27 374  
**Kostenfrei**

**Café Lamerdin**  
Wittekindstr. 20  
50937 Köln (Klettenberg)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich  
(nicht in den  
Schulferien)

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
PSV Köln  
Herr Conrady  
0178-9802327  
info@psv-koeln.de  
www.psv-koeln.de  
**Kosten: 15€ im Monat**

**Grundschule  
Lohrbergstraße**  
Lohrbergstr. 46  
50939 Köln (Klettenberg)

**Di.**  
**14.01.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.**  
**15.01.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Tankstelle**  
Kyffhäuser Str. 19  
50674 Köln (Neustadt Süd)

**Do.**  
**16.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit  
Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit  
Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit  
Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.



**Do.**  
**16.01.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**Fr.**  
**17.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**SchWatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen  
und sich kennenlernen

**Info:**  
Julia Wefelnberg, Nadja  
Töllich  
j.wefelnberg@diakonie-  
michaelshoven.de  
0173 / 90 62 435  
0173 / 90 62 824  
**Ohne Anmeldung!**  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Alt Poller Wirtshaus**  
Poller Hauptstr. 28  
51105 Köln (Poll)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.**  
**18.01.**

**20:30**

**Tanzspaß**  
Party für Tanzfreudige

**Info:**  
www.tanzspass-koeln.de  
**Kosten: 10€**

**Nachbarschaftsheim**  
Kreutzerstr. 5-9  
50672 Köln (Innenstadt)

**So.**  
**19.01.**

**11:00**

**Karnevalistische Matinee**  
zugunsten des Kölner  
Rosenmontagszugs

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.  
de  
**Karten: ab 12€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**11:00 - 17:00**

**Karnevalströdelmarkt im Engelshof**  
Hier finden Sie alles rund um die  
jecken Tage: Kostüme, Perücken,  
Kappen, Orden, Schminke und  
zahlreiche bunte Accessoires.

**Info:**  
www.engelshof.net

**Bürgerzentrum Engelshof**  
Oberstr. 96  
51149 Köln (Westhoven)

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**Flohmarkt in Nippes**

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**Wilhelmsplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**14:00 - 15:30**  
monatlich

**Offener Raum für Klang**  
Für Menschen mit und ohne  
Beeinträchtigung - Lieder und  
Mantren singen, Klanginstrumente  
spielen

**Info:**  
offenerqueertreff@gmx.de

**Gemeinde Zentrum MCC**  
Gebäude im Hinterhof  
Gremberger Str. 68  
51105 Köln (Humboldt  
Gremberg)

**16:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Iserlohn Roosters

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)



**Mo.  
20.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Spieleabend

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
21.01.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.  
22.01.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Ubierschänke**  
Ubierring 19  
50678 Köln (Südstadt)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Zum Alten Brauhaus**  
Severinstr. 51  
50678 Köln (Südstadt)

**Do.  
23.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.



**Do.  
23.01.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**Akazienhof**  
Akazienweg 2  
51147 Köln (Porz-Grengel)

**Fr.  
24.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**17:00 - 20:00**

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird  
gespielt und geredet; Menschen mit  
und ohne Behinderung, alle sind  
willkommen.

**Judo für Erwachsene**

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
25.01.**

**18:00**  
Einlass: 17:00

**Lachende Kölnarena**  
Traditionell mit Selbstverpflegung

**Info und Karten:**  
www.lanxess-arena.de  
Hier findet man noch  
weitere Termine.  
**Karten: ab 54€**

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
27.01.**

**15:30**  
wöchentlich

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Club Kreuznach**  
Heute: Waffeln backen

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
28.01.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**19:30**

**PIKSL goes Veedel**

**PIKSL Labor Köln**

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
EHC Red Bull München

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)



**Mi.  
29.01.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Gaffel am Dom**  
Trankgasse /  
Bahnhofsvorplatz 1  
50678 Köln (Altstadt)

**Kostenfreie Karten: am 26.01. ab 13:00!**

**Do.  
30.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**20:00**

**Kardinalfehler - Premiere**  
Theaterstück

**Info und Karten:**  
[www.theateramdom.de](http://www.theateramdom.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.  
**Karten: ab 36€**

**Theater am Dom**  
Glockengasse 11  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
31.01.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.



**Sa.  
01.02.**

**10:00 - 13:00**

**Freizeittreff für Erwachsene**

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**KoKoBe Longerich**  
Lino-Club im  
Geschwister-Scholl-Haus  
Wirtsgasse 14  
50739 Köln (Longerich)

**11:00 - 14:00**

**Gemeinsam kochen lernen**  
Ein inklusiver Kochkurs

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**Evangelische Familienbildungsstätte**  
Kartäusergasse 9-11  
50678 Köln (Südstadt)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Brücker Veedelsarena**  
Petersenstr. 7  
51109 Köln (Brück)

**So.  
02.02.**

**14:00**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Adler Mannheim

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
03.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Tanzschritte und Musik

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
04.02.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseclub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.  
05.02.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.  
06.02.**

**12:00**

**Philharmonie-Lunch**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.de  
**Kostenfrei**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)



**Do.  
06.02.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**18:30-20:00**  
monatlich

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Ex-Corner**  
Schaafenstraße 57-59  
50676 Köln (Altstadt Süd)

**Fr.  
07.02.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**17:00 - 20:00**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird  
gespielt und geredet; Menschen mit  
und ohne Behinderung, alle sind  
willkommen.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Herbrand's**  
Herbrandstr. 21  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
08.02.**

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Effi**  
Nußbaumerstr. 86  
50825 Köln (Ehrenfeld)



**Sa.**  
**08.02.**  
(Fortsetzung)

20:00

**Disco Night "Karnevals-Edition"**

**Info und Karten:**  
02203 / 59 94 80  
www.eltzhoef-kulturgut.de  
**Karten: 19,70€**

**Kulturgut Eltzhof**  
St. Sebastianusstr. 1  
51147 Köln (Wahn)

20:30

**Tanzspaß**  
Party für Tanzfreudige

**Info:**  
www.tanzspass-koeln.de  
**Kosten: 10€**

**Nachbarschaftsheim**  
Kreutzerstr. 5-9  
50672 Köln (Innenstadt)

**So.**  
**09.02.**

11:00

**FF - Fastelovend Ferkeet**  
Karnevalistische Matinee  
zugunsten der Schull- un  
Veedelszöch

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.  
de  
**Karten: ab 12€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

20:00

**Mädelsflohmarkt**

**Info:**  
02203 / 59 94 80  
www.eltzhoef-kulturgut.de  
**Eintritt: 4€**

**Kulturgut Eltzhof**  
St. Sebastianusstr. 1  
51147 Köln (Wahn)

14:00 - 18:00  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
www.radiomuseum-  
koeln.de  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

16:00  
Einlass: 14:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Alcazar**  
Bismarckstr. 39a  
50672 Köln (Neustadt Nord)

**Mo.**  
**10.02.**

15:30  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

17:30 - 19:00  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Teetime - verschiedene Tees  
frisch gebrüht

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

19:15 - 20:45  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.**  
**11.02.**

09:30 - 12:30  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

14:00 - 18:00  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

18:00 - 19:00  
wöchentlich

**LEA Leseclub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.**  
**12.02.**

09:00 - 12:00  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.



## Mi. 12.02. (Fortsetzung)

**14:00**  
monatlich

**Führung durch den Wildpark Dünwald**  
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünwalder Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünwald)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere Termine.

**ABS**  
Gottesweg 135  
50939 Köln (Klettenberg)

**19:30 - 22:00**  
Einlass: 17:30

**Frau Höpker bittet zum Gesang**  
Mitsing-Konzert

**Info und Karten:**  
www.frauhoecker.de  
**Karten: 22€**

**Herbrands**  
Herbrandstr. 21  
50825 Köln (Ehrenfeld)

## Do. 13.02.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**16:15**  
Einlass: 15:30

**25. Karnevalshäppening**  
Hochkarätiges Programm mit Hühner, Miljö, Flöckchen, Domstürmer und anderen.

**Info und Karten:**  
Frau Simons, Frau Mangold  
0221 - 777 52 631  
ines.simons@sbk-koeln.de  
**Eintritt: 25€ inkl. Essen und Getränke**

**SBK Festsaal**  
Boltensterstr. 16  
50735 Köln (Riehl)

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**18:30**

**Kinoabend in der KoKoBe Südstadt**  
Stammtisch und Kinoabend

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)



**Do.**  
**13.02.**  
(Fortsetzung)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Die Flotte**  
Zülpicher Platz 9  
50674 Köln (Neustadt Süd)

**Fr.**  
**14.02.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**Schwatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen  
und sich kennenlernen

**Info:**  
Julia Wefelnberg, Nadja  
Töllich  
[j.wefelnberg@diakonie-  
michaelshoven.de](mailto:j.wefelnberg@diakonie-<br/>michaelshoven.de)  
0173 / 90 62 435  
0173 / 90 62 824

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Ohne Anmeldung!**  
**Kostenfrei**

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Alteburg**  
Alteburger Str. 139  
50678 Köln (Südstadt)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die  
besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.**  
**15.02.**

**18:00**  
Einlass: 17:00

**Lachende Kölnarena**  
Traditionell mit Selbstverpflegung

**Info und Karten:**  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)  
Hier findet man noch  
weitere Termine.  
**Karten: ab 54€**

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**So.**  
**16.02.**

**11:00 - 17:00**

**Trödelmarkt im Engelshof**

**Info:**  
[www.engelshof.net](http://www.engelshof.net)

**Bürgerzentrum Engelshof**  
Oberstr. 96  
51149 Köln (Westhoven)

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**Flohmarkt in Nippes**

**Info:**  
[www.coelln-konzept.de](http://www.coelln-konzept.de)

**Wilhelmsplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**14:00 - 15:30**  
monatlich

**Offener Raum für Klang**  
Für Menschen mit und ohne  
Beeinträchtigung - Lieder und  
Mantren singen, Klanginstrumente  
spielen

**Info:**  
[offenerqueertreff@gmx.de](mailto:offenerqueertreff@gmx.de)

**Gemeinde Zentrum MCC**  
Gebäude im Hinterhof  
Gremberger Str. 68  
51105 Köln (Humboldt  
Gremberg)

**16:00**  
Einlass: 14:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen  
Karnevalslieder kennenlernen  
und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere  
Termine.

**Lotta**  
Kartäuserwall 12  
50678 Köln (Südstadt)

**16:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Düsseldorfer EG

**Info und Karten:**  
[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)



**Mo.  
17.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Deutschland sucht den Superstar

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
18.02.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.  
19.02.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.  
20.02.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
[www.lossmersinge.de](http://www.lossmersinge.de)  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Em Kölsche Boor**  
Eigelstein 121-123  
50668 Köln (Altstadt Nord)



**Fr.  
21.02.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**17:00 - 20:00**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Gasthaus im 1/4**  
Holbeinstraße 35  
50733 Köln (Nippes)

**19:30**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Hier kann man die neuen Karnevalslieder kennenlernen und mitsingen.

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Brauhaus Quetsch**  
Hauptstraße 7  
50996 Köln (Rodenkirchen)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
22.02.**

**20:00**  
Einlass: 18:00

**Loss mer singe**  
Mit Bekanntgabe der Kölner Siegartel 2025

**Info:**  
www.lossmersinge.de  
Hier findet man noch weitere Termine.

**Live Music Hall**  
Lichtstraße 30  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**20:00**  
Einlass: 19:00

**Jeck am Rhing**  
mit Querbeat, Kasalla, Cat Ballou und vielen anderen

**Info und Karten:**  
www.koelncongress.de  
**Karten: ab 40€**

**Theater am Tanzbrunnen**  
Rheinparkweg 1  
50679 Köln (Deutz)

**So.  
23.02.**

**18:00**  
Einlass: 17:00

**Lachende Kölnarena**  
Traditionell mit Selbstverpflegung

**Info und Karten:**  
www.lanxess-arena.de  
Hier findet man noch weitere Termine.  
**Karten: ab 54€**

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**Mo.  
24.02.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Karnevalsparty

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
25.02.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.



**Mi.  
26.02.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.  
27.02.**

**10:00**

**Weiberfastnacht**  
Traditionelle Eröffnung des Straßenkarnevals am Alter Markt

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Alter Markt**  
50667 Köln (Altstadt)

**13:30**

**„Jan und Griet“**  
Karnevalsauflührung, anschließend Umzug bis zum Alter Markt

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Severinstor**  
Chlodwigplatz  
50678 Köln (Südstadt)

**15:00 - 22:00**  
Einlass: 14:00

**Floradidupp... bütze, danze, fiere**  
Die Karnevalsparty an Weiberfastnacht

**Info und Karten:**  
www.ehregarde.de  
**Karten: 39€**

**Flora Köln**  
Am Botanischen Garten 1a  
50735 Köln (Riehl)

**Fr.  
28.02.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00**

**Sternenmarsch**  
Karnevalsgruppen laufen zum Alter Markt. Hier treten Kölner Karnevalsmusiker auf.

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Alter Markt**  
und umliegende Straßen und Plätze  
50667 Köln (Altstadt)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**20:00**

**Helge Schneider**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.de  
**Karten: ab 12€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**Sa.  
01.03.**

**ab 10:30**

**Funkenbiwak**  
Freiluftsitzung der Roten Funken mit Kölsch und Karnevalsmusik

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Neumarkt**  
50667 Köln (Innenstadt)

**ab 13:00**  
13:00  
13:30

**„Dr Zoch kütt“**  
Buchforst / Wahn  
Heimersdorf-Volkhoven-Weiler  
Höhenberg  
Ossendorf / Longerich  
Riehl / Merkenich /  
Mauenheim / Weiß  
Merheim  
Bocklemünd-Mengenich

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

14:00  
14:30  
15:00



**Sa.**  
**01.03.**  
(Fortsetzung)

20:00

**Helge Schneider**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.de  
**Karten: ab 12€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**So.**  
**02.03.**

09:00 - 18:00

**Flohmarkt am Stadion**

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**RheinEnergie-Stadion Rückseite**  
Junkersdorfer Str.  
50933 Köln (Müngersdorf)

**ab 10:00**

10:00  
10:30  
12:00  
13:00  
13:30  
14:00  
  
14:30  
15:00  
16:00

**„Dr Zoch kütt“**  
Bickendorf / Poll  
Vingst  
Porz / Sürth / Neubrück  
Niehl / Longerich  
Esch / Brück  
Dünnwald / Flittard /  
Höhenhaus / Holweide /  
Lövenich-Weiden  
Stammheim / Worringen /  
Ostheim / Meschenich  
Widdersdorf  
Rheinkassel-Langel-Kassel  
Rodenkirchen  
Porz-Ensen-Westhoven  
Porz-Porz-Langel

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**ab 11:11**

**Kölner Schull- un Veedelszöch**  
Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum  
widder blöhe"

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Kölner Innenstadt**  
Start: Chlodwigplatz

**18:00**

**Helge Schneider**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.de  
**Karten: ab 12€**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

Konzert

**Helge Schneider**  
Ein Mann und seine Musik - Konzert

**Info und Karten:**

**Mo.**  
**03.03.**

**ab 10:00**

10:00  
11:30  
16:00

**„Dr Zoch kütt“**  
Worringen  
Godorf  
Rondorf

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Kölner Straßen**  
in verschiedenen Veedeln

**ab 10:30**

**Kölner Rosenmontagszug**  
Motto: "FasteLOVEnd - wenn Dräum  
widder blöhe"

**Info:**  
www.koelner-karneval.org

**Kölner Innenstadt**  
Start: Chlodwigplatz

**Di.**  
**04.03.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.



**Di.**  
**04.03.**  
(Fortsetzung)

**ab 11:11**

11:11  
13:00  
  
13:30  
13:45  
14:00  
  
14:11

**„Dr Zoch kütt“**

Zollstock  
Nippes-Weidenpesch  
Sülz / Südstadt  
Kalk-Humboldt-Gremberg  
Ehrenfeld  
Dellbrück / Deutz /  
Junkersdorf / Mülheim  
Pesch

**Info:**

[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Kölner Straßen**

in verschiedenen Veedeln

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**

siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**

siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**

Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**

siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**

siehe Di. 07.01.

**19:30**

**Kölner Haie**

Heimspiel gegen Iserlohn Roosters

**Info und Karten:**

[www.haie.de](http://www.haie.de)  
[www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)

**LANXESS Arena**

Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)



**ab 23:30**

**Traditionelle Nubbel-Verbrennung**

In vielen Kölner Kneipen wird die Karnevals-Session mit der Verbrennung des „Nubbels“ beendet.

**Info:**

[www.koelner-karneval.org](http://www.koelner-karneval.org)

**Verschiedene Kneipen und andere Orte**

z.B. an der Zülpicher Straße oder in der Südstadt

**Mi.**  
**05.03.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**

siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**

siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**

siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**

siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**

siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**

siehe Mi. 08.01.

**Do.**  
**06.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**

siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**

siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**

siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**

siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**

siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**

siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**

siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**

siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**

siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**

siehe Do. 09.01.



**Do.  
06.03.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
**18:30-20:00**  
monatlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Stammtisch KoKoBe Longerich**  
Klönen, Leute kennen lernen ...

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**Alte Feuerwache im Lokal**  
Melchiorstr. 3  
50670 Köln (Altstadt Nord)

**Fr.  
07.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich  
**17:00 - 20:00**

**PIKSL Labor Köln**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**18:00 - 19:30**

**Info-Abend Ausbildung mittendrin**  
In unserem Modellprojekt "Ausbildung mittendrin" begleiten wir junge Menschen mit so genannter geistiger Behinderung auf ihrem Weg in und durch eine Duale Berufsausbildung auf dem ersten Arbeitsmarkt.  
Das Ziel ist, einen Beruf so weit zu lernen, wie es individuell möglich ist, und damit die Integration in Arbeit zu erleichtern.

**Info und Anmeldung:**  
0221 / 33 77 630  
www.mittendrin-koeln.de

**mittendrin e.V.**  
Luxemburger Straße 195  
50939 Köln (Klettenberg)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30**

**Kölner Haie**  
Heimspiel gegen  
Pinguins Bremerhaven

**Info und Karten:**  
www.haie.de  
www.lanxess-arena.de

**LANXESS Arena**  
Willy-Brandt-Platz 2  
50679 Köln (Deutz)

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
08.03.**

**11:00 - 14:00**

**Gemeinsam kochen lernen**  
Ein inklusiver Kochkurs

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**Evangelische Familienbildungsstätte**  
Kartäusergasse 9-11  
50678 Köln (Südstadt)

**So.  
09.03.**

**11:00 - 17:00**

**Besuchertag im Straßenbahnmuseum**

**Info:**  
www.hsk-koeln.de  
**Eintritt: 1,50€**

**Straßenbahnmuseum Thienenbruch**  
Gemarkenstr. 173  
51069 Köln (Dellbrück)

**11:00 - 15:00**

**Modellspielzeugmarkt**

**Info:**  
www.stadthalle-koeln-muelheim.de  
**Eintritt: 7€**

**Stadthalle Mülheim**  
Jan-Wellem-Str. 2  
51065 Köln (Mülheim)



**So.**  
**09.03.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 18:00**  
monatlich

**Besuchertag im Radiomuseum**

**Info:**  
www.radiomuseum-koeln.de  
**Eintritt: 5€**

**Radiomuseum Dellbrück**  
Waltherstr. 49-51  
Haus 32  
51069 Köln (Dellbrück)

**Mo.**  
**10.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Vorlesegeschichten / Lieblingsbücher

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.**  
**11.03.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.**  
**12.03.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00**  
monatlich

**Führung durch den Wildpark Dünwald**  
Im Wildpark kann man Wildschweine, Damwild und Muffelwild beobachten.

**Info:**  
Stadt Köln - Forstverwaltung  
0221 / 60 13 07  
www.wildpark-duennwald.de

**Kalkweg / Dünwalder Mauspfad**  
Wildparkseite  
51069 Köln (Dünwald)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.**  
**13.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.



**Do.  
13.03.**  
(Fortsetzung)

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**18:30 - 20:00**  
monatlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Stammtisch KoKoBe Südstadt**

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Info und Anmeldung:**  
KoKoBe Südstadt  
0221 / 355 15 47  
suedstadt@kokobe-koeln.de

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**Fr.  
14.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Judo für Erwachsene**

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
15.03.**

**verschiedene Zeiten**  
bis So. 30.03.

**lit.COLOGNE**  
Literaturfest - das genaue  
Programm war zu  
Redaktionsschluss noch nicht  
veröffentlicht.

**Info und Karten:**  
www.litcologne.de

**Verschiedene  
Veranstaltungsorte**  
in ganz Köln

**So.  
16.03.**

**ab 9:00**

**11:00 - 17:00**

**11:00 - 18:00**  
monatlich

**14:00 - 15:30**  
monatlich

**Königsforst-Marathon 2025**  
verschiedene Laufstrecken quer  
durch den Königsforst

**Trödelmarkt im Engelshof**

**Flohmarkt in Nippes**

**Offener Raum für Klang**  
Für Menschen mit und ohne  
Beeinträchtigung - Lieder und  
Mantren singen, Klanginstrumente  
spielen

**Info:**  
www.koenigsforst-marathon  
.de

**Info:**  
www.engelshof.net

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**Info:**  
offenerqueertreff@gmx.de

**Start und Ziel:**  
Frankenforst  
51427 Bergisch Gladbach

**Bürgerzentrum Engelshof**  
Oberstr. 96  
51149 Köln (Westhoven)

**Wilhelmsplatz**  
50733 Köln (Nippes)

**Gemeinde Zentrum MCC**  
Gebäude im Hinterhof  
Gremberger Str. 68  
51105 Köln (Humboldt  
Gremberg)

**Mo.  
17.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Club Kreuznach**  
Heute: Wir kochen zusammen

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
18.03.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.



**Di.**  
**18.03.**  
(Fortsetzung)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.**  
**19.03.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.**  
**20.03.**

**12:00**

**Philharmonie-Lunch**  
Konzert

**Info und Karten:**  
www.koelner-philharmonie.de  
**Kostenfrei**

**Kölner Philharmonie**  
Bischofsgartenstr. 1  
50667 Köln (Altstadt Nord)

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15

**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.

**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**Fr.**  
**21.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**17:00 - 20:00**

**OASE Spieleabend**  
In gemütlicher Atmosphäre wird gespielt und geredet; Menschen mit und ohne Behinderung, alle sind willkommen.

**Info:**  
0221 / 16 80 00 70 11  
oase@bueze.de  
www.bueze.de  
**Kostenfrei**

**Bürgerzentrum Ehrenfeld**  
Eckzimmer oder Terrasse  
Venloer Str. 429  
50825 Köln (Ehrenfeld)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.



**Sa.  
22.03.**

19:30

**Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles**  
Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss

**Info und Karten:**  
www.volksbuehne-rudolfplat  
z.de  
Hier findet man weitere  
Termine.  
**Karten: ab 32€**

**Volksbühne Rudolfplatz**  
Aachener Str. 5  
50674 Köln (Innenstadt)

**So.  
23.03.**

17:00

**Sherlock Holmes - Der Hund der Baskervilles**  
Ein mörderischer Slapstick-Spaß mit ganz besonderem Biss

**Info und Karten:**  
www.volksbuehne-rudolfplat  
z.de  
Hier findet man weitere  
Termine.  
**Karten: ab 32€**

**Volksbühne Rudolfplatz**  
Aachener Str. 5  
50674 Köln (Innenstadt)

**Mo.  
24.03.**

**15:30**  
wöchentlich  
**17:30 - 19:00**  
wöchentlich  
**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**  
**Club Kreuznach**  
Heute: Gesellschaftsspiele  
**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.  
**Info:**  
siehe Mo. 13.01.  
**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.  
**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.  
**Grundschule Lohrbgstr.**  
siehe Mo. 13.01.

**Di.  
25.03.**

**09:30 - 12:30**  
wöchentlich  
**14:00 - 18:00**  
wöchentlich  
**18:00 - 19:00**  
wöchentlich

**PIKSL goes Veedel**  
**PIKSL Labor Köln**  
**LEA Leseklub Innenstadt**  
Man muss nicht lesen können.

**Info:**  
siehe Di. 07.01.  
**Info:**  
siehe Do. 02.01.  
**Info und Anmeldung:**  
siehe Di. 07.01.

**Bürgerzentrum Deutz**  
siehe Di. 07.01.  
**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.  
**Chai & Coffee**  
siehe Di. 07.01.

**Mi.  
26.03.**

**09:00 - 12:00**  
wöchentlich  
**14:00 - 18:00**  
wöchentlich  
**ab 18:45**  
wöchentlich  
18:45 - 19:30  
19:30 - 20:15

**PIKSL goes Veedel**  
**PIKSL Labor Köln**  
**Schwimmen für Menschen mit Behinderungen**  
Level 1 (Anfänger)  
Level 3 (Fortgeschrittene)

**Info:**  
siehe Mi. 08.01.  
**Info:**  
siehe Do. 02.01.  
**Info und Anmeldung:**  
siehe Mi. 08.01.

**Bürgeramt Mülheim**  
siehe Mi. 08.01.  
**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.  
**Höhenbergbad**  
siehe Mi. 08.01.

**Do.  
27.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich  
**ab 14:45**  
wöchentlich  
14:45 - 15:30  
15:30 - 16:15  
**17:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**  
**Schwimmen für Menschen mit Behinderung**  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
Level 2 (Fortgeschrittene)  
**Sport mit Kick für Menschen mit Behinderung**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.  
**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.  
**Info:**  
siehe Do. 09.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.  
**Deutsche Sporthochschule**  
siehe Do. 09.01.  
**Henry-Ford-Realschule**  
siehe Do. 09.01.



**Do.  
27.03.**  
(Fortsetzung)

**ab 17:30**  
wöchentlich  
17:30 - 19:00  
19:00 - 20:15

**Hallensport für Menschen mit Behinderungen**  
Gruppe 1  
Gruppe 2

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Turnhalle Merianstraße**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 18:30**  
wöchentlich

**Treffpunkt Tanz**  
Sei dabei - Tanz mit!

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Tanzschule Breuer**  
siehe Do. 09.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Fußball**  
SC Borussia Hohenlind

**Info und Anmeldung:**  
siehe Do. 09.01.

**Anna-Freud-Schule**  
siehe Do. 09.01.

**Fr.  
28.03.**

**14:00 - 18:00**  
wöchentlich

**PIKSL Labor Köln**

**Info:**  
siehe Do. 02.01.

**PIKSL Labor Köln**  
siehe Do. 02.01.

**16:00 - 18:00**  
monatlich

**SchWatzkiste**  
Nettes Beisammensein, klönen und sich kennenlernen

**Info:**  
Julia Wefelnberg, Nadja Töllich  
j.wefelnberg@diakonie-michaelshoven.de  
0173 / 90 62 435  
0173 / 90 62 824  
**Ohne Anmeldung!**  
**Kostenfrei**

**KoKoBe Südstadt**  
Elsaßstr. 27  
50677 Köln (Südstadt)

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Gymnasium EvT**  
siehe Fr. 10.01.

**19:30 - 22:00**  
wöchentlich

**Offener Treff im Jugendhaus - die besondere Kneipe**

**Info:**  
siehe Fr. 10.01.

**Jugendhaus Sürth**  
siehe Fr. 10.01.

**Sa.  
29.03.**

**10:00 - 13:00**

**Freizeittreff für Erwachsene**

**Info:**  
KoKoBe Longerich  
0221/1 26 18 26

**KoKoBe Longerich**  
Lino-Club im  
Geschwister-Scholl-Haus  
Wirtsgasse 14  
50739 Köln (Longerich)

**21:00**

**Disco Night "Ü25 Electronic Beats"**

**Info und Karten:**  
02203 / 59 94 80  
www.eltzhof-kulturgut.de  
**Karten: 19,70€**

**Kulturgut Eltzhof**  
St. Sebastianusstr. 1  
51147 Köln (Wahn)

**So.  
30.03.**

**09:00 - 18:00**

**Flohmarkt am Stadion**

**Info:**  
www.coelln-konzept.de

**RheinEnergie-Stadion Rückseite**  
Junkersdorfer Str.  
50933 Köln (Müngersdorf)

**11:00 - 17:00**

**Trödelmarkt Mülheim**  
am Kaufland / Bahnhof Mülheim

**Info:**  
Zeitungen und Plakate

**Parkplatz Kaufland**  
Frankfurter Str. 87a  
51065 Köln (Mülheim)

**Mo.  
31.03.**

**15:30**  
wöchentlich

**Kino in der Kapelle**

**Info:**  
siehe Mo. 06.01.

**Dr. Dormagen-Guffanti**  
siehe Mo. 06.01.

**17:30 - 19:00**  
wöchentlich

**Club Kreuznach**  
Heute: Wir basteln Osterdekoration

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Café Lamerdin**  
siehe Mo. 13.01.

**19:15 - 20:45**  
wöchentlich

**Judo für Erwachsene**

**Info:**  
siehe Mo. 13.01.

**Grundschule Lohrbergstr.**  
siehe Mo. 13.01.



## **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Köln**

### **Was ist die KoKoBe?**

Die KoKoBe ist eine Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit einer geistigen und mehrfachen Behinderung.

Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können zu uns kommen.

Die KoKoBe bietet Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Die Beratung kann allein oder im Tandem mit der KoKoBe stattfinden.

Unsere Beratung ist unabhängig und kostenlos.

### **Was macht die KoKoBe?**

Die KoKoBe berät in den Lebensbereichen Wohnen, Freizeit, soziale Kontakte und Arbeit.

- Wir finden mit Ihnen heraus, wie Sie wohnen können. Und welche Hilfen Sie dabei brauchen.
- Bei uns bekommen Sie Tipps für Ihre Freizeit. Zum Beispiel, wo Sie neue Leute kennen lernen können.
- Wir helfen Ihnen Anträge zu schreiben. Zum Beispiel für Wohn-Hilfen.

### **Kontakt zu den 4 Kölner KoKoBe und der Peer-Beratung**

**KoKoBe Porz Kalk** Bahnhofstr. 26 · 51143 Köln · 02203 / 104 600 9

**KoKoBe Mülheim** Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

**KoKoBe Südstadt** Elsaßstraße 27 · 50677 Köln · 0221 / 355 15 47

**KoKoBe Longerich** Wirtsgasse 14 · 50739 Köln · 0221 / 126 18 26

**Peer Beratung** Berliner Str. 140-158 · 51063 Köln · 0221 / 98 34 14 35

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.kokobe-koeln.de](http://www.kokobe-koeln.de)

### **Informationen zum gemeinsam-Kalender (GiK)**

Der Kölner Veranstaltungskalender heißt ‚Gemeinsam in Köln‘ oder GiK

### **Kontakt zum GiK:**

E-Mail schicken: [gik@kokobe-koeln.de](mailto:gik@kokobe-koeln.de)

Telefon: 0221 / 3551547 (KoKoBe Südstadt)

**Redaktionsschluss** für die Ausgabe 2/2025 ist der 7. Februar 2025.

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

